

水・緑・花・人の出会うまち

# なかはら

6月号

中原区の花バザール 中原区の木モモ  
【総合案内】お間違えのないように  
☎044-744-3113

中原区SDC YORAI(定例会)の開催  
地域主体のつながりを作る、交流・共有・提案の場です。  
事前申し込み不要! 途中参加・退出OK!  
【開催】偶数月第3水曜18時半～  
奇数月第2土曜10時～  
開催日時は変更になる場合があります。 詳細は区HPで

# 風水害 避難 しますか?

あなたはどこに

台風や大雨の時、どこに避難したらよいか不安に感じていませんか。いざという時に備え、避難先を事前に確認しておきましょう。

☎区役所危機管理担当 ☎044-744-3141 FAX044-744-3346

## 1 ハザードマップで風水害時の自宅の危険性を確認してみましょう。

### ハザードマップとは

洪水、内水、土砂災害、高潮の被害が予想される地域を掲載したマップです。



ハザードマップは区HPで

凡 例	
浸水継続時間	
12時間未満	12時間未満
24時間未満	24時間未満
3日間未満	3日間未満
1週間未満	1週間未満
2週間未満	2週間未満
4週間未満	4週間未満

危険度などに応じてマップ上で色分けがされています



## 2 ハザードマップで自宅に洪水、内水、土砂災害、高潮などの危険性が...

### ある場合

あらかじめ複数の避難先を決めておきましょう

友人・知人の家

避難所



ホテルなど宿泊施設



車



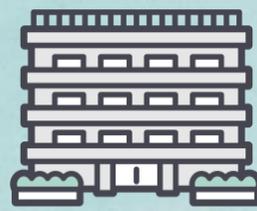
水や土砂が届かない高さのある場所に移動したうえで、車を駐車できる場所で避難しましょう。

### ない場合



在宅避難を検討しましょう

在宅避難とは、災害時、自宅が安全な場合に自宅で過ごすことです。



日ごろから最低3日分(できれば7日分)以上の備蓄を

- 飲料水
- 食料
- ラジオ
- 簡易トイレ
- モバイルバッテリー
- 懐中電灯

上記の他、各家庭でそれぞれ必要になるものオムツ、離乳食、薬、ペット用品など

ペットの飼い主のための防災手帳  
区役所衛生課窓口などで配布中です。



ペットの災害対策については市HPで

## 3 災害発生時には警戒レベル4までに必ず安全な場所に避難を!

市ホームページ、市防災ポータルサイトやラジオなどで避難に関する情報を発信します。

ハザードマップでは危険が無くても、災害発生時には必ず情報収集を行い、高齢者など、避難に時間がかかる人は警戒レベル3までに必ず安全な場所に避難しましょう。



市防災ポータルサイト

警戒レベル	5	警戒レベル4までに必ず避難!	4	3
状況	災害発生又は切迫		災害のおそれ高い	災害のおそれあり
避難情報など	緊急安全確保(川崎市が発令)	避難指示(川崎市が発令)	高齢者等避難(川崎市が発令)	



人口 26万9,176人



世帯数 14万3,266世帯

### 富士通レッドウェーブ バスケットボール教室

Wリーグにおいて2年連続優勝を果たした強豪チームの選手からバスケットボールの楽しさを教えてもらいませんか。基礎・応用コースに分けて実施するので、初心者も経験者も大歓迎です。

📅7月25日(金)10時～12時

📍とどろきアリーナ

👤市内在住・在学の小学生100人

(区民優先)※応用コースは小学4～6年生が対象

💰保険料100円

📞6月1日～30日に区HPで区役所地域振興課 ☎044-744-3323 FAX044-744-3346 [抽選]。\*申込方法など詳細は問い合わせるか区HPで。



昨年の様子



区HP

### NECレッドロケッツ川崎 バレーボール教室

Vリーグで8回の優勝、皇后杯で2回の優勝実績がある強豪チームの選手からバレーボールの楽しさを教えてもらいませんか。経験者・初心者に分かれて実施するので、経験の有無に関わらず楽しく参加することができます。

📅8月9日(土)10時～12時

📍とどろきアリーナ

👤市内在住・在学の小学生100人(区民優先)

💰保険料150円

📞6月1日～27日に区HPで区役所地域振興課 ☎044-744-3323 FAX044-744-3346 [抽選]。\*申込方法など詳細は問い合わせるか区HPで。



昨年の様子



区HP

### 第192回区役所コンサート

出演は市消防音楽隊。子どもから大人まで楽しめる吹奏楽コンサートです。

📅6月17日(火)12時10分～12時50分(開場11時半)

📍区役所5階

👤当日先着100人程度

📞区役所地域振興課

☎044-744-3324 FAX044-744-3346

※消防職員の災害出勤などにより中止となる場合があります。



本格的な音楽を気軽に楽しめます

### ご近所さんぽ

ご近所をおさんぽしながら参加者同士がゆるくつながる。それが区役所がおすすめする「ご近所さんぽ」です。

現在、小杉・丸子エリア、大戸エリア、玉川エリア、住吉エリアに分かれて活動しています。一緒におさんぽを楽しみませんか。\*参加方法などの詳細は問い合わせるか区HPで。

📞区役所地域ケア推進課

☎044-744-3239

FAX044-744-3196



区HP



おひとりでの参加も大歓迎

### となりのなかはらびと Vol.3

区内で活躍するイチオシの人や団体を紹介します。

上丸子小学校避難所運営会議 本木好幸さん

#### 活動内容

上丸子小学校避難所運営会議(\*)の委員です。行政職員として下水道や道路などのインフラ整備に携わった経験を生かし、防災訓練の企画・運営、避難所運営マニュアルの作成などを行っています。

令和元年東日本台風では、自宅も床上浸水してしまいましたが、上丸子小学校に約1,000人が避難する状況の中、近隣町内会やボランティアの助けを借りながら、行政との連絡調整、相談や物資の振り分けなどの旗振り役を担いました。

防災の取り組みの傍ら、少年サッカーチーム「多摩ジュニア」の監督としても、子どもたちと共に汗を流しています。今では、チームに所属する子どもたちや民生委員など、たくさんの人を巻き込みながら、協力して地域防災力の強化のための訓練を実施しています。

#### 活動への思い

「令和元年東日本台風の時、ボランティアに助けていただいたことに恩返しをしたい思いがあります。災害弱者への対応や民生委員と協力した防災対策を続けていきたいと思えます。また、子どもたちとも訓練に取り組み、未来の防災の担い手を育てていきたいです。」



自宅では食料、飲料水、ラジオなどをひとまとめにして準備



自身の知識や経験を生かして、まちのために懸命に取り組む熱意と行動力に感服です。

\*避難所運営会議…避難所の円滑な運営のため、避難所ごとに町内会・自治会、マンション、PTA、施設管理者などで定期的な会議や避難所開設訓練を行う組織。

### 区のお知らせ 掲示板

申し込み方法は市版6面参照

#### 中原歩こう会

📅7月13日(日)8時～11時。荒天時または暑さなどにより熱中症の危険性が高い場合は20日(日)📍みなとみらい駅集合→赤レンガパーク→関内駅解散、約5km📞区役所地域振興課 ☎044-744-3323 FAX044-744-3346。\*実施の有無は当日6時半から区役所守衛室 ☎044-744-3192で。事前に区HPを確認した上でご参加ください。

#### 普通救命講習I

心肺蘇生法や、自動体外式除細動器(AED)の取り扱い方法などの講義と

実習です。受講者に修了証を交付します。📅7月14日(月)9時～12時📍中原消防署 ☎40人 ¥800円📞6月19日9時から申し込みフォームか、電話で消防局警防部救急課 ☎044-223-2627 FAX044-223-2619 [先着順]



申し込みフォーム

#### 中原元気クラブ キッズ教室

OTOアートフットボール、キッズラン、Saturdayダンス、ダンスエクササイズ、マット体操、バドミントンtime。📅6～7月📍大戸小学校他📞HPで中原元気クラブ事務局📞区役所地域振興課 ☎044-744-3323 FAX044-744-3346。\*申込方法など詳細は同事務局HP公式ブログで。



なかはらメディアネットワーク

地域メディアと連携して区内のあらゆる情報を発信し、地域交流の促進や区のイメージアップを目指しています。



詳細は区HPで

#### なかはらスマイル

イツコムチャンネル(地デジ11ch)で放送中 月～金曜18:35～18:45/土曜12:30～12:40

#### Enjoy★なかはら

かわさきFM(79.1MHz) 第1・3金曜11:00～11:30 ゲストを招き、区内の魅力やイベントを紹介します。スマートフォンからも聞けます

#### タウンニュース

毎週金曜発行、朝刊折り込み、区内各所でも配布中。区内の魅力やイベントを紹介します

📞区役所企画課 ☎044-744-3149 FAX044-744-3340