



かわさき市政だより なかはら区版

発行: 中原区役所 〒211-8570 中原区小杉町3-245
編集: 中原区役所企画課 ☎744-3149 FAX 744-3340

2014(平成26)年
12月1日発行

12

月号

中原区統計データ(平成26年11月1日現在)

人口: 24万4,565人

世帯数: 12万2,622世帯

【総合案内】 ☎744-3113
お電話のないように

安全・安心な年末年始を 過ごしましょう



12月に入り、今年もいよいよ残りわずかとなりました。防犯・防火の意識を高めて一年を締めくくりにしましょう。

☎区役所危機管理担当 ☎744-3162、FAX 744-3346

地域、警察との連携

区では空き巣、ひったくり、放火などを防止し、安全で安心なまちづくりを推進するため、地域や関係団体で構成する「中原区安全・安心まちづくり地域推進協議会」を設置しています。

協議会では啓発活動や自主防犯活動の支援をしています。10月のなかはらゆめ区民祭では警察署とも連携し、防犯キャンペーンのパレードや寸劇などで安全・安心なまちづくりを呼び掛けました。



川崎市消費生活応援隊の川崎純情小町交響隊、寸劇に参加しました。



写真①大西学園吹奏楽部の協力によるキャンペーン(こすぎコアパーク)
写真②防犯教室で振り込め詐欺の被害防止法を紹介しています
写真③防犯教室での配布資料

火災に注意

冬本番を迎え、空気が乾燥してきます。暖房器具の使用による火災に注意が必要です。

暖房器具を使用する際は、周囲を常に整理整頓し、可燃物から離しましょう。

☎中原消防署予防課
☎411-0119、FAX 411-0238

かわさきFM 「Enjoy★なかはら」で安全・安心の取り組みを紹介します

12月19日(金)	交通安全について
12月26日(金)	危機管理担当業務について
1月2日(金)	防犯活動について
1月9日(金)	防災訓練について
1月16日(金)	災害に備える

※時間は区版2面なかはらメディアネットワーク記事参照

振り込め詐欺に注意

区内では振り込め詐欺による被害が急増しており、区役所の職員をかたる還付金詐欺も発生しています。

振り込め詐欺は主に高齢者が被害者となっています。このため、多くの高齢者が集まる場などで防犯教室を開催し、被害の現状、手口、防止策を紹介するとともに振り込め詐欺防止のためのシール(写真)を配布するなどの取り組みを行っています。



投票所が変わります

次の選挙から、以下の区域に住んでいる人の投票所が変更されます。これまでの投票所では投票できませんのでご注意ください。

地域	これまでの投票所	新しい投票所
下小田中1丁目20番～32番	西中原中学校	大戸小学校
下小田中4丁目18番～22番	下小田中小学校	西中原中学校

☎区選挙管理委員会 ☎744-3128、FAX 744-3340

中原地区消防出初め式

新春恒例の出初め式を開催します。参加部隊の分列行進や一斉放水、チャリディングなどを行います。

日時 1月11日(日)10時半～12時
場所 等々力緑地催し物広場
※雨天時は会館とどろきで、防火活動に参加した人への表彰式のみ開催



☎中原消防署予防課 ☎411-0119、FAX 411-0238

年末年始のごみ収集日程

◆資源物・普通ごみの収集日程 (資源物・・・空き缶・ペットボトル、空き瓶、使用済み乾電池)「ミックスペーパー」「プラスチック製容器包装」

12月31日(水)まで	1月1日(祝)～4日(日)	1月5日(月)から
通常通り収集します	収集はありません	通常通り収集します

資源物・普通ごみは住んでいる地域により収集曜日、収集品目が異なるので、確認してから出してください。

◆粗大ごみ・小物金属の収集日程

年末は12月26日(金)まで 年始は1月5日(月)から通常通り収集します

粗大ごみ・小物金属は、住んでいる地域により収集曜日が異なるので、確認してから出してください。

★粗大ごみは「粗大ごみ受付センター」への申し込みが必要です
粗大ごみ受付センター ☎930-5300、FAX 930-5310(聴覚などに障害がある人専用)
受付時間 8時～16時45分(日曜、12月31日～1月3日を除く)

☎中原生活環境事業所 ☎411-9220(8時～16時45分。日曜、1月1日～1月3日を除く)、FAX 434-7336

地域の課題を解決しよう

事業募集

27年度に実施する市民提案型事業を募集します。この事業では、地域の課題解決へ向けて、市民活動団体などから提案を募集し、審査委員会で見事な選考の上、区が提案団体に委託して事業を実施します。
応募資格 区内で活動する市民活動団体
事業費 1事業上限50万円程度
期間 1月21日までに募集案内にある所定の提案書を直接、区役所企


画課 ☎744-3149、FAX 744-3340。【選考】
※詳細は区役所、市民館などで配布中の募集案内が区ホームページをご覧ください

説明会

市民提案型事業の説明会を実施します。
日時 12月16日(火)14時～15時半(開場13時40分)
場所 中原市民館
定員 当日先着20人

区内の情報をさまざまなメディアが発信

なかはらメディアネットワーク



インターネット
イツコム なかはらスマイル(地デジ11ch)
水・金曜 17:45~17:54 / 土・日曜 10:35~10:44
かわさきFM Enjoy ★ なかはら (79.1MHz)
金曜 11:00~11:30 / (再放送) 21:00~21:30

テレビ
k-press 中原区ニュース
タウンニュース中原区版 毎週金曜発行
タマジン 年4回発行
ママとKidsの街歩き 年3回発行

なかはらスマイルでは、「住宅デー」「宮内文化祭」「中原区民多摩川ロードレース」「マイペース大会」他の当日の様子を放送します。

圏区役所企画課 ☎744-3149、FAX 744-3340

区のお知らせ掲示板

申し込み方法は市版5面参照

募集・案内

◎市民健康の森

1月11日(日)9時に市民健康の森入り口広場に集合。樹木の枝切り。軍手持参。雨天中止。圏中原区市民健康の森を育てる会 ☎788-6579。区役所地域振興課 ☎744-3324、FAX 744-3346。

◎歩こう会

1月11日(日)8時に東急東横線・目黒線田園調布駅に集合、8時半出発。11時ごろ解散。田園調布駅～せせらぎ公園～日枝神社。約5⁺。当日直接。雨天時は18日(日)。圏区役所地域振興課 ☎744-3323、FAX 744-3346。※当日の問い合わせは6時半から区役所守衛室 ☎744-3192。



◎講演会「発達障害の子どもの正しい理解とは」～子どもの心によりそった支援

1月15日(木)15時～16時半。区役

所5階会議室で。60人。圏12月15日から電話かFAXで区役所ことも支援室 ☎744-3288、FAX 744-3196。[先着順]

◎市民ミュージアム古文書講座

初めて古文書を読む人を対象とした連続講座です。1月22日～2月12日の木曜、14時～16時、全4回。中原図書館で。30人。圏1月9日(必着)までに参加人数も記入し往復ハガキ、FAX、市ホームページで〒211-0052等々力1-2市民ミュージアム「古文書講座」係 ☎754-4500、FAX 754-4533。[抽選]

◎医療観察法を知ろう！！

障害のある人が地域で暮らしていくための支援方法などについて横浜保護観察所の職員が話します。12月19日(金)14時～17時。区役所5階会議室で。60人。圏12月15日から直接、電話、FAXで区役所高齢・障害課 ☎744-3265、FAX 744-3345。[先着順]

◎普通救命講習

1月15日(木)13時半～16時半。中原消防署講堂で。30人。圏12月24日から直接か電話で中原消防署救急係 ☎411-0119、FAX 411-0238。[先着順]

◎Japan Day「茶室de座禅体験」

2月8日(日)①10時～12時②13時半～15時半。市民プラザで。18歳

第9回 感染症予防について

健康ワンポイント ～うがい手洗いに加えて、もう一歩

- ★**感染経路を断つ**
 - インフルエンザや風邪などの予防には接触感染対策が必要です。外出から帰ってきたら手洗いをし、汚れた手で目や鼻を触らないように気をつけましょう。部屋の換気も忘れずに
 - ウイルス性胃腸炎の予防には「洗手必焼!」。手洗いに加えて食品の適切な加熱が重要です
- ★**抵抗力を強める**
 - 規則正しい生活、適度な栄養摂取と運動、十分な睡眠が必要です。寒さ対策もお忘れなく
 - インフルエンザの予防接種を検討しましょう
- ★**周囲の人への配慮**
 - 体調不良時は人混みを避ける、せきエチケットとしてマスクを着ける、トイレの後は念入りに手洗いするなど、他の人につまずかないようにしましょう

圏区役所地域保健福祉課 ☎744-3261、FAX 744-3342

以上、各回15人。1,500円。圏12月15日から直接か電話で市民プラザ ☎888-3131、FAX 888-3138。[先着順]

中原市民館からのお知らせ

圏 ☎433-7773、FAX 430-0132
〒211-0044新丸子東3-1100-12

◎「なかはらから都市防災を考える～首都直下型地震に備える」公開講座

地震時に中原区ではどのような問題が生じるのか専門家の視点で学びます。1月15日(木)18時～20時。中原市民館で。25人。圏12月24日(消印有効)までにハガキかFAXで。[抽選]

◎保育ボランティア入門講座

1月29日～2月26日の木曜、10時～12時、全5回。中原市民館で。20人。圏1月13日(消印有効)までに直接、電話か、ハガキ、FAX、区ホームページで。[抽選]

◎「NEXTババ塾2014」公開講座～みんなで知ろう！世界の子育て

1月24日(土)13時半～16時半。中原市民館で。男性保護者、28人。圏12月20日10時から直接か電話で。[先着順]

区役所地域保健福祉課からのお知らせ

圏 ☎744-3261、FAX 744-3342

◎禁煙相談

1月19日(月)10時45分～11時。区役所別館で。20歳以上。事前予約制。圏1月17日までに直接か電話で。

◎介護予防普及啓発事業「げんきの源～しっかり運動でパワーアップ!」

高齢者の身体活動の維持・増進を目指して、楽しく体を動かし自宅でもできる運動について学びます。1月27日(火)10時～11時半。区役所5階会議室で。60歳以上、60人。圏12月16日から直接か電話で。[先着順、区民優先]

◎アクティブシニアのための健康講座～輝く！50代60代の素敵エイジング

輝く50代、60代を元気に楽しく過ごすためのコツを学びます。1月14日～2月4日の水曜、10時～11時半、全4回。区役所別館2階健康談話室で。50～60代、15人。圏12月15日から直接か電話で。[先着順、区民優先]

総合型地域スポーツクラブ平間スポーツレクリエーションクラブ活動日程

種目	日程	時間	場所	参加費
卓球広場	12月20日(土)	10:00～12:00	平間小学校多目的教室	高校生以上200円 中学生以下100円
ヨガ教室	12月27日(土)	10:00～11:30		500円
健康体操	1月10日(土)	10:00～11:30		500円
卓球広場	1月24日(土)	10:00～12:00		高校生以上200円 中学生以下100円
ヨガ教室	1月31日(土)	10:00～11:30		500円
健康体操	2月7日(土)	10:00～11:30		500円
ヨガ教室	2月14日(土)	10:00～11:30		500円

※予約・用具不要(ただし、ヨガマットは数に限りがあります)。飲み物は各自持参。運動に適した服装で。「健康体操」は室内履き(スリッパ不可)持参。圏平間スポーツレクリエーションクラブ(滝口) ☎070-6980-7949、区役所地域振興課 ☎744-3323、FAX 744-3346

市民プラザの短期講座

	講座名	日程	時間	対象	参加費
①	日本舞踊(藤間流)	1月16日、23日、2月6日、13日の金曜、全4回	10:00～12:00	18歳以上、15人	5,200円
②	アロマテラピー活用講座	1月15日、29日、2月12日、26日の木曜、全4回	10:00～12:00	18歳以上、20人	6,200円(実習費込み)
③	第3期ダンススポーツ(ベーシッククラス)	1月10日～3月14日の土曜、全10回	9:30～11:20	男女各30人	各12,340円
④	第3期ダンススポーツ(ステップアップクラス)		12:00～13:50		
⑤	第4期女性硬式テニススクール(初中級クラス)	1月26日～3月23日の月曜、全9回	A:9:20～10:50 B:13:00～14:30	各20人	各10,280円
⑥	第4期女性硬式テニススクール(中級クラス)		A:11:00～12:30 B:14:40～16:10		

※いずれも市民プラザで。詳細はお問い合わせください。圏①②は12月15日から直接か電話で市民プラザ ☎888-3131、FAX 888-3138、③④は12月27日から⑤⑥は1月6日から参加費を添えて直接、市民プラザ体育施設 ☎857-8818、FAX 866-0382。[先着順]