

歯ブラシは、自分で持つ用と仕上げ磨き用の2本を用意しましょう。自分用は、喉突き防止の工夫がされた持ち手が短くストッパー付きのものやリング状のもの、仕上げ用は毛の幅がお子さまの歯の2本分くらいのものが良いでしょう。歯磨き粉は、まだうがい十分にできない月齢のためジェル状でフッ素配合の製品が良いでしょう。