





## なかはらのイテオシ!

地域支援担当

**中原区訪問介護事業所連絡会「シトラス会」を紹介します!**

区内訪問介護サービス事業所間の横のつながりを作り、他機関・他団体と連携しながら訪問介護サービスの質の向上を目指して活動しています。住吉中学校開催の「住中フェスタ」には、中学生に介護の仕事を理解・体験してもらうために、毎年参加しています。



住中フェスタで中学生が職業体験をしている様子



10周年を迎えたシトラス会の皆さん

問 区役所地域支援担当 ☎744-3268 FAX 744-3196


### 区のお知らせ 掲示板

申し込み方法は市版5面参照

### 募集・案内

#### 歩こう会

◎11月12日(日)8時～10時。雨天時は19日(日)向河原駅集合～等々力緑地解散(約5km)問 区役所地域振興課 ☎744-3323 FAX 744-3346。当日の問い合わせは6時半から区役所守衛室 ☎744-3192。



#### 市民健康の森

◎110月29日(日)下草刈り(樹木の手入れ)②11月5日(日)矢上川クリーンアップ③11月12日(日)池の手入れ、いずれも9時から、雨天中止問 市民健康の森入り口広場集合。②③は長靴持参問 中原区市民健康の森を育てる会 ☎788-6579。区役所地域振興課 ☎744-3324 FAX 744-3346。

#### 寄せ植え講座

◎11月20日(月)13時半～15時問 区役所5階 ☎20人 ¥1,800円。ゴム手袋とはさみ持参問 10月31日(必着)までに往復ハガキで〒211-8570中原区役所地域振興課 ☎744-3324 FAX 744-3346。[抽選]

#### 親子花植体験

◎11月11日(出)10時～11時。雨天中止問 区役所正面玄関脇花壇 ☎4歳以上の子どもと保護者15組30人。汚れてもよい服装で。軍手持参問 10月16日から直接か電話で区役所地域振興課 ☎744-3324 FAX 744-3346。[先着順]

#### 丸子の渡し祭り


渡し舟の乗船体験やアユの塩焼き・

名産品などの販売を行います。◎10月29日(日)10時～15時(乗船体験の受け付けは14時半まで)問 丸子橋下自由広場 ¥渡し舟乗り放題500円(小学生300円、3歳以上の未就学児無料)問 NPO法人とどろき水辺 ☎201-1493。区役所地域振興課 ☎744-3324 FAX 744-3346。



#### 健康麻雀体験

健康麻雀による認知症予防をテーマに医師が講演をします。健康麻雀体験も行います。◎12月8日(金)9時半～11時半問 市医師会館 ☎65歳以上の67人 申問 10月16日9時から直接、電話、FAXで区役所地域支援担当 ☎744-3268 FAX 744-3196。[先着順]




#### パンジー隊養成講座

介護予防のご当地体操「なかはらパンジー体操」を普及するパンジー隊の一員になりませんか。◎11月2日(木)10時～11時45分問 福祉パルなかはら ☎30人 申問 10月16日9時から直接か電話で区役所地域支援担当 ☎744-3308 FAX 744-3196。[先着順]

#### 認知症サポーター ステップアップ講座

医師による講義や認知症に関する団体の活動紹介を行います。◎11月15日(水)10時～12時問 区役所5階 ☎80人 申問 10月16日から直接、電



なかはらメディアネットワーク

地域メディアと連携して区内のあらゆる情報を発信し、地域交流の促進や中原区のイメージアップを目指しています。

なかはらスマイル

イツコムチャンネル(地デジ11ch)にて放送中  
水曜21:30～21:39/土曜16:00～16:09/日曜10:30～10:39  
放送予定:命の授業、聴覚障害者災害訓練、コスギブルーパーク、コスギ・フェスタ、丸子の渡し祭り他  
区ホームページから過去の映像が見られます(YouTube)

Enjoy★なかはら  
かわさきFM(79.1MHz)  
第1・3金曜11:00～11:30  
ゲストを招き、区内の魅力やイベントを紹介します。  
スマートフォンからも聞けます。

問 区役所企画課 ☎744-3149 FAX 744-3340

## 10月22日(日)川崎市長選挙 期日前投票について

仕事などで当日投票所に行けない人は、次の期間に開設する期日前投票所をご利用ください。詳細は選挙時に送付する案内をご覧ください。

期間 10月9日～10月21日

場所	区役所4階会議室	国際交流センター1階ロビー
時間	8時半～20時	9時～20時

問 区選挙管理委員会 ☎744-3128 FAX 744-3340

## 中原区民総ぐるみスポーツ大会

サッカーナイン、ピッチングゲーム、アメフトゲームなど、小学生以下を対象としたスポーツラリーを行います。

日時 10月29日(日)9時～14時。雨天中止

場所 等々力緑地 催し物広場

問 区役所地域振興課 ☎744-3323 FAX 744-3346。当日の問い合わせは6時半から区役所守衛室 ☎744-3192。



話、FAXで区役所地域支援担当 ☎744-3293 FAX 744-3196。[先着順]

#### 中原区文化祭

区内で文化活動をする団体などが日頃の活動を披露します。①芸能・茶会・展示の部 ◎10月28日(出)、29日(日)。ギャラリー展は11月1日(水)まで問 中原市民館 ¥茶会の部のみ300円 ②菊花の部 ◎10月24日～11月12日(3日祝)は審査会問 等々力緑地問 中原市民館 ☎433-7773 FAX 430-0132。

#### 年齢を感じさせないベースメイク教室

新城商店街振興組合の化粧品店スタッフがベースメイクについて教えます。◎11月21日(水)13時半～14時半か15時～16時問 スキンケアハウスみまつ(新城1-15-9) ☎女性のみ、各回8人 ¥500円 申問 11月10日(必着)までに希望の時間帯も記入して往復ハガキで〒211-8570中原区役所地域振興課 ☎744-3161 FAX 744-3346。[抽選]

#### ワンコインレッスン「ボディコンバット」

音楽に合わせて、さまざまな格闘技

の動きでエクササイズをします。◎毎週月曜20時～20時45分問 とどろきアリーナ ¥500円。詳細は問い合わせるか、とどろきアリーナHPをご覧ください問 とどろきアリーナ ☎798-5000 FAX 798-5005。

#### 普通救命講習I

◎11月1日(水)13時半～16時半 ②11月25日(出)9時～12時問 中原消防署 ☎各30人 ¥各800円 申問 ①は10月18日から ②は11月13日から電話かFAXで市消防防災指導公社 ☎366-2475 FAX 272-6699。[先着順]

#### 年末たすけあい運動 「見舞金」配布について

年末たすけあい運動の寄付金を障害者・高齢者世帯等へ配布します。要件・審査など詳細はお問い合わせください。申問 10月31日(消印有効)までに区役所などで配布している申請書と証明書の写しを直接か郵送で〒211-0067今井上町1-34中原区社会福祉協議会 ☎722-5500 FAX 711-1260。[選考]

### 平間スポーツレクリエーションクラブ活動日程

教室名	日程	時間	場所	参加費
健康体操	10月7日、11月4日、12月2日の土曜	10時～11時半	平間小学校 特別活動室	各500円
ヨガ教室	10月14日、11月11日の土曜			
気功教室	11月25日の土曜			
卓球広場	10月7日、21日、11月4日、18日、12月2日の土曜	10時～12時	平間小学校 多目的教室	高校生以上200円 中学生以下100円

※予約・用具不要(ヨガマットは数に限りがあります)。飲み物は持参。運動に適した服装で。「健康体操」は室内履き(スリッパ不可)を持参。問 平間スポーツレクリエーションクラブ(滝口) ☎070-6980-7949(555-9140も可)。区役所地域振興課 ☎744-3323 FAX 744-3346