

# 地域子育て支援センターは、

0歳から就学前のお子さんと保護者の皆さんが安心して利用できる場所です。

\*中原区内の各支援センターの場所や開所日時はこちら  
利用料金は無料です。

## 各支援センターの特徴

- おおと** 上下小田中2-24-1 大戸こども文化センター内  
広さ ★★★ 季節を楽しめる度 ★★★★★  
毎月開催されるわくわく工作では、手形・足形など季節にあった工作を楽しめます。こどもの日やハロウィンなどの撮影会も人気です。
- みやうち** 宮内3-4-3 宮内こども文化センター内  
広さ ★★★ 企画の豊富さ ★★★★★  
元利用者の方による企画もあり、地域の温かみを感じられる場です。絵本の読み聞かせや工作等、親子ともに楽しめるイベントがたくさん！
- しんまるこ** 新丸子町691-7 新丸子こども文化センター内  
広さ ★★★ ふれあい歌遊びの人気度 ★★★★★  
児童家庭支援センター職員による相談会が開催されています。手あそびや絵本の読み聞かせ等お楽しみタイムもあります。
- なかはら** 小杉陣屋町2-3-1 中原区保育・子育て総合支援センター内  
広さ ★★★★★ 開放感とゆとり度 ★★★★★  
天井が高く、光が降り注ぐ開放的な空間です。気軽に色々な相談ができ、体を動かして遊べるスペースもあり、初めての方でも安心して過ごせます。
- ちゃちゃ** 今井仲町5-31 ChaCha Children Imai内  
広さ ★★★ ゆったり遊べる度 ★★★★★  
木のおもちゃがたくさんあります。7ヶ月までのふれあい遊び「ひよこの日」や、助産師さんへの育児相談も実施しています。
- 虹・にじ** 本月低園17-2 すみよひのはら保育園内  
広さ ★★★★★ 室内外の遊び要素 ★★★★★  
陽の当たるデッキに手押し車、庭には三輪車もあります。0、1、2歳児絵本の会や講座があり、保育園で作る離乳食も見られます！

保マーク 保育園・認定こども園に併設  
こマーク こども文化センターに併設

はじめて行く方は支援センターの開所時間中がおすすめです！

各センターのイベント情報が掲載された「おたより」はこちらから

- ひらま** 上平岡1323 平岡こども文化センター内  
広さ ★★★ みんな仲良し度 ★★★★★  
平岡公園の中にあり、ねんねの赤ちゃんスペースもあって安心。利用者も多く、保護者同士で話しやすいところが良いです。
- とも** 下新城1-15-3 田園調布学園大学みらいこども園内  
広さ ★★★★★ ゆったり過ごせる度 ★★★★★  
園庭解放日はみらいこども園児との交流ができます。看護師・栄養士への相談ができるのも魅力です！
- にしかせ** 西加瀬10-5 西加瀬こども文化センター内  
広さ ★★★ アットホームな雰囲気 ★★★★★  
赤ちゃん期から何度も通わせていただいた場所。スタッフさんも優しく、ママ友も出来ました！

**通称「こ文」**

**こども文化センターとの違いは？**

- 「こ文」は全世代にご利用いただける施設で、年末年始を除き毎日開所しています。地域子育て支援センターは就学前までのお子さんとその保護者が対象で、中には「こ文」の乳幼児ルームにて曜日限定で開所している形態のものもあります。地域子育て支援センターでは専任スタッフさんとお子さんを見守りながら、過ごすことができます。
- 小杉こ文を利用したKさん「低月齢の子ども向けのイベントが開催されていて、外に出るきっかけとなり助かりました。」

**コンゴマ** 紹介

### ほうれん草の濃厚コーンクリームスープ (中原区役所)

- 材料 (1~2人分)**
  - 冷凍ほうれん草 70g
  - コーンスープの素 (粉末) 1食分
  - お湯 100ml
- 作り方**
  - 耐熱容器に冷凍ほうれん草とコーンスープの素を入れ、まぜ合わせる。
  - ふんわりとラップをかけ、電子レンジで加熱する。(600Wで約2分)
  - お湯を注ぎ、よくまぜてカップにつく。
- ポイント**
  - お湯を少なめにすることで、濃厚な味わいが楽しめます♪野菜もプラス！
  - ③でお湯を入れずにかきまぜると、和え物ようになります！その場合は味が濃いので、ほうれん草を増やすか、スープの素を減らすとよいです。
  - ※お湯の量は味を見ながら調節してみてください。

市では、レシピ投稿検索サイト「クックパッド」に「川崎市のキッチン」を開設し、健康に配慮したレシピや保育所、小学校のレシピ、地元食材を使った地産地消レシピ、備前品を使用した食品ロス削減レシピなどを紹介しています。ぜひご利用ください。

川崎市 クックパッド

**読んでみて**

### もりのおへやをしようかします (中原図書館提供)

作/茂市久美子  
絵/しもかわらゆみ  
出版社/講談社  
対象/幼児

春になりました。お世話をするのがだいすきなうさぎのところへ、森のどうぶつたちが次々とお部屋さがしにやってきます。どんなお部屋をさがしているのでしょうか？ あたかいたイラストとおはなしに、心がほっとする絵本です。

**編集後記**

身近な場所で自然や動物とのふれあいを楽しむことができる知り、大変参考になりました。地域の子育て支援施設は、子育て中の仲間や職員の方との関わりを通して、ほっと一息つける場所となっています。積極的に利用して、穏やかな気持ちで子どもと向き合いたいと思います。(K記)

**このゆびと〜まれ！を一緒に作ってみませんか？**

次回以降の編集会議は、4月17日(木)、5月15日(木)午前10時から、中原区役所別館1階幼児室で予定しています(1時間程度)。皆さんの気になることを記事にできるチャンス！ご興味のある方はお気軽にお問い合わせください。※念のため開催の有無を下記連絡先へ確認いただいてから、ご参加ください。

本紙の配布や掲示に協力していただける場所を探しています。右記までご連絡ください。

連絡先：中原区役所地域ケア推進課  
TEL：044-744-3304 / FAX：044-744-3196  
メール：65keasui@city.kawasaki.jp

次号(第112号)は 令和7(2025)年6月発行予定です。

令和7(2025)年4月 第111号

# このゆびと〜まれ!

なかはら子ネット通信

発行：中原区総合子どもネットワーク(なかはら子ネット)  
なかはら子ネットは区内で子育てしている人達を応援する中原区総合子どもネットワークの愛称です。区内の自主グループや関係団体・機関等で組織しています。

## 春のおでかけ！テーマ別おすすめスポット

なかはら子ども未来フェスタを通じてこれまで寄せられたおすすめスポット情報や編集委員のおでかけ体験談を参考に、中原区近隣のイチ推しスポットを編集委員で選定しました。暖かくなってくるこれからの時期に是非おでかけしてみてくださいね。

**アイコンの見方**

- ♿ トイレ
- ♿ 多目的トイレ
- ♿ おむつ替えスペース
- ♿ 水道
- ♿ 授乳室あり

**#芝生 #はらっぱ遊びができるところ 6選**

- 区役所芝生広場**
  - JR南武線武蔵小杉駅から徒歩4分。車通りが少ない安全な広場で、走り回ったり、シャボン玉をしたりして遊べます。(Oさん)
- KOSUGI iHUG芝生広場**
  - JR南武線武蔵小杉駅から徒歩6分。ランチついでに遊べる場所です。二ヶ領用水沿いにあり、ワンちゃんの散歩先にもなっています。(Tさん)
- 丸子橋ピクニック広場**
  - 東急東横線新丸子駅から徒歩約11分。多摩川沿いのはらっぱでウォーキングやピクニックにおすすめです。風が強い日はちょっと注意。電車が好きな子にもおすすめです。(Tさん)
- 等々力緑地ふるさとの森**
  - JR南武線武蔵中原駅から徒歩約20分。静かなはらっぱで、森林浴やピクニックにおすすめ！近くに釣池や遊具のあるエリアもあります。(Oさん)
- FUSOグリーンガーデン**
  - JR南武線平岡駅から徒歩約11分。ボール遊びができる数少ない公園です。幼児には危ないかもしれませんが、とにかく広いので、避けて遊ぶこともできそうです。(Kさん)
- 国際交流センター広場**
  - 東急東横線元住吉駅から徒歩約11分。国際交流センター南側にある軒下でも安心できるはらっぱで、思い切り走るのが嬉しい。大好きな葉っぱや小枝の他に生垣、石畳、ベンチ、窓ガラスなど、1歳児の興味を引くものがたくさんあります！(Hさん)

**#動物、生き物を見るならココ!**

- 夢見ヶ崎動物公園**
  - JR横須賀線・湘南新宿ライン「新川崎駅」から徒歩15分。無料でおすすめです。レッサーパンダ、たくさんのお猿、いろいろな動物がいます。一番奥には遊具があり、ふもとにあるコトニアガーデンと北加瀬の台公園もおおすすめです。近くに北加瀬子ども文化センターもあり、疲れたら屋内で休むことができます。こごんまりと子どもと過ごしやすいのがぎゅっと詰まったエリアです。(Kさん)

**#水辺で遊ぶせせらぎお散歩 3選**

- 中原平和公園**
  - JR南武線・東急東横線武蔵小杉駅から徒歩15分。暖かくなってきたら通称じゃぶじゃぶ池で水遊びもおすすめです。水の浅いところがあって、ズリパイの子でも楽しめるので、水遊びデビューにもおすすめです。公園横を流れる二ヶ領用水には鯉などの生き物も観察でき、散歩におすすめです。(Uさん)
- 江川せせらぎ遊歩道**
  - (始点) JR南武線武蔵新城駅から徒歩約10分 (終点) 東急東横線元住吉駅から徒歩約20分。江川せせらぎ遊歩道では、鴨が泳ぐ姿を見られます！場所によっては近くまで寄れて、本当に可愛いです！時々、サギ？のような白い鳥もいます。春には桜も楽しめます。(Uさん)
- 多摩川台公園(大田区)**
  - 東急多摩川線多摩川駅西口から徒歩1分。ピオトープがおすすめでザリガニがよく釣れます。坂道や階段の上り下りが好き、かつ電車に乗って出かけたいというニーズを満たせる公園です。(Kさん)

**Information 乳幼児の公園遊び情報**

- おすすめ時間帯は？**  
保育園の散歩の多くが9時~11時にあり、14時以降は小学生が増えるのでゆっくり遊ぶなら11時台がねらい目です。
- 編集委員の公園チェックポイント！**  
日陰はあるか、トイレは綺麗か、危険なものは落ちてないか。(犬のフン、ガラス片、たばこの吸い殻、串や割り箸のゴミ、空き缶等)
- 初めての公園遊びはどうだった？**  
うちでは砂場用にシャベルを買ったけど使ってくれず。でも、手を拭く物と飲み物を持って行って、ただ歩いたり、石や枝を拾ったり、子どもに自由に遊ばせるだけでも十分刺激を受けて楽しんでくれているのだと感じました。(Hさん)

中原区子育て情報ガイドブック掲載の各公園情報はこちら  
遊具、砂場の有無等も紹介しています！  
その他、イベント情報は中面のカレンダーをご覧ください。