

# かわさき市政だより なかはら区版

中原区  
シンボルマーク

中原区統計データ(平成27年4月1日現在)

人口: 24万6,006人



世帯数: 12万3,758世帯



中原区の木 モモ



中原区の花 パンジー



なかはらエコ推進大使  
ロジエちゃん

2015(平成27)年  
5月1日発行

5月号

【総合案内】お問合わせのないうちに ☎744-3113

## 第5期区民会議中間報告



中原区  
区民会議  
キャラクター  
ためきくん

検討テーマ「地域コミュニティ、みんなでまちをきれいに」

第5期区民会議が26年7月からスタートしました。これまでの審議の内容や経過などについて報告します。

☎区役所企画課 ☎744-3149、FAX 744-3340

区の現状を理解し、区らしい、区民がみんなで取り組めるものとして決定した1つ目の検討テーマ。地域コミュニティーを中心に審議しています。委員(左写真)はテーマに関する課題や取り組み提案について、さまざまな意見を出し合い、知恵を絞りながら議論をしています。区民会議は傍聴することができますので、ぜひお越しください。



### 実践 落書き消し活動

2月12日に、区民会議委員10人が、1時間半ほどかけて武蔵小杉駅周辺の店舗のシャッターや案内サインの上に書かれた落書きを消す活動に参加しました。

室内での会議だけでなく、実践することの大切さもあらためて認識する体験となりました。

この活動の様子は、YouTubeからもご覧いただけます。



汗をかきながら  
落書きを消す委員たち

作業に  
熱が入ります

### 区民会議を知ってください

区民会議とは、区民が主体となって地域の課題を解決するため、調査審議を行う会議です。

区では「なかはら区民会議だより」(写真)を発行し、その審議内容をお知らせしています。区役所企画課で配布しているほか、区ホームページからもご覧いただけます。



### 中間報告書提出

一つ目のテーマ「地域コミュニティ、みんなでまちをきれいに」の選定から課題解決に向けた取り組み提案に至る過程を盛り込んだ中間報告書を作成し、板倉徹委員長から鈴木賢二区長へ提出しました(写真)。報告書は、区ホームページからご覧いただけます。



### 委員長 ごあいさつ

第5期委員長に就任した板倉徹です。区民会議も5期目を迎えましたが、この間、中原区の変化は目まぐるしいものがあります。特に、武蔵小杉駅周辺の再開発などにより、まちの姿は大きく変わり、地域の課題も多様化しています。

いずれの課題の解決を図る上でも、区民同士の交流や結びつきをより強くしていく必要があります。さまざまな団体による活動や区民の皆さんの協力が必要ですので、一緒に取り組んでいきましょう。



板倉徹委員長

### 5/23(土) 中原区エコカフェ

エコロジー・オープンカフェで飲み物を飲みながら楽しく環境について学びます。

日時 5月23日(土)15時~18時半(荒天中止)

場所 等々力緑地

内容 らんま先生の「ECO実験パフォーマンス」、かわさきエコキャラ大集合「エコクイズ大会」。その他、エコ体験ブースが展示します。

☎区役所企画課 ☎744-3149、FAX 744-3340

※CC等々力エコ暮らしフェアの一つのエリアとして開催(5面関連記事参照)



ステージでも楽しく学びます

### 6/21(日) 親子サッカードリーム教室

川崎フロンターレと連携してサッカー教室を開催します。プロのコーチによるサッカー教室、新メインスタンドでのスタジアムツアー、各種アトラクションなどでサッカーを楽しめます。川崎フロンターレの選手との交流も。

日時 6月21日(日)11時~15時(荒天中止)

場所 等々力陸上競技場

対象 区内在住か在学の小学生と保護者500組1,000人

参加費 一組100円(保険料)

☎5月29日(必着)までに直接かFAX、ホームページ(<http://bit.ly/oyakosoccer15>)で川崎フロンターレ後援会(新丸子町745) ☎739-6070、FAX 722-9432。[抽選]

☎区役所地域振興課 ☎744-3323、FAX 744-3346

※詳細はお問い合わせいただくかホームページをご覧ください



子どもも大人も一緒に盛り上がります

### 第4回 なかはらミュージカル 出演者募集

28年3月12日(土)、13日(日)に開催する「なかはらミュージカル」の出演者を募集します。

場所 中原市民館

対象 区内在住、在勤、在学で小学1年生以上の80人※応募多数の場合は公開抽選により参加者を決定します

☎6月17日(消印有効)までに往復ハガキに性別、年齢(学年)を記入の上、〒211-0004中原区新丸子東3-1100-12

中原区役所生涯学習支援課 ☎433-7773、FAX 430-0132。[選考]

※1カ月3,000円の参加費がかかります。詳細はお問い合わせください



みんなが主役です

### 区内の情報をさまざまなメディアが発信 なかはらメディアネットワーク 5月

テレビ なかはらスマイル

イツコムチャンネル(地デジ11ch)

水曜 21:30~21:39/土曜 16:00~16:09/日曜 10:30~10:39

※放送時間に変更になりました。

5月3日~16日 平間郷土民謡民舞大会ほか

5月17日~6月6日 とどろき水辺の楽校ほか

※放送内容は変更する場合があります。☎区役所企画課 ☎744-3149、FAX 744-3340

ラジオ Enjoy★なかはら

かわさきFM(79.1MHz)

第1・3金曜 11:00~11:30

※放送日が第1・3金曜日になりました。毎回ゲストを招きます。

### 親子花植え体験

区役所の花壇で花植えを体験し、花植えの作業を通じて自然に触れることで、環境について考えてみませんか。

**日時** 5月30日(土)10時～11時半(雨天中止)

**場所** 区役所正面玄関脇花壇

**対象** 4歳以上の子どもと保護者15組

※汚れてもいい服装でシャベルと軍手持参

囲5月15日から電話か直接で区役所地域振興課 ☎744-3324、FAX 744-3346。[先着順]



親子の交流の場にもなります

### 第135回区役所コンサート

トランペットの豊かな響きをテーマに、東京交響楽団首席奏者が奏でる変化に富んだ音色をお楽しみください。

**日時** 5月20日(水)12時10分(開場11時半)

**場所** 区役所5階会議室

**出演** 東京交響楽団首席トランペット奏者:澤田真人(写真)、ピアノ奏者:大堀晴津子(客演)、トランペット奏者:小林史尚(客演)

**曲名** ネルーダ作曲トランペット協奏曲、ヴィヴァルディ作曲2つのトランペットのための協奏曲ハ長調ほか

※入場無料。乳幼児の一時保育あり(要予約)

囲区役所地域振興課

☎744-3324、

FAX 744-3346



### 健康ワンポイント 第14回 5月31日～6月6日は「禁煙週間」



たばこの副流煙には、主流煙の3～5倍の有害物質が含まれています。たばこを吸わない非喫煙者でも喫煙者の周囲にいれば、受動喫煙によって健康への影響を受けることになります。

「かわさき健康づくり21」第2期目標の喫煙率は12%以下です。(参考…区民の喫煙率は13%)

#### ☆子どもへの影響

- 乳幼児突然死症候群の可能性が高くなる  
両親ともに喫煙……………4.7倍  
どちらかの親が喫煙……………1.6倍
- 肺炎や気管支炎……………1.5～2.5倍
- 中耳炎……………1.2～1.6倍

#### こんな場所に注意!

- 飲食店などでたばこの臭いがする
- 歩きたばこの人の後ろを歩く
- 喫煙所が近くにある

#### ☆妊婦さんがたばこを吸うとお腹の中の赤ちゃんに影響も

- 低出生体重児(2,500g未満)が生まれる可能性が高くなる
- 流産・早産の危険性が高くなる



保健福祉センターでは、個別の禁煙相談を行っています。また、成人の方でニコチン依存度の高い人は医療機関での禁煙治療も受けられます。禁煙外来のある医療機関は、市ホームページ「医療機関情報(かわさきのお医者さん)」から「目的別検索」→「特殊外来でさがす」で検索できます。



囲区役所地域保健福祉課 ☎744-3261、FAX 744-3342

### 区のお知らせ掲示板

申し込み方法は市版5面参照

### 募集・案内

#### ◎市民健康の森

①5月17日(日)里山研修会(布草履づくり)②5月24日(日)池の整備③5月31日(日)バザー・花苗植え付け④6月14日(日)蝶の草原の草刈り。いずれも9時に市民健康の森入り口広場集合。雨天中止。②③④は軍手持参。囲中原区市民健康の森を

育てる会 ☎788-6579。区役所地域振興課 ☎744-3324、FAX 744-3346。

#### ◎歩こう会

6月14日(日)。8時に宿河原駅集合、8時半出発。11時ごろ宿河原駅解散。宿河原駅～柗形山～宿河原駅。約5km。当日直接。雨天時は21日(日)。囲区役所地域振興課 ☎744-3323、FAX 744-3346。当日の問い合わせは6時半から区役所守衛室 ☎744-3192

#### ◎フリーマーケット

地球に優しいエコ活動の一環と

して衣料品、日用品などのフリーマーケットを開催します。5月24日(日)10時～15時。市民プラザ屋内広場で。雨天決行。囲市民プラザ ☎888-3131、FAX 888-3138

### 中原市民館からのお知らせ

囲 ☎433-7773、FAX 430-0132  
〒211-0004新丸子東3-1100-12

#### ◎家庭地域教育学級「発達障がいを知る」

発達障害への理解を深め、子どもとの接し方やどのような支援ができるかを講義や話し合いで学びます。6月5日、12日、26日の金曜、7月2日(木)、10日(金)、10時～12時、全5回。中原市民館で。40人。保育あり(2歳～就園前の子ども10人。要予約。1,000円)。囲5月25日(消印有効)までに保育の有無も記入しハガキ、FAX、区ホームページで。[抽選]

#### ◎「ようこそ建築の世界へ～中高生のための建築講座PART II」学生ボランティアサポーター募集

8月から始まる同講座の企画会

議に参加する企画サポーター、当日のイベントを手伝うイベントサポーター、フリーペーパーの編集を行う記者サポーターを募集します。いずれも大学生、専門学校生。活動は6月から8月まで2、3回程度。中原市民館ほかで。20人。囲5月30日(消印有効)までに電話、ハガキ、FAX、区ホームページで。[抽選]※詳細はお問い合わせください。

### 区役所地域保健福祉課からのお知らせ

囲 ☎744-3261、FAX 744-3342

#### ◎美と健康の第1歩50代からのアンチエイジング

毎日を元気に楽しく過ごすコツを集めた講座です。骨密度測定により自分の体を知り、生活を振り返ります。健康的な食べ方や歯のケアを学び、運動をしながらライフプランを考えます。6月3日～24日の水曜、10時～11時半、全4回。区役所別館で。区内在住の50～60代。15人。囲5月15日から直接か電話で。[先着順]

### 小中学生の「春のこども文化講座」

講座名	日程	時間	定員	受講料
① 子どもフラダンス	6月20日、7月25日、8月22日、9月19日の土曜	13時半～14時半	20人	1,500円
② 親子で能面を語る				無料
③ 親子で童謡を歌う	6月14日、7月26日、8月16日、9月20日の日曜	14時～15時半	20人	500円
④ 子ども民謡教室	6月20日、7月25日、8月22日、9月5日の土曜			

子どものみか保護者と一緒に参加できます。囲③は6月5日、①②④は6月10日(必着)までにハガキ、FAX、区ホームページで。※詳細はお問い合わせください。囲区役所生涯学習支援課 ☎433-7773、FAX 430-0132。[抽選]

### 総合型地域スポーツクラブ中原元気クラブ活動日程

教室名	日程	時間	場所
① やさしいヨガ	毎週月曜	19時～20時	サイクルショップ中原(上小田中6-16-8)
② ヨガ	毎週水曜	19時～20時	
③ 体幹エクササイズ		10時15分～11時15分	
④ 骨盤ヨガ	毎週金曜	10時15分～11時15分	
⑤ シニアヨガ		11時30分～12時30分	

※初回無料体験(1種目のみ)実施。会員は①～④の種目は500円/回、⑤は2,000円/月で参加できます。詳細はお問い合わせください。

囲中原元気クラブ事務局 ☎299-6466。受け付けは水・金…10時～13時、そのほか教室実施時(祝日、年末年始を除く)。ホームページ(http://nakahara-genki.jimdo.com/)。囲区役所地域振興課 ☎744-3323、FAX 744-3346。[先着順]

### 保健福祉センターの案内

名称	日程	対象・費用他	申し込み
禁煙相談	6月1日(月)受け付け10時45分～11時	区内在住・在勤の20歳以上	5月29日までに直接か電話で。[事前予約制]
39歳までの健診・保健指導	①6月コース検査日 6月2日(火)結果説明日 16日(火) ①7月コース検査日 7月7日(火)結果説明日 21日(火)	18歳～39歳の区民(28年3月末までに40歳になる人、妊娠中や出産1年以内の人、通院加療中の人を除く)。各コース20人。1,650円	5月21日8時30分から直接か電話で。[先着順]

囲区役所地域保健福祉課 ☎744-3261、FAX 744-3342