

子どもを事故から守るためのお役立ち情報

異物を飲み込み、喉に詰まってしまったとき、あなたはどう行動しますか？

『子どもを事故から守る！事故防止ハンドブック』（子ども家庭庁編集・発行）
今回の事例座談会の資料として扱いました。子どもの発達と起こりやすい事故、
もしもの時の応急手当方法、誤飲対処早見表等が紹介されています。是非ご一読ください。
応急手当方法のページをトイレの壁に貼っているというママも！



先輩パパ・ママがやってよかったこと

買ってよかったのは、テレビガード・カバーです！子どもがぶつかって画面
が割れたことがあります。火災保険のプランによっては保険金があること
もあるようです。また、折りたたみ式の踏み台に指を挟んで切断する事故が
あったと聞いたので、滑りづらくたためないものに替えました。子どもが自
分で運んで使えるので重宝しています。（3児のママ、Sさん）

買ってよかったのは、フロアマットをリビングの半分に敷き詰めたこと
くらいです。家具のコーナーや扉にガードクッションを付け、キッチン
との境にゲートを設置したこともありましたが、上の子どもが大きくなる
につれて、ガードクッションははがされ、ゲートも壊され…結局一番
下の娘が生まれる頃にはすっかり何もなくなりました。きょうだいがい
ると細やかなコントロールはできないと割り切り、熱くなるもの、刃物
類や玄関・窓の鍵だけ最低限気を付けて、ヒヤリハットな日常を楽し
みながら過ごしています！（3児のママ、毎日がヒヤリハットさん）

私が買って良かったと思うものは、転倒防止リュックです。子どもが立
ち上がるようになると、嬉しい反面、頭が重いため、よくバランスを崩
し転びます。そんな時期に、親のヒヤヒヤと子どもが転倒した際の大事
な頭や背中への衝撃を軽減してくれます。加えて、ミツパチ等の様々
な可愛いデザインのリュックが売られており、装着すると、かわいい
我が子の愛らしさが倍増するメリットも！是非お試しあれ！（1児のママ、ふかふか〇かのうたさん）

誤飲や中毒の相談ダイヤル(情報提供料：無料、365日24時間対応)

つくば中毒110番	029-852-9999
大阪中毒110番	072-727-2499

緊急時の連絡先
 事故・事件 **110** 番 (いつ、どこで、だれが、なにを、どうした)
 救急・火事 **119** 番 (救急/火事の別、住所、名前、状況説明)

夜間お子さんの体調の判断に迷った時
 かながわ小児救急ダイヤル (毎日18:00～翌8:00)
TEL#8000 (ダイヤル回線・IP電話・PHS等 TEL050-3490-3742)
 ※夜間お子さんの体調の事で判断に迷われた場合、その対処方法について電話相談を行っています。

誰でも起こりうる？熱性けいれんについて
 経験した親の声
 子どもが急に顔面蒼白、白目を剥いてガタガタ震えだし、本当にパニックに
 なりました。一般的にけいれんが5分続いたら救急車を呼ぶように言われて
 います。冷静に様子を見て震えだした時間がどのくらい続いたか、震えに左
 右差があるか等を医師に伝えられると良いそうです。

看護師さんからひとことアドバイス
 上記の内容に加えて、状況を医師に正確に伝えるため、動画を撮っておくと役に
 立ちます。嘔吐時の窒息に注意しながら安全な場所で、そばから見守りましょう。
 (中原区保育・子育て総合支援センター)



令和6(2024)年12月

第 **109** 号

なかはら子ネット通信

発行: 中原区総合子どもネットワーク(なかはら子ネット)
 なかはら子ネットは区内で子育てしている人達を応援する中原区総合子どもネ
 ッワークの愛称です。区内の自主グループや関係団体・機関等で組織しています。

我が家の事件簿！ 家庭でのヒヤリ・ハット事例調査

どんなに気をつけていても、不測の事態は起こるもの。特に乳児期は家庭で過ごす時間が長く、大人では考えつかない予
 想外なことがたくさん！実際、子ども家庭庁安全対策課の資料「子どもの不慮の事故の発生傾向と対策等」によれば、交
 通事故を除く「不慮の事故」における年齢別の死亡事故発生場所(平成30年～令和4年)は0歳の9割以上、1～4歳
 の7割以上が家庭で起こっています。そこで、みなさんの家庭での「ヒヤッとした」「ハッとした」経験談をお伺いしました。

ところで、なぜヒヤリ・ハットが重要な？

＊ヒヤリ・ハットとは、怪我等につながりそうな「ヒヤッとした」「ハッとした」出来事が起きたが、
 事故にはいたらなかった事案のことです。ハインリッヒの法則では、1件の重大災害には300件の
 ヒヤリ・ハットがあるとされています。どんな些細なヒヤリ・ハットであれ、周囲の人が危険性
 を認知し、事故が発生しないように心がけたり、必要ならば対策を施すことが重要なのです。

ハインリッヒの法則

- …1件の重大事故
- …29件の軽微な事故
- …300件のヒヤリ・ハット

事例1 リビング 触る、食べる 危険！

つかまり立ちをするようになって色々なものに興味
 津々。最近は充電コードを抜いてかじっているのを見
 てヒヤリ。感電から守れるようコンセントカバーを
 使っています。ただ、部屋の全部はカバーできないの
 で限界も感じています。(Sさん 7か月)

なんでも口に入れてしまう。静かにしてるなと思って
 いたら紙をちぎって食べていた。(Hさん 1歳)

事例2 リビング・寝室 倒れる、挟まれる 危険！

プラスチックの棚がとても気になっていて、開けないようにチャイルドロックをつけたら、
 そこにつかまり立ちをし、棚ごと子どもが倒れていました。また、危険な台所などに入ら
 ないようにベビーゲートを設置していますが、体重をかけると想像以上に力が有りゲートご
 と倒れていたこともありました。(Tさん 7か月)

寝ているときに、ふと起きるとベッドと壁の間に子どもが！挟まる隙間を作らないよう心がけ
 ていたのですが、ベッドがずれていたようでした。日々点検することも大事だと感じています。
 (Sさん 7か月)

事例3 台所 やけど、家電に要注意！

片手で抱っこしながら離乳食を調理していたら、子ども
 が熱々のお粥に触りそうになっていました。(Hさん 1歳)

料理を終え、別の作業していると子どもが
 鍋の柄に触れて熱々の味噌汁がひっくり
 返った。(友人の経験談)

事例4 お風呂 滑る 危険！

お風呂はバスチェアがよく滑るので転倒に気をつ
 けています。親が頭を洗う瞬間は目を離す瞬間な
 ので、特に警戒しています。(Hさん 1歳)

お風呂あがりは滑らないようタオルに包んで床に一度
 寝かせ、夫にパスしています。(Tさん 7か月)

ワンオペでお風呂に入れるので、自分が洗っている間
 は扉を半分開けた状態でベビーゲートに困っておき、
 洗面所で待ってもらっています。(Sさん 7か月)



参加した保育士さんからのアドバイス

日々過ごしている中で、「ヒヤリ」、「ハット」することがあります。「なん
 でこんなことをしてしまったのだろう」「わが子を危ない目に合わ
 せてしまった」などと思ってしまうこともあるかもしれません。ヒ
 ヤリ・ハットの経験は誰にでもあります。今回の事例座談会の事例
 によって、「こういう時は気をつけよう」「こんな時はどう対策をと
 ればいいかな」など考えるきっかけになればうれしいです。今回の
 ヒヤリ・ハットの経験談を共有して大きな事故を防げるようにして
 いきたいですね。何かありましたら、気軽に保育園や地域子育て支
 援センター、子育てサロンなどにお話に来て下さいね。お待ちし
 ております。(中原区保育・子育て総合支援センター)

参加者感想

自分の不注意で何度も危ない目に遭わ
 せているが、自分だけではないことがわ
 かって少し励まされた。また、夫にも日頃
 から危機感を持ってもらえるように強い
 言葉で注意して子どもを守りたいと思った。自分がいろいろ言う
 と「このくらい大丈夫」と言われがちなので…。(mtmtさん)

赤ちゃんが安全に過ごせることが目的だが、住宅環境
 や家族構成などによってその方法は様々なので、いろ
 んな方からのアドバイスが参考になった。上記事例も
 そうだが、そもそもの発想を変える柔軟なアドバイス
 をもらったのもよかった。(ぷく母)

バンサンスー (天才キッズクラブ楽学館武蔵小杉保育園)

●材料 (園児5人前)*****

はるさめ..... 30g	塩..... 少々
醤油..... 2g (小さじ3分1)	ハム..... 25g
きゅうり..... 100g	ごま油..... (小さじ1強)
米酢..... 11g (小さじ2強)	てんさい糖... 4.5g (小さじ1.5)
にんじん..... 20g	

※てんさい糖が無ければ白砂糖でも代用可能ですが少し少なめにしてください
 ※はるさめは一般的には緑豆はるさめを使うことが多いのですが、保育園で使
 っているものはさつま芋とじゃがいものでん粉からできているはるさめで、
 モチモチした食感があり、調味料を吸ってくれてより美味しくなります！

●作り方*****

- 春雨を茹でて切ります。
- きゅうり、にんじん、ハムは千切りにします。
 保育園では、すべてスチームで火を通してありますが、
 電子レンジでチンしたり、塩もみで柔らかくするでも良いです。
 塩もみの際は、調味料のお塩を加減して下さい。
- 合わせた調味料と具材を合わせます。

読んでみて

みかんのおひさま (中原図書館提供)

作・絵／真珠まりこ
 出版社／ほるぷ出版
 対象／乳児

みかんのかわをびろ、とむくと、みか
 んちゃんがおきてきます。みかんち
 ゃんのみんなのちからでみかんのかわを
 おそらに、ぽーん！あったかい雰囲気
 のかわいい絵本です。



編集後記

座談会后、「これもヒヤリハットだ！」と思う出来
 事が増えた気がします。過敏になってしまいうるな
 ところですが、できるだけ子どもの自然な好奇心に
 応えたいとも思います…。親も子どものびのび生活で
 きるように、まずは身の回りの整理整頓から見直
 していきたいです。(H記)

このゆびと〜まれ！を一緒に作ってみませんか？

次回以降の編集会議は、12月18日(水)、1月16日(木)午前10時から、中原区
 役所別館1階幼児室で予定しています(1時間程度)。皆さんの気になることを
 記事にできるチャンス！ご興味のある方はお気軽にお問い合わせください。
 ※念のため開催の有無を下記連絡先へ確認いただいてから、ご参加ください。

市では、レシピ投稿検索サイト「クックパッド」に
 「川崎市のキッチン」を開設し、健康に配慮したレ
 シピや保育所、小学校のレシピ、地元食材を使った
 地産地消レシピ、備蓄品を使用した
 食品ロス削減レシピなどを紹介して
 います。ぜひご利用ください。

川崎市 クックパッド