



かわさき市政だより なかはら区版

中原区統計データ (平成26年7月1日現在)

人口: 24万3,724人

世帯数: 12万2,501世帯

発行: 中原区役所 〒211-8570 中原区小杉町3-245
編集: 中原区役所企画課 (☎744-3149 FAX 744-3340)

2014 (平成26) 年
8月1日発行

8月号

【総合案内】 ☎744-3113
お間違えのないように

区の木を選ぼう

市は、ことし市制90周年を迎えました。これを記念し中原区では新たなシンボルとなる「区の木」を制定します。ぜひ応募してください。 区役所企画課 ☎744-3149、FAX 744-3340



応募結果に基づき10月ごろ決定

中原区では今年度、区の新たなシンボルとして「区の木」を制定するため、町内会連合会など区民の代表者で構成する「区の木制定委員会」を設けました。

委員会では「身近に見掛ける」「地域にゆかりがある」ことや、区の新たなシンボルとして、イメージアップにつながるなどの視点で5つの木を候補に選びました。区民の皆さんの応募結果を踏まえて10月ごろに「区の木」を決定します。中原区にふさわしい木を、皆さんで選んでください。

応募資格 区内在住・在勤・在学の人(応募は1人1回)

応募方法 9月16日(必着)までに、郵便番号、住所、氏名、ふりがな、電話番号、希望する木①~⑤(他の木を希望する場合は木の名前)、木を選んだ理由(任意)、希望する記念品①~⑫、在勤・在学の方は会社名・学校名を記入し、応募箱へ直接か郵送、ファクス(いずれも様式自由)で〒211-8570 中原区役所企画課 ☎744-3149、FAX 744-3340

※応募箱は区役所・小杉行政サービスコーナー・市民館・図書館・とどろきアリーナ・国際交流センター・平和館・市民ミュージアム・エポックなかはら・教育会館に設置。区ホームページからも応募できます

抽選で「かわさき名産品」「パンジー」プレゼント

区の木応募記念品として、「かわさき名産品」または区の花「パンジー」の苗を区内の商店・農家の協力により抽選で39人に贈呈します。

応募記念品は各商店(パンジーは区役所)での引き換えとなります。引換券を当選者に10月下旬までに発送します。

■応募記念品一覧(区内のかわさき名産品と区の花パンジー)

記念品名	数	店名	住所(引き換え場所)
① ココア大福、じゃがばた万頭詰め合わせ	3	おかふじ	今井南町428
② 住吉小梅他詰め合わせ	3	青柳	木月1-21-5
③ 一粒栗まん詰め合わせ	3	水月堂	上小田中2-17-5
④ 最中川崎新城ばやし詰め合わせ	3	大平屋	新城1-2-20
⑤ 多摩川梨、等々力ソフトサブレ他詰め合わせ	3	桔梗屋	新丸子町754
⑥ もとすみよしロール(1本)	1	ハックル	木月祇園町15-15
⑦ 祇園ころりんたまご(1袋)	2	ベリー	
⑧ 太郎の夢詰め合わせ	3	泉心庵	市ノ坪66
⑨ 清酒「フロンターレ〜川崎愛」(720ml)	3	和泉屋酒店	新城5-2-6
⑩ 小杉 山麿純米吟醸「亀の尾」仕込み(720ml)	3	田原屋酒店	小杉陣屋町1-10-5
⑪ 特選焼海苔「雪の華」(8切120枚入り)	2	高喜商店	木月4-3-5
⑫ パンジー苗(5株)協力:パンジー会議	10	藤光園	※区役所での引き換え

8/30 種からパンジー 育成講座

区の花パンジーを種から育ててみませんか。
日時 8月30日(土)11時~11時45分
場所 区役所5階会議室
定員 当日先着20人(受け付け10時50分)
費用 300円(教材費)
区役所地域振興課 ☎744-3324、FAX 744-3346

中原区子育て支援者養成講座

子育てサロンやママカフェ(写真)など、地域の子育て支援の場は増えており、その場を見守るボランティアが、さらに必要になっています。子育ての現状を学び、実際に子育て支援に参加してみませんか。

日時 9月18日~11月6日の木曜(10月2日、23日を除く)、10時~12時、全6回
場所 かわさき市民活動センター(新丸子東3-1100-12) 定員 30人
内容 子育てに関する講演や子育て支援活動紹介など
囲読8月15日9時から直接か電話でかわさき市民活動センター ☎430-5566、FAX 430-5577。[先着順]

区役所子ども支援室 ☎744-3239、FAX 744-3196

10/19 NECレッドロケッツ バレーボールふれあい教室

NECレッドロケッツの協力により、バレーボール教室を開催します。選手にバレーボールの楽しさを教えてもらいませんか。参加者を後日ホームゲームに招待します。

日時 10月19日(日)11時半~13時 場所 とどろきアリーナサブアリーナ
対象 市内在住の小学生50人、中学生以上の女性50人

保険料 1人100円(実費)
囲読9月10日(必着)までに往復ハガキかファクスに①氏名(小学生は保護者氏名・続柄も)②年齢(小学生は性別・学年も)③住所④電話番号⑤メールアドレスかファクス番号⑥親子・兄弟姉妹での申し込みの有無⑦バレーボール経験の有無を記入し〒211-0053 中原区上小田中6-16-8 中原ビル2F 中原元気クラブ ☎299-6466、FAX 299-6466。区ホームページからも申し込みます。区役所地域振興課 ☎744-3323、FAX 744-3346。[抽選]



トップアスリートに教えてもらえます

こすぎコアパークで!! インユニミニライブ

InUnity(通称:インユニ)は、アマチュアのミュージシャンやダンスグループによる「音楽とダンスの祭典」です。毎年3月に開催しています。そのInUnityが区の新たな憩いの場「こすぎコアパーク」でミニライブを開催します。

日時 9月6日(土)11時~15時(雨天中止)
場所 こすぎコアパーク(小杉町3-1302、武蔵小杉駅前複合ビルに隣接)
区役所地域振興課 ☎744-3324、FAX 744-3346



音楽で楽しいひとときを

区内の情報をさまざまなメディアが発信 なかはらメディアネットワーク

今月は夏のイベント情報を中心にお届けします。
テレビラジオ イッツコムチャンネル なかはらスマイル(地デジ11ch、デジアナ9ch) 水・金曜 17:45~17:54 / 土・日曜 10:35~10:44
かわさきFM Enjoy★なかはら(79.1MHz) 金曜 11:00~11:30 / (再放送)21:00~21:30
なかはらスマイルでは、「ひらまぎんざサマーフェスタ」リポート、「丸子山王祭」「にぎどん夜店市」PR他を放送します

WEB 地域新聞季刊誌 k-press 中原区ニュース(☎http://nakaharanews.net/) 地域新聞・季刊誌は区役所などの情報コーナーで配布しています
タウンニュース中原区版 毎週金曜発行
タマジン 年4回発行
ママとKidsの街歩き 年3回発行

区役所企画課 ☎744-3149、FAX 744-3340

区のお知らせ掲示板 申し込み方法は市版5面参照

募集・案内

◎ワーキングマザーのための妊娠・出産・子育て講座

妊娠・出産・産後の過ごし方の講演、区の子育て情報の紹介、妊婦体験などを行います。9月27日(土)13時～16時半。区役所5階会議室で。仕事を続ける予定の初産の妊婦とパートナー50組。囲8月5日(必着)までに往復ハガキに必要事項と出産予定日を記入し〒211-8570中原区役所児童家庭課☎744-3308、FAX744-3343。[抽選]

◎伝統人形芝居「乙女文楽」上演と体験ワークショップ

乙女文楽の上演と郷土芸能の上演・体験。8月23日(土)9時45分～11時45分。市国際交流センターで。当日直接。圃現代人形劇センター☎777-2228、FAX777-3570。区役所地域振興課☎744-3324、FAX744-3346。

◎歩こう会

9月14日(日)鹿島田駅改札に8時集合、8時半出発、11時ごろ解散。鹿島田駅～御幸公園～池上本門寺。約5⁺。当日直接。雨天時は21日(日)。圃区役所地域振興課☎744-3323、FAX744-3346。当日の問い合わせは6時半から区役所守衛室☎744-3192。

◎スポーツ指導者研修会

テーピングや褒めて伸ばす指導

法を学びます。①セルフテーピング実践…9月13日(土)②ペップトーク(やる気にさせる言葉)を学ぶ…11月8日(土)、いずれも18時～20時。とどろきアリーナで。各50人。①は教材費500円。囲8月15日から電話かFAXで、とどろきアリーナ☎798-5000、FAX798-5005。[先着順]

◎普通救命講習

9月10日(水)13時半～16時半。中原消防署講堂で。30人。8月26日から直接か電話で中原消防署救急係☎411-0119、FAX411-0238。[先着順]

◎フリーマーケット出店者募集

9月21日(日)10時～15時。市民プラザ屋内広場で。50店(業者不可)。出店料1,500円。高校生以下保護者同伴。囲8月20日(必着)までに往復ハガキに必要事項と参加人数、車の有無(1台)、販売品目(食品不可)を記入し〒213-0014高津区新作1-19-1市民プラザ☎888-3131、FAX888-3138。[抽選]

◎「趣味の教室」受講生募集

華道、着付け、健康、コーラス、茶道、手工芸、美術などの23教室。有料。内容や申し込み方法などの詳細はお問い合わせください。圃市民プラザ☎888-3131、FAX888-3138。[先着順]

中原市民館からのお知らせ
囲☎433-7773、FAX430-0132
〒211-0004新丸子東3-1100-12

◎なかほら発・地元再発見

市内の企業を訪問し、地元を再発見します。9月3日～27年3月18日

健康ワンポイント 第5回 健診(検診)について ～生活習慣改善に向けて～

★健康的な生活の実践

定期的に自分の健康をチェックしましょう。
◆3大死因の「がん」「脳血管疾患」「心疾患」は、自覚症状がないうちに進行します。定期的に「特定健診・特定保健指導」「後期高齢者健診」「がん検診」を受診することで、これらの病気の予防や早期発見をすることができます。自身が負担する医療費の抑制にもつながります。
◆健康の確認のために、健診(検診)受診の予定を立てましょう。



圃区役所地域保健福祉課☎744-3261、FAX744-3342

の主に水曜、10時～12時、全12回。中原市民館他で。30人。500円(保険料、教材費)。囲8月20日(消印有効)までに往復ハガキで。[抽選]

◎講座「子ども大好き私も大好きこの街大好き」

子育て中の保護者同士が共に学び共感し合える連続講座です。9月5日、12日、19日、10月3日、24日、31日、11月14日、21日、28日、12月12日の金曜と10月9日(木)、10時～12時、全11回。区役所5階会議室で。①2～3歳の子どもがいる保護者25人(保育あり、保険料308円)②10人。囲8月21日(消印有効)までに必要事項と①は子どもの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、保育の希望の有無も記入し往復ハガキで。[抽選]

◎学齢期の発達障がいを考える～青年期に向けて～

10月7日、21日、11月4日、12月2日の火曜と11月20日、12月11日の木曜、10時～12時、全6回。中原市民館で。関心のある保護者45人。囲9月1日(消印有効)までにハガキ、FAX、区ホームページで。[抽選]

◎親と子の絵本で知る障がいと病気

10月4日、18日の土曜、14時～16時、全2回。中原市民館他で。小学4年生～中学3年生と保護者、20組。囲9月20日(消印有効)までに電話、ハガキ、FAX、区ホームページで。[抽選]

区役所地域保健福祉課からのお知らせ
圃☎744-3261、FAX744-3342

◎中原区栄養士等研修会

講演会などにより食育の大切さを学びます。9月10日(水)14時～16時半。区役所5階会議室で。区内在住・在勤の栄養士25人。囲8月18日から直接か電話で。[先着順]

◎禁煙相談

9月1日(月)10時45分～11時。区役所別館3階会議室で。5人。囲8月15日から直接か電話で。[先着順]

中原老人福祉センターからのお知らせ
(中原いきいきセンター)
圃☎777-6000、FAX777-2833

◎敬老のつどい

歌謡ショー他。9月12日(金)13時～15時。中原老人福祉センターで。60歳以上の130人。囲9月1日13時から直接、同センター。[先着順]

◎元気になる料理セミナー後期

10月16日、11月20日、12月18日、27年1月15日、2月19日の木曜、10時～13時、全5回。中原老人福祉センターで。60歳以上の10人。教材費2,500円。囲8月26日までに直接、同センター。[抽選]

◎いきいき男性の料理セミナー後期

10月22日、11月26日、12月24日、27年1月28日、2月25日の水曜、10時～13時、全5回。中原老人福祉センターで。60歳以上の男性10人。教材費2,500円。囲8月26日までに直接、同センター。[抽選]

2014年度生涯学習プラザ秋の☆キラリ文化教室

講座・教室名	日程	時間	受講料/教材費
楽しく歌の教室	10月7日～12月2日の隔週火曜、全5回	13:30～15:00	4,320円 実費
ハワイアンキルト	10月8日～12月3日の隔週水曜、全5回	10:00～12:00	4,320円 4,000円
アロマテラピー(初級・中級)	10月15日、29日、11月12日、12月10日、17日の水曜、全5回		4,320円 5,400円
風景写真教室	10月9日～12月4日の隔週木曜、全5回	14:00～16:00	4,320円 300円
切り絵(初級・中級)	10月10日～12月5日の隔週金曜、全5回	9:30～12:00	4,320円 実費
フラワーアレンジメント	10月17日～12月12日の隔週金曜、全5回	10:00～12:00	4,320円 毎回2,900円

いずれも15歳以上の20人。囲9月10日(必着)までに必要事項と講座・教室名を記入し直接、ハガキ、電話、FAXで〒211-0064中原区今井南町514-1生涯学習財団☎733-6626、FAX733-6697。[抽選]

総合型地域スポーツクラブ平間スポーツレクリエーションクラブ活動日程

種目	日程	時間	場所	参加費
卓球広場	8月16日(土)	10:00～12:00	平間小学校 多目的教室	高校生以上200円 中学生以下100円
ヨガ教室	8月23日(土)	10:00～11:30		500円
健康体操	9月6日(土)			
ヨガ教室	9月13日(土)			
卓球広場	9月20日(土)	10:00～12:00	高校生以上200円 中学生以下100円	
ヨガ教室	9月27日(土)	10:00～11:30	500円	
健康体操	10月4日(土)			
ヨガ教室	10月11日(土)			

予約・用具不要(ただし、ヨガマットは数に限りがあります)。飲み物は持参。運動に適した服装で。「健康体操」は室内履き(スリッパ不可)を持参。圃平間スポーツレクリエーションクラブ(滝口)☎070-6980-7949。区役所地域振興課☎744-3323、FAX744-3346

とどろきアリーナ 第2期スポーツ教室

	教室名	期間	時間	定員	費用
①	シェイプエアロ&イージートレーニング	9月17日～11月19日の水曜	13:30～14:30	20人	5,500円
②	卓球教室	9月19日～12月5日の金曜	19:00～20:30	24人	6,800円
③	ピラティスボディメイク	9月17日～11月19日の水曜	16:30～17:30	30人	6,500円
④	親子スキンシップ体操 A・B	9月12日～11月21日の金曜	A 9:30～10:30 B 10:45～11:45	各40組	6,200円
⑤	親子フィットネス	9月17日～11月19日の水曜	15:00～16:00	20組	7,800円
⑥	ベビーマッサージ9月教室	9月12日～9月26日の金曜	10:15～11:45	10組	5,400円

※対象…①②③は15歳以上(中学生を除く)④2歳と保護者⑤は4～6歳と保護者⑥生後2カ月～立つ前の子どもと保護者⑤のみ保育あり(教室開始時に満2歳以上の幼児4人程度、有料)。圃④⑥は8月25日、①③⑤は8月27日、②は9月1日(いずれも必着)までに往復ハガキに、必要事項と教室名(A・Bがある場合はいずれか1つ)、小学生は学年、④⑤⑥は子どもの氏名、年齢、生年月日、⑤で保育を希望する人は幼児の氏名(ふりがな)と生年月日も記入し〒211-0062中原区等々力1-3とどろきアリーナ☎798-5000、FAX798-5005。[抽選]