

## 等々力陸上競技場（補助競技場）陸上競技個人利用の御案内

等々力陸上競技場および補助競技場は、大会等の占用利用がない日を陸上競技の練習に市民の方々に御利用いただける一般開放日としています。

### 休場日

原則、毎週月曜日（月曜日が祝休日の場合はつぎの平日）および年末年始（12/29～1/3）。

※個人利用可能な日時は、事前にホームページにて「利用予定表」を確認してください。

### 利用可能時間

	4月～10月	11月～3月
受付時間	9時00分～17時00分	9時00分～16時30分
利用時間	9時00分～18時00分	9時00分～17時00分

午前のみ利用は13時まで、午後のみ利用は13時からとなります。

※10月以降、日没により利用時間が変更になる場合がございます。

### 料金

高額紙幣のご利用はお控えください。お支払いは釣り銭の無いようお願いいたします。

18歳以上	200円
13歳以上 18歳未満（高校生含む）	100円
13歳未満	無料

### 受付場所

陸上競技場メインスタンド1階 管理事務所（4番エントランス内）で利用券を発行します。

※補助競技場のみを利用する場合でも、上記場所で利用券を購入してください。

### 入退場について

- ・入場の際は、係員に個人利用券を提示して入場してください。
- ・当日に限り再入場可能です。（個人利用券を再度受付に提示してください）
- ・片付けや着替えの時間を考慮し、必ず利用時間内にご退場ください。
- ・陸上競技場内の更衣室、ロッカー、シャワー室は利用できません。更衣室及びシャワー

をご利用になられる場合は、補助競技場脇中央管理棟の2階にある更衣室（シャワーあり）をご利用ください。

### 入場制限について

- 事故防止のため、未就学児の入場及び利用はできません。
- ハイヒールや革靴など運動に不適切な靴でグラウンド内には入れません。（監督者、マネージャー等を含みます。）
- 雷や雪など、競技に危険と判断した場合は入場をお断りする場合があります。
- 危険防止のため、ルール違反を繰り返した方は退場いただく場合があります。

### その他

- 貴重品は各自で管理してください。  
（盗難等の責任は負いかねますので、御了承ください。）
- ゴミは各自でお持ち帰りください。
- 競技場内はすべて禁煙です。

※その他、個人利用に関するお問い合わせは下記までご連絡ください。

等々力陸上競技場受付（休場日以外）      電話 044-722-0303  
中原区役所道路公園センター（平日のみ）      電話 044-788-2311

多くの利用者がお互いに楽しく安全に陸上競技の練習ができるように、「利用のルールを定めていますので、皆様の御理解と御協力をお願いいたします。