

読んでみて



拡大版

雨が降ったり、蒸し暑さが気になってくる季節ですね。そんな時、室内でどうやって過ごそう!?とお考えの皆さんに、編集委員のお子さんが大好きな絵本を紹介します。



かかかか

五味太郎/作 偕成社/出版 色々な動物が蚊に刺されて痒がったり、怒ったり、威嚇したりする絵本です。しかも、文字は「か」だけ(厳密には違いますが、読んでからのお楽しみ)。シンプルだけど、おもしろい! 2歳の娘も一緒に「かかかかか…か!」と嬉しそうに読んでいます。そして、1文字だけなので、娘も自分で読むことができます! 同じシリーズが何冊かありますので探してみてください♪ (T・R記)



サンドイッチサンドイッチ

小西英子/作 福音館書店/出版 とてもおいしいそうなイラストで、サンドイッチを作る絵本です。子どもが小さい頃は「これな〜に?」「トマト!」などクイズしたり、少し大きくなったらこれを読んで同じようにサンドイッチを一緒に作ってみたり、とても楽しませていただきました。3歳を過ぎた今でも大好きな絵本です。 (R・T記)



パンダ銭湯

tupera tupera/作 絵本館/出版 パンダの一家が銭湯に行く絵本です。と書く単なるお風呂の絵本と思われそうですが、一家が向かったのはパンダ専用の銭湯。ここではパンダの衝撃的な秘密が判明します! 擬音が多いからか、対象は3歳からですが、2歳の我が子でも大好きな絵本です。文章が少ないので、幼児が1人で読むのにもオススメ。銭湯にある小ネタは大人が見てもクスクスと笑ってしまいますよ。 (M・N記)



なんでもおんじ? (中原図書館提供)

コリンヌ・アヴェリス/作 スーザン・バーレイ/絵 前田まゆみ/訳 フレーベル館/出版 対象/幼児〜 なかよしのともだちどうしはなんでもおんじじゃなきゃいけないとおもっていたソレル。ともだちのおうちにおとまりにいてびっくり。じぶんとのおちがいをかくそうとするソレルだが…。 (R・T記)



絵本を読んだり借りたりするなら、中原図書館へ!

東急スクエアの上にある中原図書館で、偶数月の火曜日(不定期)に開催している乳幼児向けのおはなし会に行ってきました。絵本や紙芝居だけでなく、手遊びや英語の本の紹介もあり、親も一緒に楽しめます。整理券制なので待つこともあります。開始前には満席になるので要チェック! (S・T記) ☆直近の開催日は、6月25日、8月27日 10:10~10:45の2回。各回20組。当日整理券配布(先着順)。会場は6階多目的室(図書館入口は5階です。館内から階段もしくはエレベーターで上がります)

中原図書館

中原区小杉町3-1301 駅前複合ビル5・6階 問い合わせ: 電話044-722-4932

編集後記

娘が3月に1歳になり、4月から認可保育園に通っています。産後の体調が落ち着いた昨年夏頃から始めた保育園探し。すでに見学の予定すんなかなか取れない園や、春から翌年度の入園申込が始まっている認可外保育園など…保育園によって色々なのでどうなることかと心配でしたが、早めに区役所に相談に行ったら良かったです(認可・認可外問わず、基本的なことから教えてもらえます!)。入園の通知を見た時はホッとしました。これから楽しい保育園ライフが送りたいいな♪ (M・K記)

外出の用意が済み「あとはおむつ替えだけね」と勢よく娘のおむつを引っ張ったら…うそ! 出てる!! 「朝イチでも出ていたから、母さん完全に油断していたよ…」と嘆いたところで、やぶいたパンツ型紙おむつはくっつかないし、肌着についたゆるめのブツは引っ込まないし、覆水は盆に返らない…。「人為的モレモレ災害」の処理活動により、編集会議に遅刻してしまいましたが、間に合ってたよ。 (A・T記)

なかはら子ネット通信と一緒に作って下さる方募集中! 子ネット通信は子育て真っ最中の皆さんの声でつくられています! 次回以降の編集会議は、6月20日(木)、7月18日(木)午前10時から中原区役所別館1階幼児室で行います。お子さん連れでも参加できます。申込も不要ですので、ぜひ一度見学にいらしてください♪

このゆびと〜まれ! 第76号 発行: 中原区総合子どもネットワーク (なかはら子ネット) なかはら子ネット通信 \* なかはら子ネットは区内で子育てしている人達を応援する中原区総合子どもネットワークの愛称です。区内の自主グループや関係団体・機関等で組織しています。

おすすめ! 父子の遊び場 私のおすすめは多摩川河川敷です。広々とした河原で、ボール遊びやかけっこ、虫捕りなどなんでもできます(ただし、必ず大人同伴で!)。丸子橋を渡れば遊具のある公園でも遊べます。また新丸子子ども文化センターでは、不定期ですが土曜に「まるっこパパ」を開催し、パパが参加しやすいイベントを開催しています。3月はママも参加できるミニコンサートでした。パパさん、ぜひ行ってみてください! (2歳の娘のパパ記)

世の中のパパさん、嫌がられてもあきらめないで!! 帰宅が遅い僕にとって、週1~2回の娘と一緒にのお風呂は貴重なスキンシップタイム。でも生後6か月頃から娘が突然僕とのお風呂を嫌がるように。「お湯が熱かったかな?」などと、自分が嫌がられていることを認めず、「次はきっと大丈夫」とあきらめずに入れ続けたら、結局2か月ほどで「パパとお風呂のイヤイヤ期」が終了。あのとき落ち込んであきらめていたら、今の楽しいバスタイムはなかった〜と思います。 (K・T記)

任せてしまえばなんとかなる! 大学の頃から続けている音楽サークルが唯一の趣味の私。母になっても続けたい! と夫と相談し、娘が5か月頃から、日曜の夜は夫に任せることにしました。最初は心配でしたが、夫なりのペースでお風呂やご飯の時間を過ごし、最近では「寝かしつけるから遅く帰ってきて」と言われるまでに。娘は夫に懐くし、私はリフレッシュできるし、夫の家事力・育児力も上がるし、みんながハッピーです! (S・T記)

お父さんも一緒に育児で みんながハッピー! 6月第3日曜日は「父の日」ですね。今回は、「父」の思いをお届けします。日頃、なかなか育児ができないお父さんも、育児奮闘中のお父さんも、「父」であることの喜びを噛みしめてくださいね!

「一緒に遊べるのはあと何回ぐらいだろう?(父より)」 我が家は夫が単身赴任をしていて、土曜の夜中に帰ってきて日曜の夕食後に出ていってしまうので、子どもたちに会えるのは週に1日。夫は「大きくなったら習い事や友達と遊んだりしてパパと遊ぶ日は無くなるだろうから、あと何回遊べるんだろう」と思うらしく、毎週公園に遊びに連れ出してくれたり、雨の日は人形遊びや工作を一緒にしています。普段1人で子どもたちを見ている分、少しでも1人になれる時間が私にとっても貴重です。 (Y・M記)

番外編? 母娘でも毎日楽しんでます♪ 夫が多忙なため、基本的に母娘二人きりですが、満喫しています! 最近は料理にハマっています。ばあばお手製のエプロンをつけて野菜を切ったり、卵を割ったり混ぜたりしてもらっています。絵本「しろくまちゃんのほっとけーき」を見ながら手順通りに作ったときは、いつも以上に張り切っていました! 2歳なのでサポートが必要で時間がかかりますが、家で何しよう〜!? というときにうってつけです! (T・R記)

ありきたり? でも、そんなことが幸せです。 “父親が子と一緒にいられるのは、時間になると一生のうちのたったの3年半” そう聞いたこともあり、1ヶ月の育休を取得しました。夜通し泣くのにつき合ったり、沐浴中におしっこしたのに驚いたり、小さな小さな目の動き・手の動きに喜んだり…。そんな些細な日常を家族で積み重ねられたことが、人生の宝物になるのだと思います。 (カズお父さん記)

ひっくるめて、家族の絆 里帰りをせず、ほぼ夫婦2人だけの育児スタート。家事に育児にと専念してくれた夫には、感謝でいっぱいですが…と言いたところですが、産後で私の体力も限界。些細なことにイライラしたような気も。それもひっくるめて家族の絆ができたかな? (A・S記)

こんだて! 紹介 ひじきごはん (長寿保育園提供) 常備菜で食べてもよし、卵焼きに入れてもおいしいひじきの煮物をご飯に混ぜて食べやすくしました。おにぎりにするので更に食べやすく離乳食後期から食べることが出来ます。



- 材料【2合炊く場合、およそ1/8量で子ども1人分 約120kcal】 \*米……………2合 \*油揚げ……………1枚 \*しょうゆ…大さじ1と1/3 \*干しひじき……………9g \*だし汁…3/4カップ \*冷凍グリーンピース…20g \*にんじん…中1/3本 \*砂糖…大さじ1/2 \*油……………大さじ1/2

- レシピ \* \* \* \* \* ①通常どりの水量でご飯を炊く。 ②干しひじきは水で戻し、にんじんと油揚げは千切りにする。 ③冷凍グリーンピースはさっとゆでる。 ④鍋に油をひき、にんじんを炒めて火が通ったらひじき、油揚げ、だし汁と砂糖を加えてひと煮たちする。しょうゆを加えて煮汁がなくなるまで煮て仕上げにグリーンピースを加える。 ⑤炊きあがったご飯に混ぜておにぎりにする。

公立保育所の献立表をホームページでも見ることができます。川崎市公式ホームページから「保育園 献立」で検索するか、QRコードからご覧ください。



連絡先: 中原区役所地域ケア推進課 電話: 044-744-3304 / FAX: 044-744-3196

次号(第77号)は 令和元(2019)年8月発行予定です。

本紙の配布や掲示に協力していただける場所を探しています。右記までご連絡ください。

