初心者大歓迎！

一流アスリートも走った
Uvanceとどろきスタジアム by Fujitsuで
みんな集まって、自由に走ろう！

第3回 なかはら ランニングフェスタ

仮装でのランニング大歓迎!!
仮装グッド賞の贈呈も！！

2024 12/7(土) 9:15～12:30
※荒天中止（小雨決行）

場所 Uvance とどろきスタジアム(等々力陸上競技場)、等々力緑地内園路

対象 中原区在住・在勤・在学の子ども（未就学児（3～6歳程度））から大人まで
ロードレース一般の部(約5km)、車いすランは区外・市外の方も参加可
※中原区民優先枠あり

実施内容

■**富士通陸上競技部Presents ランニング教室 小学生の部・一般の部**(中学生以上)

講師

鈴木 良則	富士通陸上競技部OB。優勝に輝いた2009年ニューイヤー駅伝では1区を走り、3年連続で陸上競技部の主将も務めた。	村上 康則	富士通陸上競技部OB。2009年東アジア競技大会1500mで金メダル、2010年日本選手権1500mで優勝。

■**ファミリーラン(1km)** (小学1～3年生とご家族の方：1組3人まで) ※ファミリーランと車いすランは同時スタート

■**車いすラン(1km)** (小学生以上) ※ファミリーランと車いすランは同時スタート

■**ロードレース小学生の部(約3km)** (小学4～6年生) ・ **一般の部(約5km)** (中学生以上)

■**チャレンジラン(200m)** 未就学児(3～6歳程度)と保護者

■**ランニング以外に楽しめる企画も！**

すべての種目で仮装で出場可能!

ふろん太や地元「橘高校吹奏楽部」の生演奏が会場を盛り上げます。陸上競技用車いすレーサーやバスケットボール用車いすの体験コーナーも。

申込期間 2024年 10月15日(火)～11月20日(水) **先着順** 定員に達し次第締切

申込は中原区HPから
※FAX・区役所4階地域振興課窓口でも申込可

申込・イベント詳細はこちら ▶▶▶▶▶▶▶
https://www.city.kawasaki.jp/nakahara/page/0000039465.html

FAXの場合は、下記の内容をお知らせください。 ※18歳未満の方は必ず保護者の承認を得てお申込みください。

■ ①氏名・フリガナ ②住所 ③学校または勤務先 ※中原区外にお住まいの方のみ ④電話番号 ⑤年齢・学年 ⑥参加を希望する種目(複数可) ⑦18歳未満の方は保護者氏名・続柄を明記。

■ 車いすランの参加を希望する場合は、上記①～⑦に加えて、⑧介助者の参加の有無、介助者が車いすを押しての参加の場合、⑨介助者氏名・フリガナ を明記。

【FAX】044-744-3346 中原区役所地域振興課地域スポーツ推進担当

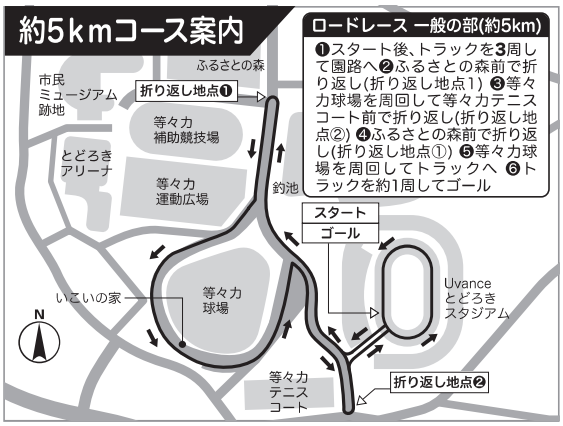
主催 なかはらランニングフェスタ実行委員会
（中原区町内会連絡協議会、中原区青少年指導員連絡協議会、中原区子ども会連合会、中原区社会福祉協議会、中原区スポーツ推進委員会、中原区商店街連合会）

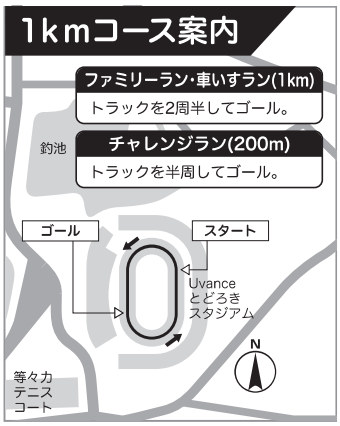
協賛 特定非営利活動法人カワサキミュージックキャスト **協力** 富士通株式会社、川崎とどろきパーク株式会社

お問い合わせ 中原区役所地域振興課地域スポーツ推進担当 電話 044-744-3323

実施種目		対象	募集人数	参加費(保険料含む)
富士通陸上競技部 Presents ランニング教室		小学生	30人	500円
		一般(中学生以上)	50人	
ファミリーラン 1km		小学1～3年生と ご家族の方	200人(1組3人まで)	1組500円
車いすラン 1km		小学生以上 ※区外・市外の方も参加可	20人	100円
ロードレース	約3km	小学4～6年生	各学年100人	100円
	約5km	一般(中学生以上) ※区外・市外の方も参加可	300人	500円
チャレンジラン 200m		未就学児(3～6歳程度) と保護者	30組 60人	1組500円

※原則中原区在住・在勤・在学の方が対象となります。(ロードレース一般の部(約5km)、車いすランのみ区外・市外の方も対象 ※中原区民優先枠あり。)　※参加費は当日集金します。
【ランニング教室】※小学1～3年生の参加者は、保護者1名も付き添うことができます(希望者のみ)。
【車いすラン】※生活用車いすを基本とし、「介助用」「自走用」を問わず、「手動式」「電動式」のいずれも参加可能です。 ※介助者が車いすを押して参加される場合の参加費は、2人分200円です。 ※単独で自走可能な方はお1人での参加が可能です。介助が必要な方は、御自身で介助者を手配してください。 ※陸上競技用車いすでの参加はできません。





タイムスケジュール

- 9:15　富士通陸上競技部Presentsランニング教室(一般の部・小学生の部)
- 10:10　開会式・エキシビジョンラン
- 10:40　ファミリーラン1km(小学1～3年生とご家族の方:1組3人まで)
  車いすラン1km(小学生以上)
- 11:10　ロードレース小学生の部約3km(小学4～6年生)
- 11:40　ロードレース一般の部約5km(中学生以上)
- 11:45　チャレンジラン(未就学児(3歳～6歳程度)とその保護者)

ふろん太と一緒に走ろう!
車いすラン・ファミリーランに登場

雨天時の実施について

少雨の場合は予定どおりイベントを開催します。荒天等により中止となる場合は、当日7時にこのホームページに掲載します。
また、当日7 時以降に中原区役所守衛室(TEL:044-744-3192)でも確認できます。
※守衛室では、「当日の実施の有無」のみを回答します。

中原区公式HP

注意事項

●当日の参加申込・種目変更はできません。 ●記録を目的とせず楽しく走ることを目指す大会です。タイム計測や順位付けは行わず、完走者全員に完走証を発行します。 ●給水所の設置はありません。各自で飲み物を御用意ください。 ●ファミリーラン・車いすラン・チャレンジランを除き制限時間は設けません。ただし、故意にコースを外れて走行した走者や運営スタッフが競技続行不可能と判断した走者については、競技を中止させることがあります。 ●駐車場は、等々力緑地内の有料駐車場を御利用ください。ただし、当日は等々力緑地内で他のイベントの予定があり、満車となる可能性があります。駐輪場は準備いたしますが、数に限りがあります。なるべく公共交通機関を御利用ください。 ●手荷物預かり所の設置はありません。貴重品は各自の責任で管理してください。盗難・紛失などの責任は主催者では負いません。 ●更衣室はありませんので、運動ができる服装での来場を推奨します。 ●参加者は、自己の責任において健康管理に十分留意し、出場してください。 ●主催者は、傷害保険に加入します。傷病や紛失、その他の事故に際し、応急処置を行う他は保険の補償の範囲を超える一切の責任を負いません。 ●イベント内で川崎市や協力団体が写真・動画の撮影を行い、参加者が映り込む場合がございます。それらは、事業広報等に使用される場合がありますので、あらかじめ御了承ください。