



かわさき市政だより

# なかはら 区版

発行: 中原区役所 〒211-8570 中原区小杉町3-245  
編集: 中原区役所企画課 (☎744-3149 (FAX) 744-3340)



中原区シンボルマーク



区の花「パンジー」

2014 (平成26) 年  
5月1日発行

# 5月号

中原区統計データ (平成26年4月1日現在)

人口: 24万1,903人

世帯数: 12万1,441世帯

【総合案内】 ☎744-3113  
お間違のないように

## 今ある中原の魅力を伝えよう 第4期 区民会議の取り組み

区民会議では、区民が主体となって地域の課題を解決するために審議しています。第4期の取り組みについて紹介します。

☎区役所企画課 ☎744-3149、(FAX) 744-3340

### 5/17 魅力発信・市民報告会を開催

第4期区民会議の審議結果と中原区の魅力を広く知ってもらうため、市民報告会を開催します。  
日時 5月17日(土)13時~16時(開場12時半)  
場所 中原市民館  
定員 当日先着300人  
内容 区民会議の報告、写真で見る中原昔話、法政二高吹奏楽部の演奏などを行います



給水拠点や地域の危険箇所などを確認

### 絆を深めて支え合う 防災体制づくり

検討テーマ I

災害時に地域での活動を担える人材を発掘するため、昨年8月4日に、DIG(災害図上訓練、左写真)を行いました。この他、防災情報の区ホームページへの集約などを提案しました。



たくさんの方々がミニコンサートを楽しみました

### 子育て家庭と地域をつなぐ人と場づくり

検討テーマ II

3月18日に「子育てふれあいカフェ」を開催し、子どもと一緒に楽しめるミニコンサートや食育についての講演会を行いました。



区役所、市民館などに設置した「なかはらメディアネットワーク情報コーナー」

### 中原の魅力を効果的な発信と魅力を活用した地域住民交流

検討テーマ III

3月に区が開始したメールマガジン「なかはらインフォメーション」や地域メディアが連携する「なかはらメディアネットワーク」(右下関連記事参照)の活用などについて審議しました。

### 5/18 中原区 エコカフェ

お茶などを飲みながら、楽しく環境について学べます。豪華景品などが抽選で当たるスタンプラリーも実施します。  
日時 5月18日(日)11時~14時半(荒天中止)  
場所 等々力緑地  
内容 マジシャン「ミヤモ」のECOマジックショー、かわさきエコキャラ大集合「エコクイズ大会」、エコ体験ブースの出展(「CC等々力エコ暮らしフェア」の一つのエリアとして開催、5面関連記事参照)  
☎区役所企画課 ☎744-3149、(FAX) 744-3340



舞台上ではエコに関するステージも

### なかはら魅力発信講座 まち歩き

日時 5月26日(月)、東急武蔵小杉駅南改札口に9時45分集合、10時出発。12時ごろ解散(荒天中止)  
コース 武蔵小杉駅~武蔵中原駅。約4km。定員 20人  
☎5月19日(必着)までに往復ハガキかFAXで講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し〒211-8570 中原区役所地域振興課 ☎744-3324、(FAX) 744-3346。[抽選]

### 駐車場閉鎖のお知らせ

区役所周辺道路の拡幅工事のため、6月初旬から8月中旬まで区役所正面玄関前の駐車場を閉鎖します。区役所にお越しの際は、公共交通機関か、暫定駐車場をご利用ください。  
☎区役所総務課 ☎744-3124、(FAX) 744-3340。



### 7/5 親子サッカードリーム教室

川崎フロンターレと連携してサッカー教室を開催します。プロのコーチによるサッカー教室、スタジアムツアー、各種アトラクションなどでサッカーを楽しめます。川崎フロンターレの選手との交流も。  
日時 7月5日(土)11時~15時(荒天中止)  
場所 等々力陸上競技場  
対象 区内在住か在学の小学生と保護者、500組1,000人  
保険料 一組100円(実費)  
☎6月1日(必着)までに直接、ファクス、ホームページ(<http://bit.ly/oyakosoccer>)で川崎フロンターレ後援会(新丸子町745) ☎739-6070、(FAX) 722-9432。[抽選]  
☎区役所地域振興課 ☎744-3323、(FAX) 744-3346  
※詳細は問い合わせるかホームページをご覧ください



等々力陸上競技場の芝生で

### なかはらメディアネットワーク

区内の情報を、さまざまなメディアが発信します。

テレビ・ラジオ	イツコムチャンネル なかはらスマイル(地デジ11ch、デジアナ9ch) 水・金曜 17:45~17:54 / 土・日曜 10:35~10:44 かわさきFM Enjoy ★ なかはら (79.1MHz) 金曜 11:00~11:30 / (再放送) 21:00~21:30 なかはらスマイルでは「5月4日~17日放送:中丸子防災訓練PR他」「5月18日~31日放送:普通救命講習他」をお送りします	地域新聞・季刊誌は区役所などの情報コーナーで配布しています
	WEB	

☎区役所企画課 ☎744-3149、(FAX) 744-3340



**ワーキングマザーのための  
妊娠・出産・子育て講座**

妊娠・出産・産後の過ごし方の講演、区の子育て情報の紹介、妊婦体験などを行います。

**日時** 6月28日(土)13時～16時半

**場所** 区役所5階会議室

**対象** 仕事を続ける予定の初産の妊婦とそのパートナー50組

囲6月6日(必着)までに往復ハガキに講座名、住所、氏名、電話番号、出産予定日を記入し〒211-8570中原区役所児童家庭課☎744-3308、FAX

744-3343。〔抽選〕

**健康づくりボランティア  
養成教室**

食事や運動など健康づくりの学習を深め、地域のボランティア活動の楽しさや健康効果を体験します。受講後、ボランティアとして地域で活動したい人のための講座。

**①運動普及推進員養成教室**

**日時** 5月29日(木)、6月3日(火)、10日(火)、17日(火)、13時半～16時  
**対象** 区内在住で70歳未満の医師から運動を制限されていない、

全日参加できる15人

**②食生活改善推進員養成教室**

**日時** 5月29日(木)、6月3日(火)、11日(水)、27日(金)、13時半～16時(6月11日は9時半～12時)。※2日目まで①と合同で開催します

**対象** 区内在住で全日参加できる20人

いずれも会場は区役所5階会議室(②の6月11日は中原市民館) 囲5月15日から電話かファクスで区役所地域保健福祉課☎744-3261、FAX744-3342。〔先着順〕

**区のお知らせ掲示板  
申し込み方法は市版5面参照**

**案内・募集**

**◎市民健康の森**

**①**5月18日(日)バザー・花苗植え付け **②**5月25日(日)里山ものづくり講習会 **③**6月14日(土)蝶の草原草刈り。いずれも9時に市民健康の森入り口広場集合。雨天中止。 **①** **③**軍手持参。囲中原区市民健康の森を育てる会☎788-6579。区役所地域振興課☎744-3324、FAX744-3346。

**◎親子花植え体験**

6月7日(土)10時～11時半。区役所正面玄関脇花壇で。雨天中止。4歳以上の子どもと保護者15組30人。シャベルと軍手持参。汚れてもいい服装で。囲5月15日から直接か電話で区役所地域振興課☎744-3324、FAX744-3346。〔先着順〕

**◎歩こう会**

6月8日(日)玉川上水駅改札に8時集合、8時半出発、11時ごろ解散。玉川上水駅～きつねっばら公園～鷹の台駅。約5\*。当日直接。雨天時は15日(日)。囲区役所地域振興課☎744-3323、FAX744-3346。当日の問い合わせは6時半から区役所守衛室☎744-3192。

**◎商店街の人気店で「フラワーアレンジメント教室」**

平間銀座商店街の生花店から、

フラワーアレンジメントを学びます。6月21日(土)14時～16時。カーキリーナーオオタニで(上平間1700-1)。12人。1,000円。囲5月26日(必着)までに往復ハガキで〒211-8570中原区役所地域振興課☎744-3160、FAX744-3346。〔抽選〕

**◎普通救命講習**

6月10日(火)13時半～16時半。中原消防署講堂で。30人。囲5月27日から直接か電話で中原消防署救急係☎411-0119、FAX411-0238。〔先着順〕

**◎体操・トランポリン教室**

6月7日(土)10時～11時半、14時～15時半。SUUMO武蔵小杉住宅展示場で(今井上町55-10)。小学生、各回当日先着30人。各回30分前から整理券を配布します。雨天時は翌日。囲とどろきアリーナ☎798-5000、FAX798-5005。

**◎未就園児の目と耳の検査**

幼稚園・保育園に通園していない子どもの視聴覚検診(通園していても視聴覚検診を受診していない場合は申し込みができます)。中原休日急患診療所他で。区内在住の4歳児(21年4月2日～22年4月1日生まれ)。詳細はお問い合わせください。囲6月27日までに電話かFAXで小児療育相談センター☎045-321-1773(平日9時～17時)、FAX045-321-3037。囲こども本部こども家庭課☎200-2450、FAX200-3638。

**◆総合型地域スポーツクラブ中原元気クラブ活動日程**

種目	日程	時間	場所
① キッズボール	毎週月曜	15時半～17時	大戸小学校校庭
② 川崎観光サイクリング	5月18日の日曜	9時～12時	サイクルショップ中原(上小田中6-16-8)
③ キッズラン	毎週水曜	15時半～16時半	下小田中小学校校庭
④ Saturdayダンス	5月10日、24日、6月14日、28日の土曜	9時～10時	大戸小学校体育館

※初回体験は中学生以下無料、高校生以上500円。会員は中学生以下600円/月、高校生以上500円/回(初期費用2,000円)でどの種目でも参加できます。①③小学生のみ。②スポーツ自転車の貸し出し有り。②要予約。詳細はお問い合わせください

囲中原元気クラブ事務局☎299-6466。受け付けは月・水・金…10時～13時、その他教室実施時(祝日、年末年始を除く)。ホームページ(☎http://nakahara-genki.com/)。 囲区役所地域振興課☎744-3323、FAX744-3346。〔先着順〕

**◎フリーマーケット**

5月25日(日)10時～15時。市民プラザ屋内広場で。地元産直野菜販売も同時開催。囲市民プラザ☎888-3131、FAX888-3138。

**中原市民館からのお知らせ**  
囲☎433-7773、FAX430-0132  
〒211-0004新丸子東3-1100-12

**◎思春期の子どもを引き出そう**

6月5日、12日、19日、26日の木曜と7月4日(金)、全5回。10時～12時。中原市民館で。25人。保育あり(2歳～未就学児10人。1,000円。要予約)。囲5月22日(消印有効)までにハガキ、FAX、区ホームページで。〔抽選〕

**◎小・中学生の「春の文化講座」**

6月1日(日)から順次開講。子どものみか保護者と一緒に参加できます。全4回(②は5回)。囲①②5月20日、③④⑤6月4日(必着)までにハガキかFAXで。〔抽選〕

講座名	曜日	時間	定員	費用
①書道	日	10:00～11:30	20	1,000円
②日本舞踊	土	13:00～14:30	30	500円
③童謡・唱歌				3,500円
④生け花	日	15:00～16:30	20	200円
⑤詩吟				

**◎「中学・高校生のための建築講座」ボランティアサポーター募集**

8月から始まる同講座の企画、イベント、記者各サポーター(中学・高校生)を募集。活動は6月から12月まで2,3回程度。中原市民

**健康ワンポイント** 第2回

**5月31日は「世界禁煙デー」**

現在の川崎市の喫煙率は19%。実は喫煙者の6割近くの人が「やめたい」と思っているのです(出典:第2期かわさき健康づくり21)。今回は禁煙について紹介します。

**★禁煙するとこんな良いことが**

- 寿命が延びる ●顔色や胃の調子が良くなる ●味覚、嗅覚が良くなる ●免疫力アップで風邪を引きにくくなる ●お金が掛からない

**★禁煙のコツ**

- たばこ関連グッズを全部処分する ●減量ではなく一気にやめる ●禁煙補助薬を活用する ●禁煙相談、禁煙マラソンなどを活用する ●周りの人に宣言をする

禁煙補助薬の治療は、禁煙外来のある医療機関か、お近くの薬局でご相談ください。禁煙外来のある医療機関は市ホームページ(かわさきのお医者さん)で検索できます。

囲区役所地域保健福祉課  
☎744-3261、FAX744-3342

館他で。20人。囲5月31日(消印有効)までに電話、ハガキ、FAX、区ホームページで。〔抽選〕

**区役所地域保健福祉課からのお知らせ**

囲☎744-3261、FAX744-3342

**◎認知症の高齢者を介護する家族のつらい**

5月27日(火)13時半～15時。区役所別館で。20人。囲5月15日から直接か電話で。〔先着順〕

**◎転ばないためのからだづくり**

5月29日(木)10時～11時半。区役所で。65歳以上の40人。囲5月15日から直接か電話で。〔先着順〕

**◎言語リハビリ交流会**

6月2日(月)13時半～15時。区役所別館で。20人。囲5月15日から直接か電話で。〔先着順〕

**◎身近な認知症予防講座**

6月23日、7月7日の月曜。全2回。14時～15時半。区役所で。60歳以上の60人。囲5月15日から直接か電話で。〔先着順〕

**保健福祉センターの案内**

囲区役所地域保健福祉課  
☎744-3261、FAX744-3342

名称	日程	対象・費用他	申し込み
禁煙相談	6月2日(月)受け付け10時45分～11時	区内在住・在勤の5人。禁煙支援を行います。呼気一酸化炭素濃度測定も受けられます	5月15日8時半から直接か電話で。〔先着順〕
39歳までの健診・保健指導	①6月コース 検査日 6月3日(火) 結果説明日 17日(火) ②7月コース 検査日 7月1日(火) 結果説明日 15日(火) 受け付け 9時～9時15分	18～39歳の区民(27年3月末までに40歳になる人、妊娠中や出産1年以内の人、通院加療中の人を除く)。各コース20人。身体計測・血液検査(脂質、糖、肝機能)など。1,650円 ※検査当日は朝食を抜いてください	5月15日8時半から直接か電話で。〔先着順〕

※会場は保健福祉センター(区役所別館)。検診を受診できるのは年度に1回です