水・緑・花・人の出会うまち
「なかはら エコ推進大使 ロジーちゃん」(左)と「エコちゃん」(右)

かわさき市政だより
なかはら区版

●発行：中原区役所 〒211-8570 中原区小杉町3-245
●編集：中原区役所企画課（☎744-3149 FAX 744-3340）

中原区シンボルマーク　区の花「パンジー」

2014（平成26）年 1月1日発行　1月号

中原区統計データ（平成25年12月1日現在） 人口：24万0,602人 世帯数：12万0,509世帯

【総合案内】お間違えのないように ☎744-3113

交通事故をゼロに 安全・安心なまちづくり

安全・安心なまちづくりに向けて多くの人が、地域活動に取り組んでいます。今月は、こうした活動の一部を紹介します。

昨年十二月七日に交通安全・防犯パレードを実施

地域で取り組む

区では、交通事故防止と交通ルール確立のため、地域住民や関係団体で構成する「中原区交通安全対策協議会」を設置しています。

協議会では、交通安全キャンペーンや交通安全教室などを実施しています。昨年10月には、橘高校と住吉高校でスケアードストレート（恐怖を直視させる）方式を取り入れ、スタントマンが実演し交通事故を再現（写真下）。安全な自転車の乗り方などを周知しました。

中原区交通安全対策協議会の黒田満会長は「交通安全を常に心掛けていれば事故は起こらないはずです。中原区は自転車の事故が多いため、交通ルールやマナーを守って、安全・安心なまちづくりに協力してほしいです」と話してくれました。

警察署と連携

交通安全キャンペーンなどを実施するときは、警察署とも連携しています。中原警察署交通課の愛澤宗弘課長は「地域の皆さんが一丸となって活動することは、周囲に与える影響も大きいので、警察としても地域の皆さんと連携した交通事故防止活動に取り組んでいきたいです」と思いを語ってくれました。

問区役所危機管理担当☎744-3162、FAX744-3346

かわさきFM「Enjoy★なかはら」に出演します

1/3(金)	上平間第一町内会
1/10(金)	中原警察署
1/17(金)	中原安全運転管理者会
1/24(金)	中原交通安全協会

※放送時刻は右下記事参照

地域福祉計画案の説明会と健康落語

4月から3年間を計画期間とした市と区の地域福祉計画案の説明会を行います。後半は、笑いと健康をテーマにした落語も上演。人と人との触れ合いの大切さや、笑いの健康効果を伝えます。

日時　2月13日(木)14時～16時（開場13時半）
場所　区役所5階会議室
定員　当日先着100人

問区役所地域保健福祉課☎744-3252、FAX744-3342

なかはらフォトコンテスト 入選作品決定

昨年7月から作品募集をしていたコンテストの入選作品が決定し、優秀賞7作品、入賞18作品が選ばれました。入選作品はまちづくり推進委員会公式ブログ、なかまちブログ（URLhttp://nmachi.exblog.jp/）で公開しています。

優秀賞「春の多摩川河川敷」：阿部 亨

問区役所地域振興課☎744-3324、FAX744-3346

区民会議を開催します

「中原区の魅力の効果的な発信と魅力を活用した地域住民交流」をテーマに、地域課題の解決に向けて議論します。

日時　1月28日(火)14時～16時（開場13時半）
場所　区役所5階会議室
傍聴　当日先着50人

問区役所企画課☎744-3149、FAX744-3340

ももの里保育園 26年度一時保育説明会

日時　2月15日(土)10時～11時
場所　ももの里保育園
対象　おおむね1歳以上の子

申問2月12日までに電話でももの里保育園☎753-2980。問こども本部保育課☎200-2662、FAX200-3933

知っていますか 民生委員児童委員

同委員は、町内会・自治会の推薦を受けて選出され、地域住民の福祉向上のために活動しています。生活に困っている人、子ども、高齢者、障害のある人などの相談に乗り、必要に応じて関係機関を紹介するなど、安心して暮らせるまちづくりに努めています。詳細はお問い合わせください。

問区役所地域保健福祉課☎744-3252、FAX744-3342

シニアのための中原区おでかけマップ

1/20から配布

高齢者の介護予防、生きがいづくりを支援するため、区内の施設や健康遊具などを載せた冊子（写真）を作成しました。区役所や地域包括支援センター、老人いこいの家などで配布します。

問区役所地域保健福祉課☎744-3261、FAX744-3342

なかはらメディアネットワーク

ケーブルテレビ

イッツコムチャンネル なかはらスマイル（地デジ11ch、デジアナ9ch）
月・火曜 21:55～22:00／土・日曜 10:35～10:40
「1月5日～1月18日放送：なかはらメディアネットワーク取り組み紹介他」「1月19日～2月1日放送：丸子どんど焼き他」

ラジオ

かわさきFM Enjoy ★ なかはら（79.1MHz）
金曜 11:00～11:30／（再放送）21:00～21:30
交通安全をテーマに放送します。

Web

k-press 中原区ニュース（URLhttp://nakaharanews.net/）
かわさきスポーツパートナーの試合情報などを掲載。

地域新聞・季刊誌　区役所、市民館、図書館などの情報コーナーで配布

タウンニュース中原区版　毎週金曜発行
交通安全特集を掲載します。

タマジン（冬号）
なかはらメディアネットワーク特集を掲載します。

ママとKidsの街歩き（冬号）SUUMO住宅展示場コーナー
特集「子育てママにお勧め・武蔵新城エリアをお散歩」を掲載。

問区役所企画課☎744-3149、FAX744-3340

Index

区版2面をご覧ください
◎防災マメ知識⑩
◎お知らせ掲示板
◎保健福祉センターの案内
◎総合型地域スポーツクラブ中原元気クラブ活動日程
◎生涯学習プラザ文化教室

区のお知らせ掲示板
申し込み方法は市版5面参照

案内・募集

◎第127回区役所コンサート
1月17日(金)12時10分～13時(開場11時半)。区役所5階会議室で。出演:石井喜久子(洗足学園音楽大学教授:打楽器)、赤塚博美(同:電子オルガン)。保育あり(要予約)。問区役所地域振興課☎744-3324、FAX744-3346

◎市民健康の森
❶1月19日(日)、竹林の手入れ❷2月8日(土)、冬鳥観察会。9時に市民健康の森入り口広場に集合。雨天中止。問中原区市民健康の森を育てる会☎FAX788-6579。区役所地域振興課☎744-3324、FAX744-3346。

◎歩こう会
2月9日(日)、中原区役所に7時集合、7時半出発。10時ごろ解散。中原区役所～中原平和公園～国際交流センター～中原区役所。約5キロ。当日直接。雨天時は16日(日)。問区役所地域振興課☎744-3323、FAX744-3346。当日の問い合わせは6時半から区役所守衛室☎744-3192。

◎商店街の人気店でチョコ作り
洋菓子店「Tocco」スタッフが教えます。2月5日(水)16時～18時。フォレストコーヒー(井田中ノ町33-1)で。20人。1,000円。申問1月22日(必着)までに往復ハガキで〒211-8570中原区役所地域振興課☎744-3160、FAX744-3346。[抽選]

◎トランポリン教室
1月18日(土)10時半～11時半、13時半～14時半。SUUMO武蔵小杉住宅展示場(今井上町55-10)で。小学生、各回当日先着30人。各回30分前から整理券を配布します。雨天翌日。※11時40分～12時10分、14時40分～15時10分にはトランポリンショーを実施。問とどろきアリーナ☎798-5000、FAX798-5005

◎精神疾患患者の家族向け教室
精神疾患(主に統合失調症)について理解を深めます。❶2月6日(木)15時～16時半❷13日(木)13時半～15時半❸20日(木)14時～16時15分、全3回。❶❸区役所別館、❷武蔵溝ノ口駅改札前集合・解散。家族に精神疾患患者がいる5人。申問1月15日から電話で区役所高齢・障害課☎744-3297、FAX744-3345。[先着順]

◎将棋・囲碁大会
2月20日(木)将棋大会、21日(金)囲碁大会。いずれも10時～15時。中原老人福祉センター(中原いきいきセンター)で。60歳以上。各日32人。申問1月15日から直接、同センター☎777-6000、FAX777-2833。[先着順]

◎東芝科学館「科学実験ショー」
空気の実験と傘袋ロケットを作ります。2月8日(土)13時半～15時。市民プラザで。小学生100人。申問1月25日(必着)までに往復ハガキに学年も記入し(兄弟姉妹のみ同一ハガキ可)〒213-0014高津区新作1-19-1市民プラザ☎888-3131、FAX888-3138。[抽選]

中原市民館からのお知らせ
申問☎433-7773、FAX430-0132
〒211-0004新丸子東3-1100-12

◎なかはらミュージカル観劇者募集
区民による区を題材としたオリジナルミュージカル。3月21日(祝)❶15時～17時:雪組❷18時半～20時半:花組。中原市民館で。各回200人。申問1月31日(消印有効)までに往復ハガキに希望の公演時間、人数(2人まで)も記入して。[抽選]

◎なかはらアクトストリート
中原市民館全館を使った音楽、ダンス、手作りアートなどのイベント。2月15日(土)10時半～17時半。中原市民館で。

◎講演会「現在社会における生存権と貧困」
2月12日(水)18時半～20時半(開場18時)。中原市民館で。当日先着150人。

◎講演会「ありのままの子ども・家族を見つめる」
2月8日(土)10時～12時(開場9時半)。区役所5階会議室で。当日先着100人。

◎中原文化講座
❶ハワイアンキルト:2月13日(木)、27日(木)10時～11時50分❷能楽と面:3月2日(日)、9日(日)14時～15時半。中原市民館で。❶20人❷30人。❶1,000円。申問1月15日10時から電話、FAX、区ホームページで。[先着順]

区民会議発 防災マメ知識10 火災発生の防止 ～自宅で!地域で!火の用心!!～

市内では毎年300件を超える火災が発生しています。主な出火原因は「放火」「たばこ」「コンロ」です。自宅や地域で火災発生の防止に取り組みましょう。また、23年6月から、全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。設置した後も、正しく作動するよう、定期的な動作確認や清掃も行いましょう。

住宅防火　命を守る3つの習慣・4つの対策

●3つの習慣
- ●寝たばこは絶対にやめる
- ●ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ●ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

●4つの対策
- ●逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- ●カーテンなどからの火災を防ぐために、防炎品を使用する
- ●火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器を設置する
- ●地域で被害を出さないために、隣近所の協力体制を作る

問区役所危機管理担当☎744-3141、FAX744-3346

区役所地域保健福祉課からのお知らせ
申問☎744-3261、FAX744-3342

◎親から子へ伝えたい食育講演会
2月12日(水)13時半～15時。区役所5階会議室で。80人。保育あり(10人、要予約)。申問1月16日から直接か電話で。[先着順]

◎講座「知らないと怖い、メタボリックシンドロームの話」
1月23日(木)13時半～15時。区役所5階会議室で。30人。1月15日から直接、電話、FAXで。[先着順]

保健福祉センターの案内
申問区役所地域保健福祉課☎744-3261、FAX744-3342

名称	日程	対象・費用他	申し込み
歯周病予防相談	1月30日(木) 受け付け 9時30分～10時45分	20歳以上の区民。12人。歯や歯肉の状態を知り、自分に合った歯磨きの方法を実習します。	1月17日8時半から直接か電話で。[先着順]
生活習慣病予防・禁煙相談	2月3日(月) 受け付け 10時45分～11時	区民。5人。生活習慣病予防のために、各専門職員が相談に応じます。禁煙に向けてたばこ検査も受けられます。	1月15日8時半から直接か電話で。[先着順]
39歳までの健診・保健指導	❶2月コース 検査日　2月4日(火) 結果説明日　18日(火) ❷3月コース 検査日　3月4日(火) 結果説明日　18日(火) 受け付け 9時～9時15分	18～39歳の区民(3月末までに40歳になる人、妊娠中や出産1年以内の人、通院加療中の人を除く)。各コース20人。身体計測・血液検査(脂質、糖、肝機能)など。1,220円 ※検査当日は朝食を抜いてください	

※会場は保健福祉センター(区役所別館)。検診を受診できるのは年度に1回です

生涯学習プラザ文化教室　参加者募集

	講座・教室名	日　程	時間	受講料/教材費
❶	ワインを気軽に楽しむ2	2月8日、22日、3月8日の土曜。全3回	14時～15時半	2,500円/2,000円
❷	風景写真教室	2月6日～20日の木曜。全3回	14時～16時	2,500円/実費
❸	ガラスアクセサリー	2月13日、20日、3月6日の木曜。全3回	10時～12時	2,500円/2,400円
❹	初歩の切り絵～第1ステップ～	2月7日、21日、3月7日の金曜。全3回	9時半～12時	2,500円/1,800円
❺	たのしい書道	2月18日～3月4日の火曜。全3回	13時半～15時	2,500円/実費
❻	アロマテラピー		10時～12時	2,500円/2,000円

※いずれも15歳以上の20人(❶は20歳以上)。申問1月15日から直接、電話、FAXで生涯学習プラザ☎733-6626、FAX733-6697。[先着順]

◆総合型地域スポーツクラブ中原元気クラブ活動日程

	種目	日程	時間	場所
❶	キッズボール	1月20日～3月10日の月曜	15:30～16:30	大戸小学校校庭
❷	ラート体操	2月15日の土曜	10:00～11:30	大戸小学校体育館
❸	川崎観光サイクリング	1月19日、2月16日の日曜	9:00～12:00	サイクルショップ中原(上小田中6-16-8)
❹	ピラティス	1月15日～3月12日の水曜	10:15～11:00	
❺	体幹ピラティス		11:15～12:00	
❻	ボールエクササイズ		12:15～13:00	
❼	キッズラン		15:30～16:30	下小田中小学校校庭
❽	ヨガ		19:00～20:00	サイクルショップ中原
❾	骨盤ヨガ	1月17日～3月14日の金曜	10:15～11:15	
❿	代謝UPヨガ		11:30～12:30	
⓫	Sundayダンス	1月19日～3月2日の日曜(2月2日を除く)	12:00～12:50	下小田中小学校体育館
⓬	キッズダンス		13:00～13:50	

※初回無料体験(1種目のみ)実施。会員は中学生以下500円/月、高校生以上1000円/月でどの種目でも参加できます。❶❷❼は小学生のみ。❸スポーツ自転車の貸し出し有り。各種目には定員あり。❸❾は要予約。詳細はお問い合わせください。
申問中原元気クラブ事務局☎299-6466。受け付け:月・水・金曜…10時～13時、その他教室実施時。(祝日、年末年始を除く)　ホームページ(URLhttp://nakahara-genki.com/)。問区役所地域振興課☎744-3323、FAX744-3346。[先着順]