

中原区食育推進分科会 委員

会長 紅谷加津江
副会長 岩田由香里

委員 栗原容子
志村富子
富樫篤子
瀬霜理恵子
市川豊代子
森本千秋
伊藤喜美子
増澤洋子
岡本治子
原田知美

レシピ提供

特別養護老人ホーム等々力、下小田中保育園、今井小学校、
中原区 PTA 協議会、日本医科大学武蔵小杉病院、
中原区食生活改善推進員連絡協議会、せせらぎ保育園、
中原区役所保健福祉センター

イラスト 岩田由香里

あとがき

このレシピ集を作成するにあたり、多くの皆さんにご協力いただいたことを深く感謝いたします。

バランスのとれた簡単メニューを集約し、料理を作る楽しみから食に対する意識が高まるようよう作成しました。このレシピ集を幅広くたくさんの方々に使っていただけることを、委員一同願っております。

H24・25年度 中原区食育推進分科会 委員 一同

