

中原区には子どもとお出かけしたいスポットが沢山あります。
今回は親子でホッとできる素敵な場所に
取材に行きました。

突撃！ミニケロ調査隊！！

コワーキング親子サロンいいんだよひろば

場 所 中原区木月 3-9-10 1 階 コミュニティプラットフォーム縁側
開設日時 毎週木曜日 9:30～12:30 (不定休。事前にInstagramをご確認ください。)
利用料金 500 円／1 時間 (11:30～12:30 は無料)
※下小田中、小杉町でも出張開催あり。
※7月からは同じ場所で平日の一時保育サービスも開始しています。

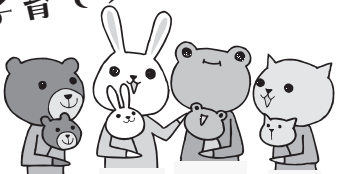
実家に来たかのような安心感のある一軒家の 1 階で、心理師や看護師、スタッフさんがいる中、雑談やちょっとした作業、昼寝をしたり、ワークスペースでは仕事や資格の勉強をしたりすることができます。「子どもと家で 2 人きりだと何をするにも中断されてしまうので少し集中したい」「肩の力を抜いて一息つきたい」そんなとき、この場所に来れば子どもと一緒に見てもらいながら自分に時間を使うことができます。ランチを持ち寄って今日は趣味の編み物をしようかなという方も。スペースごとに雰囲気の違いがあるので、適度な距離感で他の利用者と交流でき、ゆるくつながれる良さもあります。



お湯、
電子レンジ
使用可

詳細は
こちらから

おすすめの子育てスポット



地域の子育て応援隊 あくしゅひろば

場 所 中原区下小田中 3-22-7 グリーンハイム 101
開設日時 毎月第 2 木曜日 10:00～13:00 (予約不要。8 月は休み)
利用料金 無料

5 月から始まった親子の遊び、交流の場。集合住宅の一室にあり、入ると洗面所にリビングに畳に…まるで友達の家にお邪魔したかのような気持ちになります。こども文化センターを初めとする様々な施設で活動している街の保育士さんと、地域の保育ボランティアさんと、おもちゃで遊んだり親同士でゆったり話したりできます。親子ともに昼食をとることも可能で、「離乳食を食べてくれない」という悩みがあるときには実際に食べる様子を見てもらいながら相談ができます。おうちのような環境で地域の方と一緒に過ごすからこそできる相談です。畳のスペースもあるので、赤ちゃん同士はゴロンとハイハイ。おもちゃも豊富で歩ける年齢でも遊びに行けそう。お互いの距離が適度にあり、自然と交流が生まれる雰囲気です。



お湯、
電子レンジ
使用可

詳細は
こちらから

令和6(2024)年8月

第
107
号



なかはら子ネット通信

発行：中原区総合子どもネットワーク（なかはら子ネット）
なかはら子ネットは区内で子育てしている人達を応援する中原区総合子どもネットワークの愛称です。区内の自主グループや関係団体・機関等で組織しています。



保育園・幼稚園探しのギモンを解消しよう！

秋頃から翌年度の保育園・幼稚園の申し込みが始まります。これから園探しをする中で気になることや疑問について話し合える座談会を子ネット通信体験会として開催しました！

Q1

保育園、幼稚園、認定こども園ってどんな種類があるの？

A

下の図をご参照ください。



Q3

保育園、幼稚園見学は必要?? どうやって進めるの??

A

園の雰囲気や様子が分かるので、実際に見学へ行くのがおすすめです。見学してみたい園が決まったら、まずは各園に連絡して問い合わせてみてください。「こんなこと聞いていいかな?」と思わず、気になることがあれば遠慮なく質問してみるといいですよ。いくつか見学することで「こんな雰囲気のところがいいな」等、お子さんに対して大切にしたいポイントに気がつくこともあります。(中原区保育・子育て総合支援センター)

他に

こんな質問も

こども誰でも通園制度って?

川崎市では今年度、こども誰でも通園制度（仮称）の試行的事業を実施しています。詳細はこちらから→



先輩ママたちからの ひとことアドバイス



- ・夏祭り等のイベントや園庭開放している幼稚園や保育園に行って遊ぶのがおすすめ！
- ・地域子育て支援センターやこども文化センターに遊びに行ったり、子育てグループ・サークルに行ったりして先輩ママ、パパと交流する中で得られる情報もある！
- ・保育園入園の相談は区役所児童家庭課の窓口に行きました！
区役所の HP には「保活」先輩方からのアドバイスがあります。こちらも見てください！



体験会参加者の感想

＊近場に住むママたちとの交流は同じような疑問や悩みを抱えていて、気軽に話ができよかったです。なにかから始めればいいのかと漠然としていましたが、情報をこまめに調べたり園への見学に出向いてみようと思いました。(こたママさん)

＊園の見学は、普段の園庭開放に参加するのもありだと知り、色々回ってみようと思います。(ひとさん)



＊今まで疑問に思っていたことや、「何となく知っている」レベルの知識について職員の方に丁寧に教えていただけて大変参考になりました。(mtmt さん)

＊まだ先だけど、保育園幼稚園に入りたいな～くらいの知識で気軽に参加できるのがとても良かったです。(ぶく母さん)



「こんだて」紹介

子どもたちに
大人気メニュー

なすグラタン

(天才キッズクラブ楽学館武蔵小杉園)

●材料 子ども：4人分*****
なす..... 200g(中2本) コンソメ..... 少々
豚挽肉..... 160g 塩..... 少々
玉ねぎ..... 1/4個 てんさい糖..... 少々
水煮トマト..... 60g ピザ用チーズ..... 40g

●作り方*****

- ① 玉ねぎはみじん切りにする。
- ② なすはところどころ皮をむき1cm幅のいちょう切りにして、水にさらしてアクを抜く。
- ③ 鍋に油を熱し、豚挽肉と玉ねぎを炒め、なすも加える。水煮トマトを加え煮込み、コンソメ、てんさい糖、塩で味付けをして、煮詰める。
- ④ 耐熱皿に③を入れ、ピザ用チーズをのせ、200℃位のオープンで焼き色がつくまで焼く。

カレーマカロニサラダ

いつもに少しアレンジを

いつものマカロニサラダに
カレー粉を少量混ぜるだけ!!

市では、レシピ投稿検索サイト「クックパッド」に「川崎市のキッチン」を開設し、健康に配慮したレシピや保育所、小学校のレシピ、地元食材を使った地産地消レシピ、備蓄品を使用した食品ロス削減レシピなどを紹介しています。ぜひご利用ください。



食育イメージキャラクター しよいくん

川崎市 クックパッド



本紙の配布や掲示に協力して
いただける場所を探しています。
右記までご連絡ください。

中原区の
シンボルマーク



連絡先：中原区役所地域ケア推進課
TEL：044-744-3304 / FAX：044-744-3196
メール：65keasui@city.kawasaki.jp



次号(第108号)は
令和6(2024)年10月発行予定です。

