

みんなでやってみた！お正月遊び

お正月、小さなお子さんとできる遊びというとなかなか難しいですよね。そこで今回、みんなでできるお正月遊びをやってみました。自宅にある材料で作れるものなので、みなさんぜひ作って遊んでください。
△手作りのおもちゃのため壊れやすくなっています。遊ぶときはお子さんから目を離さないよう注意してください。



牛乳パックコマ

使うもの

- ・牛乳パック
- ・はさみ
- ・ペットボトルのキャップ
- ・ボンド
- ・ホチキス
- ・ビニールテープ

一部を使うバージョン

作り方

①牛乳パックの角を切り開き、上の部分を切り落とす。



②1面を半分に切り、角を丸くする。



③ホチキスで中央を止め、キャップを両面につける。



こんな方法も！

皆さんで体験したのはこちらです。

全部を使うバージョン

作り方

①牛乳パックの角を切り開く。



②角は丸みをつける。



※丸くするのが難しい場合はそのままでも。

③中央にペットボトルのキャップをボンドでつけて完成。



☆ボンドでつけた上からビニールテープをつけると取れにくくなります！

おまけ

レジ袋でたこ

準備するもの

- ・スーパーのビニール袋（持ち手のついているもの）
- ・ビニールひも 1本
- ・はさみ
- ・装飾用の道具（油性マジック、シールなど）

作り方

- ①ビニール袋に油性マジックやシールなどでデザインします。
- ②ひもを左右の持ち手の部分にくくりつけて完成！
※ひもが長いと走ったときに上がりづらいため、ひもは短めで用意しましょう。



こんがて | 紹介

星のミネストローネ (しらかし保育園)

- 材料 大人4・5人または子ども8人分*****
- | | |
|---------------|-------------------------|
| キャベツ……………50g | オリーブオイル……………4g (小さじ1) |
| じゃが芋……………100g | おろしにんにく…1g (チューブなら2cm) |
| 玉ねぎ……………50g | カットトマト……………130g (1/3缶) |
| 人参……………100g | トマトケチャップ30g…………… (大さじ2) |
| ベーコン……………16g | ブイヨン(コンソメ可)…4g (小さじ1) |
| パセリ……………少々 | しょうゆ……………16g (大さじ1弱) |
| ※野菜の分量は目安です。 | 砂糖……………18g (大さじ2) |
| | 水……………600ml (3カップ) |

●作り方*****

- ①人参は、輪切りにし星形に型抜きし茹でおく
- ②キャベツ、じゃが芋、玉ねぎは角切りにする
- ③ベーコンは5mm幅に切る
- ④鍋にオリーブオイル、おろしにんにくを入れ火にかけ、香りが出たらベーコンを炒める
- ⑤鍋に野菜を加え炒め合わせ水をやる
- ⑥野菜が柔らかくなったら、Aの調味料を加え15分程煮る
- ⑦器に盛り、①の星形人参をのせ、パセリをふって出来上がり！

子どもたちも大好きなメニューです。お家にある好きな野菜を加えてもOKです。

下記のサイトに保育園のおやつレシピを季節ごとに掲載しています。写真付きレシピなので、ぜひご覧ください。

川崎市公式ホームページ [川崎市保育園の給食献立](#)

チェック！

読んでみて

のりものべんとう (中原図書館提供)

りょうり／八木佳奈
しゃしん／キッチンミノル
出版社／白泉社
対象／乳児

ピーポーピーポー、きゅうきゅうしゃべんとう。きーん、ひこうきべんとう！いろいろなのりものべんとうがいっぱい！今日は、どんなおべんとうかな？くつのなかは？みんなでいってきまーす。



編集後記

おうちにあるもので簡単に作れるおもちゃだと手軽でいいと思った。イラストを描くのも息抜きになって楽しかったのでおうちでもやってみようと思います。(める記)

このゆびと〜まれ！を一緒に作ってみませんか？

次回以降の編集会議は、12月20日(水)、1月18日(木)午前10時から、中原区役所別館1階幼児室で予定しています(1時間程度)。ご興味がある方は気軽にお問い合わせください。※念のため開催の有無を下記の連絡先へ確認してください。

本紙の配布や掲示に協力していただける場所を探しています。右記までご連絡ください。



連絡先：中原区役所地域ケア推進課
TEL：044-744-3304 / FAX：044-744-3196
メール：65keasui@city.kawasaki.jp



次号(第104号)は令和6(2024)年2月発行予定です。



このゆびと〜まれ!

令和5(2023)年12月

第103号



なかはら子ネット通信

発行：中原区総合子どもネットワーク(なかはら子ネット)
なかはら子ネットは区内で子育てしている人達を応援する中原区総合子どもネットワークの愛称です。区内の自主グループや関係団体・機関等で組織しています。

もう年末！
気になること、不安なことは？

子育て座談会を開催しました！

春が過ぎ…夏が過ぎ…
気づけばもう冬が来た！
子育てにおける“冬”という季節は色々なことがありますね…。
不安、悩み、気になることなどざっくばらんに話しました。
(参加者の子の月齢を参考にしてみてください。)



大掃除

子育て中は掃除どころじゃない！でも新しい年になるなら少しだけでも…と思う方もいるのでは。皆さんは年末の大掃除、どうしていますか？

- ・小さい子がいるので普段の掃除で手がいっぱい！(1歳児)
- ・掃除業者などに依頼して1か所だけでもきれいにしたい！(特にキッチンやお風呂場)(1歳児)
- ・先に母子で帰省し、旦那さんに大掃除をしてもらおう。お互いに少しほっとできる時間にもなります。(1歳児)

冬のおでかけ

普段の外出

- ・冬は外の気温も低いので外出を控えてしまう。風邪をもらうのも怖い。(1歳児)
- ・地域子育て支援センターは未就園児の子も多いので行っていました！(1歳児)
- ・家にずっといるのって辛い。気分転換に、寒くても外に出かけてた！(1歳児)

冬の外出は、外の気温も低く服装などに迷い、足が遠のいてしまいがち。でも家にいすぎると疲れてしまうし、年末には帰省も…。皆さん外出はどうされているでしょうか。

帰省



・5～6時間かけて車で帰省しています。子どもは車に乗るとすぐ寝てくれるし、食事も車内で済ませるから楽だけど、すぐにサービスエリアに入れるわけではないので、オムツを交換するタイミングに悩みました。(1歳児)



・新幹線で帰省をしています。なるべく授乳室(多目的室)の近くの席を早めに予約しました。一番前や後ろの席はゆとりがあってベビーカーなどの大きな荷物を置きやすいので、予約の際はなるべくその席をとっています。(11か月)

・一人で帰省をしようと思うと大変。ぐずったときは車内を歩き回るので貴重品を持たないといけない…。(7か月)

・一人でも意外と帰省できました。新幹線は一番後ろの席でベビーカーはそこに置いていた！(1歳児)

・新幹線は必ずスマートEX(ネット予約・チケットレス)で予約。紙のチケットは、子どもがぐずるなどして乗れなかったときに時間が変更できないので！(7か月)



・子どもが1歳の時に飛行機に乗りました。長い時間のフライトだったけど、ほとんど寝てくれていて助かりました。(1歳3か月)

・お子さんとの帰省は不安も多いですが、事前の準備をしっかりとしていくと案外帰省できる、という方も多いようです。

年末年始の病院

年末年始はいつもと世の中の動きがちよっと違う。その中でも代表的なのは病院。風邪を引いたときはどう対応するんだろう。皆さんでお話してみました。

- ・かかりつけが24時間365日のところなので安心。そして、なんとかなる！と思って過ごすのも大事！(1歳児)
- ・電話相談窓口もあるので、相談をしてみても様子見もあり。(1歳児)

参加したみなさんの声

子育ての悩みを共有できてよかったです。うちの子はまだ月齢11か月なので、先輩方の参加が多く色々なアドバイスがもらえて助かりました。(ままん記)

冬の服装について保育園の先生の話が聞けて参考になりました！(プーさん大好き記)

夫婦と一緒に帰省せずに時間差で帰省して大掃除をするのはとてもいいアイデアだと思いました。真似してみようと思います。(める記)

他のママさんと話すことができたのが楽しかった。授乳についてのお話も聞くことができ、安心できました。(C記)

