

ふゆ せつでん ころが
冬になっても節電を心掛けているロージーちゃん。
きょう せつでん くふう いちにち ばじ
今日も節電の工夫がいっぱい的一天が始まります。

あさ お
朝起きてきたロージーちゃんとたぬきくん。
ふゆ あさ さむ だいじょうぶ
冬の朝は寒いけれど大丈夫。

へ や かせ ぎ
部屋でも重ね着や
ひざ掛け、厚い靴下で
あたたかくすれば
たくさん暖房を
使わなくてもいいよね。



1

おひる
お屋にロージーちゃんのお部屋に遊びに来たうさぎちゃん。
ドアや窓に節電の工夫が
されているのに気づきました。

まど だんねつ は
窓に断熱シートを貼ったり、
窓やドアのすきまを
すきまテープでふさぐと
部屋があたたかいね。

でん き
電気カーペットを使う場合は、
下に断熱シートを敷くといいんだよ。



2

みんな楽しく遊んでいたロージーちゃんたち。
あつという間に日が暮れて寒くなってきました。
エアコンを使うときにも節電の一工夫です。

あつで
厚手のカーテンをしたり
ブラインドを閉じるのも
効果的だよ。

エアコンを使うときは、
室温20℃を心がけよう



3

ゆうはん
夕飯をみんなで作るロージーちゃんたち。
ふだん 普段気にしていないところもちゃんと
せつでん 節電しています。

あし ひつよう
開け閉めも必要
なときだけに
しようね。

れいぞうこ せつてい
冷蔵庫の設定を
「弱」にして、中に物を
詰め込みすぎないように。



4

がんばって作った夕飯をみんなでいただきます。
いっしょ た 一緒に食べると美味しいし、節電になります。

なが あいだつか
長い間使っていない
家電製品のコンセントを
抜くと待機電力が
カットできるよね。



つか
使っていない照明なども
こまめに電源オフにしよう。

みんなで一緒に居れば、
余計な電気を
使わなくて済むよ。

5

きょう たの あそ やす
今日も楽しく遊んで、もうお休みのロージーちゃんたち。
ねむ せつでん ころ
眠るときにも節電を心がけます。

ふる はい
お風呂に入ったら
冷えないうちに
眠ろうね。

ゆ たんぽ つか
湯たんぽを使うと、
とってもあたたかいね。



はや ねむ
早く眠るだけで余計な電気も
つか 使わないし、また明日元気に
お起きられるよね。

おしまい

いつも身近なエコについて考えて取り組んでいるロージーちゃんたち。
これから元気に節電に取り組んでいきます。

すこ せつでん
少しの節電でも、
みんなで続けて
いくことが大事
なんだね。

みんなも気軽に
できる
節電アイデアを
考えてみよう。



むり せつでん
無理せず続けて
いきたいね。