

水・緑・花・人の出会うまち

なかはら 10月号



中原区SDC YORIAI(定例会)の開催

地域主体のつながりを作る、
交流・共有・提案の場です。 事前申し込み不要
途中参加・退出OK!

【開催】偶数月第3水曜18時半～
奇数月第2土曜10時～

開催日時は変更になる場合があります。 区HPで



秋のイベントに出かけよう

10/20日
10時～15時
等々力緑地

～心のふれあう ふるさと中原～
第46回 なかはら“ゆめ”区民祭

全国都市緑化かわさきフェアも
同会場で開催!

秋開催 10月19日(土)～11月17日(日)



全国都市緑化
かわさき
フェアHP



絵画作者:黒瀬まなほさん
(井田中学校3年生)



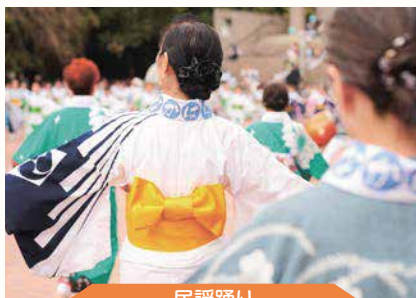
ステージ



模擬店



みこし・はやしパレード



民謡踊り

区民の皆さんに楽しんでいただけるよう、地元町内会・自治会や地域の団体・企業などが、たくさんの催し物を行います。詳細は区HPで。

※みこし・はやしパレードは9時20分に、等々力陸上競技場前を出発します。

中原区SDC PRブースも出店!

地域主体のつながりを作るために行っているさまざまな活動や参加方法などを紹介します。

問 区役所企画課 ☎044-744-3149 FAX 044-744-3340

問 中原区民祭実行委員会事務局(区役所総務課内) ☎044-744-3124 FAX 044-744-3340

10/24木

区役所コンサート・
小杉小学校6年生による
川崎市の魅力発表

場所 全国都市緑化かわさきフェア
等々力緑地会場 ステージ
※荒天中止

区役所コンサート

バイオリンとコントラバスのポップインストユニット「style-3!」が出演します。

時間 13時～14時(開場12時半)

定員 当日先着200人程度

問 区役所地域振興課 ☎044-744-3324
FAX 044-744-3346



style-3!

小杉小学校6年生による
川崎市の魅力発表

総合の学習で調べた内容を発表します。

時間 10時～11時(開場9時半)

定員 当日先着200人程度

問 区役所道路公園センター

☎044-788-2311 FAX 044-788-1106

11/1金
2土

第19回 なかはら
子ども未来フェスタ



子どもと一緒に楽しめるイベントです。区内の子育て支援団体などによるワークショップ、毎年人気のミミケロシアター、子育て情報の展示を行います。

時間 10時～17時
(ワークショップは16時まで)

場所 グランツリー武蔵
小杉(新丸子東3-1135-1)、ららテラス武蔵小杉
(新丸子東3-1302)、中原市民館

※一部ワークショップは荒天中止。



昨年のワークショップの様子

募集しています!

●親子で楽しめる場所や区内のイチオシスポット

集まった情報は子育てお役立ちMAPとして展示します。

募集期間 10月25日まで



申し込みフォーム

●学生ボランティア

フェスタと一緒に盛り上げましょう。

募集期間 10月25日まで[抽選]

募集人数 各日5人

※詳細は区HPで。



区HP

問 区役所地域ケア推進課 ☎044-744-3239

FAX 044-744-3196

秋のイベント・講座情報

詳細は2面へ

日付	イベント名
10月30日(水)	今日から始める快眠講座
11月1日(金)～4日(月・休)	手づくり絵本の作品展
11月3日(祝)	中原区青少年吹奏楽コンサート
11月4日(月・休)	まち歩き×スマホ写真講座
11月10日(日)	中原歩こう会
11月16日(土)	家庭の介護教室
11月30日(土)	キッズ花植え体験
11月～2月	子育て支援者養成講座
12月7日(土)	なかはらランニングフェスタ



写真でまちが楽しくなる! 「なかはらはじめの一步 まち歩き×スマホ写真講座」

参加者同士で交流しながら、プロカメラマンの講師にスマートフォンでの写真の撮影手法を学び、全国都市緑化かわさきフェアの会場を撮影します。「SNSに載せる写真をもっとうまく撮りたい」「地元に知り合いが欲しい」「近所で楽しいことを探したい」、そんな人におすすめの講座です。



全国都市緑化かわさきフェア
等々力緑地会場 イメージ写真

◎11月4日(月・休)10時～12時半

■等々力こいの家、等々力緑地 ■50人程度

■申込10月23日までに区HPか氏名、電話番号を記入し、FAXで区役所地域振興課 ☎044-744-3324 FAX044-744-3346 [抽選]。※1歳6カ月以上の未就学児の預かりあり。子どもと一緒に参加することもできます。事前に区HPを確認した上でご参加ください。



区HP

区のお知らせ 掲示板 申し込み方法は市版6面参照

家庭の介護教室

訪問看護ステーションはな平間の所長から在宅介護の基礎や実技を学びます。◎11月16日(出)10時～12時■上平間第一町内会館(北谷町38-2川崎平間パーク・ホームズ)■25人■申込11月1日(必着)までに区HPか直接、電話、ハガキで〒211-8570区役所地域振興課 ☎044-744-3161 FAX044-744-3346 [抽選]。※費用など詳細は区HPで。



区HP

市制100周年記念花壇 SNSシェアキャンペーン第2弾

SNSへの投稿で市章の入ったトートバッグをプレゼントします。◎10月21日～11月15日■区役所地域振興課 ☎044-744-3324 FAX044-744-3346 ※バッグがなくなり次第終了。詳細は区HPで。



区HP

キッズ花植え体験～参加者に花苗などプレゼント

◎11月30日(出)14時～15時。荒天中止■区役所■小学生以下の子どもと保護者15組程度(1組あたり2～3人)■申込11月10日までに区HPで区役所地域振興課 ☎044-744-3324 FAX044-744-3346 [抽選]



区HP

市民健康の森の整備

◎■10月24日(休)10時に市民健康の森入り口広場集合。雨天中止■中原区市民健康の森を育てる会 ☎044-766-4644(阿久澤、平日15時～17時)、区役所地域振興課 ☎044-744-3324 FAX044-744-3346

仮装での参加も大歓迎♪ なかはらランニングフェスタ

「楽しく走る」をテーマにしたイベント。①富士通陸上競技部Presentsランニング教室②ファミリーラン(1km)



昨年のファミリーランの様子

③車いすラン(1km)④ロードレース小学生の部(約3km)⑤ロードレース一般の部(約5km)⑥チャレンジラン(200m)。◎12月7日(出)①は8時45分、②③④⑤⑥は9時15分受け付け開始。荒天中止■Uvanceとどろきスタジアムby Fujitsu、等々力緑地内園路■申込10月15日～11月20日に区HPか直接、FAXで区役所地域振興課 ☎044-744-3323 FAX044-744-3346 [先着順]。※対象など詳細は問い合わせるか区HPで。



区HP

中原歩こう会

◎11月10日(日)8時～11時。荒天中止■東急蒲田駅→西六郷三丁目公園→稲毛公園解散、約5km■区役所地域振興課 ☎044-744-3323 FAX044-744-3346 ※実施の有無は当日6時半から区役所守衛室 ☎044-744-3192で。事前に区HPを確認した上でご参加ください。

中原元気クラブ キッズ教室

OTOアートフットボール、キッズランなど。◎10月～12月■大戸小学校他■HPで中原元気クラブ事務局■区役所地域振興課 ☎044-744-3323 FAX044-744-3346 ※申込方法など詳細は同事務局HP公式ブログで。

中原区青少年吹奏楽コンサート

区内の中学校・高校15校などによる演奏。◎11月3日(祝)11時半～16時半(開場11時)■エポックなかはら■区役所地域振興課 ☎044-744-3160 FAX044-744-3346 ※詳細はお問い合わせください。

手づくり絵本の作品展

市制100周年を記念して募集した



100

市制100周年記念コラム

中原消防団

住民の皆さんが入団することができる消防団は、「自らの地域は自らが守る」という強い信念のもと、地域の安全安心を支えています。最年少の団員である住吉分団市ノ坪班 高 南歩さんに話を聞きました。

●活動について

将来、消防団での経験を生かして救急救命士として働きたいと思い、入団しました。地域のお祭りでの警備活動や、分団での訓練などに参加し、消防の道具の使い方や、礼式を学んでいます。日々、団員の皆さんから、住んでいる地域が好きで、守りたいという気持ちを感じながら活動しています。

●市制100周年によせて

地域の方が安心して暮らせるように、より消防設備が充実して、救急や消防についての知識を持った人が大勢いるまちになって欲しいです。学生の入団もお待ちしています!



市民と救急訓練を行う団員

手づくり絵本を展示します。◎11月1日(金)～4日(月・休)、1日、4日は11時～15時、2日、3日は11時～17時■中原市民館市民ギャラリー■中原市民館 ☎044-433-7773 FAX044-430-0132 ※詳細は市立図書館HPで。



市立図書館
HP

地域で「わたし」を活かしませんか? 「子育て支援者養成講座」

◎11月～2月の火曜のうち、全5回、10時～12時■区役所など■30人■申込10月15日から区HPか電話で区役所地域ケア推進課 ☎044-744-3239 FAX044-744-3196 [先着順]。※初回のみオンラインでも受講できます。詳細は区HPで。



区HP

今日から始める快眠講座～睡眠のお話&睡眠の質を上げる椅子に座ってできるヨガ～

◎10月30日(水)13時半～15時■区役所■45人■申込10月15日9時から申し込みフォームか電話で区役所高齢・障害課 ☎044-744-3297 FAX044-744-3345 [先着順]



申し込み
フォーム

認知症サポーター向け ステップアップ研修

◎11月11日(月)14時～16時■区役所■認知症サポーター養成講座の受講修了者30人■申込10月15日から区HPか直接、電話で区役所地域支援課 ☎044-744-3268 FAX044-744-3196 [先着順]



区HP

中原区市民提案型事業 マイクロバスでハイキングへ行こう♪

◎11月23日(祝)8時半～17時。荒天中止■高尾山・大山・鋸山などから天候・混雑状況で決定■区内在住でひとり親家庭の18歳までの子どもと保護者22人(ひとり親以外の同居者がいない家庭に限る)■申込10月31日までに参加者全員の氏名・年齢・携帯番号を記載し団体代表者携帯ショートメッ

セージか団体Instagramのダイレクトメッセージでconnect ☎080-9700-7910(古澤、平日10時～17時) [抽選]■区役所企画課 ☎044-744-3149 FAX044-744-3340 ※詳細は同団体Instagramで。



同団体
Instagram

普通救命講習I

◎12月18日(水)9時～12時■中原消防署■30人 ¥800円■申込11月6日9時から申し込みフォームか電話で消防局救急課 ☎044-223-2627 FAX044-223-2619 [先着順]



申し込み
フォーム

健康・体力・仲間づくりスポーツ教室

12月以降に実施する①「ストレッチ&ヨガ」、②「キッズ★たいそう」、③「気功太極拳・基礎」、④「脳トレ&筋トレ」、⑤「リンパと練功」、⑥「親子幼児リトミック」、⑦「親子ベビーリトミック」。◎①は月曜、②③は火曜、④は水曜、⑤は木曜、⑥⑦は金曜■生涯学習プラザ■申込11月1日(必着)までに生涯学習財団 ☎044-733-5894 FAX044-733-6697 [抽選]。※申込方法、費用など詳細は同財団HPで。

自宅で暮らしている障害のある人などを対象とした「年末たすけあい運動見舞金」申請受け付け開始

■申込10月1日～31日(消印有効)に申請書と証明書の写しを直接か郵送で〒211-0067今井上町1-34区社会福祉協議会 ☎044-722-5500 FAX044-711-1260 ※申請書は9月26日から区役所などで配布。



区社会福祉
協議会HP



なかはらメディアネットワーク

地域メディアと連携して情報を発信しています。※詳細は区HPで。