



かわさき市政だより なかはら区版

中原区統計データ (平成26年8月1日現在)

人口: 24万3,922人

世帯数: 12万2,502世帯

●発行: 中原区役所 〒211-8570 中原区小杉町3-245
●編集: 中原区役所企画課 (☎744-3149 FAX 744-3340)

2014 (平成26) 年
9月1日発行

9月号

【総合案内】 ☎744-3113
お間違えのないように

みんなで秋の子育てイベント

区では子どもと一緒に参加できるイベントや保護者向けの講演会を開催します。楽しく子育てについて学んでみませんか。ぜひ、ご参加ください。

親子ふれあい・ミミケロ体操コンサート

子どもと保護者が一緒に歌と体操で体を動かしながら遊べるコンサートです。なかはら親子体操「ミミケロはっぴいダンス!」の作詞、作曲、振り付けなど全体を監修した元NHK体操のお兄さんの瀬戸口清文さん(写真左)、同歌のお姉さんの山野さと子さん(写真右)と一緒に楽しく体操をしませんか。

囲囲10月6日(消印有効)までに往復ハガキに住所、氏名、電話番号、参加人数を記入し〒211-8570中原区役所こども支援室☎744-3239、FAX 744-3196。[抽選]

日時 10月22日(水) 10時～11時 場所 区役所 会議室 対象・定員 就学前の子どもと保護者150組



なかはら子ども未来フェスタはただいま準備中です。

北原佐和子 いのちと心の朗読会

女優の北原佐和子さん(写真)の朗読を通じて命の大切さ、人への思いやり、優しさを感じませんか。

日時 10月4日(土)

14時～15時半

場所 中原市民館

定員 100人

囲囲9月26日までに電話か氏名、年齢、電話番号、参加人数を記入しFAXで区役所こども支援室☎744-3101、FAX 744-3196。[抽選]



親子連続講座ミミケロひろば

子育ての悩みを解消して、育児力アップを目指す講座です。

日時・場所 10月20日(月)、27日(月)…小杉こども文化センター、11月4日(火)、11日(火)…新丸子こども文化センター、いずれも10時～11時、全4回

対象・定員 23年4月～24年3月生まれの子どもと保護者15組

囲囲9月17日9時から直接か電話で区役所こども支援室☎744-3288、FAX 744-3196。[先着順]

ことばの発達講演会

子どもの言葉の発達への理解を深め、親の対応などを一緒に考えます。子育てのヒントをたくさん見つけることができます。

日時 9月22日(月)10時～11時半(開場9時50分)

場所 区役所別館

対象・定員 就学前の子どもがいる保護者、当日先着40人

※保育あり(要予約)
囲区役所児童家庭課☎744-3308、FAX 744-3343

ひらまファミリーきっず

親子触れ合い遊び、体を使った遊び、ボールプール、お面作り、お話会などを楽しめます。

日時 11月1日(土)

9時半～11時

場所 平間保育園

対象・定員 1～3歳の子どもと保護者15組

囲囲10月6日から電話で平間保育園☎FAX 533-0116(10時～15時)。[先着順]



商店街のコーヒー教室

コーヒー豆の産地による味の違いなどを楽しみつつ、自分好みの豆を見つける教室です。

日時 10月8日(水)14時～16時 場所 フォレストコーヒー(井田中ノ町33-1)

定員 15人 参加費 500円

囲囲9月26日(必着)までに往復ハガキに住所、氏名、電話番号を記入し〒211-8570中原区役所地域振興課☎744-3161、FAX 744-3346。[抽選]

第5期

区民会議スタート

区民会議は第5期委員が決まり、7月29日に第1回目の会議が開かれました。委員長に板倉徹さん、副委員長に橋本満昭さん、成田孝子さんを選出し、今後、暮らしやすいまちづくりについて話し合っていきます。

囲区役所企画課☎744-3149、FAX 744-3340

中原区区民会議キャラクターためきくん

委員氏名	所属団体など
石川 喜久雄	中原区商店街連合会
板倉 徹	中原区まちづくり推進委員会
井上 剛	中原アシストクラブ
梅原 英毅	ボーイ&ガールスカウト中原区協議会
尾木 孫三郎	中原区自主防災組織連絡協議会
梶川 明美	中原区文化協会
園部 絹代	中原区町内会婦人部連絡協議会
反町 充宏	公募
田中 明	川崎市中原区社会福祉協議会
塚本 りり	小杉駅周辺エリアマネジメント
長尾 ヒロミ	中原区PTA協議会
仲亀 依子	川崎市身体障害者協会
中森ジュリアみどり	公募
成田 孝子	中原区子育てネットワーク
仁上 勝之	中原区民生委員児童委員協議会
萩原 ひとみ	川崎中原工場協会
橋本 満昭	中原区市民健康の森を育てる会
松澤 直	川崎地域連合(中原地区連合)
松本 登	中原区町内会連絡協議会
山崎 初美	公募

※敬称略 50音順

認可保育所入所申し込み説明会

27年4月1日に認可保育所の入所の申し込みを考えている保護者を対象とした説明会を開催します。

日時 10月4日(土)①9時半～10時半②14時～15時 場所 区役所会議室

対象・定員 認可保育所に27年4月1日入所の申し込みを考えている保護者各50組

囲囲9月25日(必着)までに往復ハガキに住所、氏名、電話番号、希望時間(①・②)の第1希望、第2希望を記入し〒211-8570中原区役所児童家庭課☎744-3263、FAX 744-3343。[抽選]

区内の情報をさまざまなメディアが発信

なかはらメディアネットワーク

今月は秋のイベント情報を中心にお届けします。



テレビ・ラジオ イッツコムチャンネル なかはらスマイル(地デジ11ch、デジアナ9ch)
水・金曜 17:45～17:54/土・日曜 10:35～10:44

かわさきFM Enjoy ★ なかはら (79.1MHz) 金曜 11:00～11:30/(再放送)21:00～21:30
なかはらスマイルでは、「おかめの手踊り～神地に伝わる囃子と囃子神楽～体験ワークショップ」リポート他を放送します

WEB k-press 中原区ニュース(☎<http://nakaharanews.net/>)

タウンニュース中原区版 毎週金曜発行

タマジン 年4回発行

ママとKidsの街歩き 年3回発行

地域新聞・季刊誌は区役所などの情報コーナーで配布しています

囲区役所企画課☎744-3149、FAX 744-3340

区

のお知らせ掲示板

申し込み方法は市版5面参照

募集・案内

市民健康の森

①9月21日(日)池の手入れ②10月12日(日)矢上川クリーンアップ作戦。いずれも9時に市民健康の森入り口広場集合。軍手、長靴持参。雨天中止。 圃中原区市民健康の森を育てる会 ☎FAX788-6579。区役所地域振興課 ☎744-3324、FAX744-3346。

第131回中原区役所コンサート

9月25日(木)12時10分～13時(開場11時半)。区役所5階会議室で。出演・大馬直人(東京交響楽団首席トロンボーン奏者)他。保育あり(要予約)。 圃区役所地域振興課 ☎744-3324、FAX744-3346。

こすぎコアパークでインユニミニライブ

区内で活動するアマチュアミュージシャンやダンスグループによるIn Unity(イン・ユニティ)のミニライブを開催します。10月4日(土)11時～15時。こすぎコアパークで(小杉町3-1302)。雨天中止。 圃区役所地域振興課 ☎744-3324、FAX744-3346。

インユニオープンカフェ

区内で活動するアマチュアミュージシャンが演奏するオープンカフェを開催します。10月13日(祝)11時半～15時。川崎信用金庫新城支店駐車場で(新城1-2-2)。雨天中止。 圃区役所地域振興課 ☎744-3324、FAX744-3346。

歩こう会

10月12日(日)新百合ヶ丘駅改札に8時集合、8時半出発。11時ごろ解散。新百合ヶ丘駅～とんび池公園～黒川駅。約5*。当日直接。

雨天中止。 圃区役所地域振興課 ☎744-3323、FAX744-3346。※当日の問い合わせは6時半から区役所守衛室 ☎744-3192。

認知症サポーター養成講座

認知症の症状や予防、認知症の人と接するときの心構えなどを学ぶ講座です。10月3日(金)13時半～15時40分。区役所5階会議室で。80人。 圃9月16日から電話かFAXで区役所高齢・障害課 ☎744-3217、FAX744-3345。[先着順]

生ごみリサイクルミニ講習会

ダンボールコンポストなど生ごみリサイクルの手法を紹介します。9月30日(火)9時45分～10時半、10時45分～11時半の2回。区役所5階会議室で。各20人。 圃9月16日から電話、FAX、市ホームページで。環境局減量推進課 ☎200-2605、FAX200-3923。[先着順]

普通救命講習

10月10日(金)13時半～16時半。中原消防署講堂で。30人。 圃9月24日から直接か電話で中原消防署 ☎411-0119、FAX411-0238。[先着順]

中原老人福祉センター(中原いきいきセンター)の文化祭

教室、クラブの活動紹介、展示・販売など。10月9日(木)、10日(金)、10時～15時。中原老人福祉センターで。※お風呂はお休み。 圃中原老人福祉センター ☎777-6000、FAX777-2833。

スポーツチャレンジ！！

トランポリンと体操の教室を開催します。

実施日	時間	対象他	雨天 予備日
9月23日(祝)	①10時～11時半	小学生、 当日先着 各30人	9月27日(土)
10月4日(土)	②14時～15時半		10月5日(日)

SUUMO武蔵小杉住宅展示場(今井上町55-10)で。※各回の30分前

中原元気クラブ活動日程

	種目	日程	時間	場所	料金
①	キッズボール	9月22日～11月10日の月曜(祝日を除く)	15時半～17時	大戸小学校校庭	中学生以下 600円/月
②	キッズラン	9月17日～11月12日の水曜	15時半～16時半	下小田中学校校庭	
③	Saturdayダンス	9月27日、10月11日、25日、11月15日の土曜	9時～9時50分	大戸小学校体育館	中学生以下 600円/月
④	バスケ&バドミントンTime		10時～11時半		高校生以上 300円/回
⑤	Nightラン	9月16日～11月11日の火曜(祝日を除く)	19時～20時	サイクルショップ 中原2F (上小田中6-16-8)	高校生以上 100円/回
⑥	体幹エクササイズ	9月17日～11月12日の水曜	10時15分～11時15分		高校生以上 500円/回
⑦	スポーツ吹き矢		11時半～12時半		
⑧	ヨガ		19時～20時		
⑨	骨盤ヨガ	9月19日～11月14日の金曜	10時15分～11時15分		高校生以上 300円/回
⑩	代謝UPヨガ		11時半～12時半		
⑪	Indoorバイク		19時～20時		

※初回体験100円(1種目のみ)。会員は中学生以下600円/月、高校生以上は教室ごとの料金制。①②は小学生のみ(幼児、要相談)。⑨要予約。⑪スポーツ自転車の貸し出し有り。詳細はお問い合わせください。 圃圃中原元気クラブ事務局 ☎299-6466。受け付けは水・金曜…10時～13時、その他教室実施時(祝日、年末年始を除く)。ホームページ(<http://nakahara-genki.com/>)。 圃区役所地域振興課 ☎744-3323、FAX744-3346。[先着順]

健康ワンポイント

第6回

毎日プラス一皿の野菜

①
1日の野菜摂取目標量350g
(緑黄色野菜120g、淡色野菜230g)

②
野菜の摂取量(24年度)
成人1日当たり平均286g

①－②＝約70g→野菜一皿(70g)追加しましょう

野菜はビタミンの宝箱です。また食物繊維は急な血糖値の上昇などを抑制してくれる他、便秘予防にもなります。野菜を使ったメニューはよくかんで食べるものが多いため、ゆっくりと味わうことで満腹感が得られ、食べ過ぎを防ぎ、肥満予防につながります。



圃区役所地域保健福祉課 ☎744-3261、FAX744-3342

から整理券を配布します。 圃とどろきアリーナ ☎798-5000、FAX798-5005。

「デッサン教室」受講生募集

絵の基礎となるデッサンを体系的なカリキュラムに基づいて学びます。10月30日～27年1月22日の木曜(11月13日、12月25日、1月1日は除く)、13時半～15時半、全10回。市民プラザで。20人。15,000円。 圃9月15日から直接か電話で市民プラザ ☎888-3131、FAX888-3138。[先着順]

中原市民館からのお知らせ

圃圃☎433-7773、FAX430-0132
〒211-0004新丸子東3-1100-12

ドキドキの一年生からワクワクの一年生へ「親が就学前に知っておきたいこと」

小学校のことや子どもの発達について学びます。10月11日(土)と10月16日～11月27日の木曜(11月13日を除く)、10時～12時、全7回。中原市民館で。第1子が就学前の保護者20人。保育あり(2歳～就学前、要予約)。詳細はお問い合わせください。 圃9月24日(消印有効)までに講座名、第1子の年齢、保育希望者は子どもの氏名、生年月日、性別も記入しハガキ、FAX、区ホームページで。[抽選]

なかはらを探究しようⅣ～まちの歴史と記憶を残そう～

まちの「歴史と記憶」を次世代に伝える方法を学びます。10月18日、11月8日、22日、12月6日、27年1月10日、24日の土曜、10時～12時、全6回。中原市民館で。25人。保険料他500円。 圃9月24日(消印有効)までに往復ハガキかFAXで。[抽選]

40代からはじめよう～自分の棚おろし～

人生80年時代。この折り返しのタイミングで自分らしい明るい未来図を描いてみましょう。10月11日～11月15日の土曜(10月25日は除く)、14時～16時、全5回。中原市民館で。25人。 圃9月20日か

ら電話、FAX、区ホームページで。[先着順]

中原から考える平和と人権

平和と人権をテーマに地域社会の現在と未来について考えてみませんか。10月22日～27年3月11日の主に水曜、18時半～20時半(1月23日のみ金曜、13時～15時)、全10回。中原市民館で。40人。1月23日のみ保険料他600円。 圃10月1日から電話、FAX、区ホームページで。[先着順]

シニアが支えシニアも輝く～地域に広げよう子育て支援のわ！～

シニアによる子育て支援について学びます。10月29日～12月3日の水曜(11月5日を除く)、10時～12時、全5回。中原市民館で。25人。 圃10月8日から電話、FAX、区ホームページで。[先着順]

シニアの力で高齢社会を幸齢社会に

シニアの力を高齢者と地域との交流に生かすための講義や意見交換を行います。10月10日、31日、11月7日、28日の金曜、14時～16時と11月19日(水)10時～12時、全5回。中原市民館で。25人。保険料100円。 圃9月25日(消印有効)までにハガキかFAXで。[抽選]

区役所地域保健福祉課からのお知らせ

圃圃☎744-3261、FAX744-3342

パーキンソン病の基礎知識と最新医療の話

10月9日(木)13時半～15時。区役所会議室で。60人。 圃9月19日から直接か電話で。[先着順]

禁煙相談

10月6日(月)10時45分～11時。区役所別館で。事前予約制。呼気一酸化炭素濃度測定も。 圃10月3日までに直接か電話で。

歯周病予防相談

自分に合った歯磨きの方法を実習します。10月2日(木)9時半～11時半。区役所別館で。20歳以上の12人。 圃9月16日から直接か電話で。[先着順]