

登録団体の紹介

運動・スポーツ団体



きこう ようめいじたいぎょくけんきづき 気功・楊名時太極拳木月

私達は、子供達が明るい社会の中で、成長してゆけるよう、健康につとめ介護される時間を短くと、近隣の方と日々励んでいます。日本呼吸器学会でも、太極拳の呼吸の良い事を発表することも出来ました。現在、二十四式の前半「不老拳」を学んでいます。身体を伸ばしたり、寝ころんで背中ストレッチも、姿勢を整える為に行います。令和元年春、会の名前を改名いたしました。



- ①矢島 ミチ子
- ②年会費 1,000 円
- ③☎ 044-433-3780

- ④毎月第3・4月曜日 午前 10:00 ~ 12:00
- ⑤住吉こども文化センター 集会室

しんたいちょうせいたいそう ト ア

身体調整体操 T O A クラブ 会員募集中!

『フェルデンクライス健康法』に基づいた身体調整体操です。そのシステムは、神経に働きかける事により“より自然で質の高い動き”を身に付け、心身共に良い方向へ導く学習システムです。骨折予防のインナーマッスル体操・転倒予防に前後左右の動き、片方の足に体重をかける等の有酸素運動・そしてマット上に身体をねかせて行う調整体操です。体操後は身長が伸びた感じ、歩行が軽くなる等の効果を実感します。



- ①小林 松子
- ②入会金 1,000 円
会費 3,000 円 / 月

- ③☎ 044-788-8410
- ④木曜日 (月 4 回) 13:30 ~ 14:45
- ⑤とどろきアリーナ研修室

たつきゅう すこやか卓球 会員募集中!

30代から60代の卓球愛好家が活躍中。
楽しく試合のできる方、気軽に見学にいらして下さい。
有資格者に指導も行ってもらっています。



- ①山本 良子
- ②入会金 1000 円、
月額 2000 円(ビジター 700 円 / 回)
- ③中原区民交流センター事務局
(地域振興課: 044-744-3324) への問い合わせ
- ④日曜日 (午前) ⑤下小田中小学校体育館

すみよしUHC (ユニバーサルホッケークラブ) 会員募集中! ボランティア募集中!

小学生対象にネオホッケーの練習をしています。中学生～大人も参加可です。中学生以上は土曜 17 時～フロアボールの練習もしています。大会ではいつも入賞している強いチームです。普段は楽しく練習しているので、気軽に見学に来てください。



- ①山下 孝子 ②6ヶ月 5,000円程度 (変動あり)
- ③☎ 中原区民交流センター事務局
(地域振興課：044-744-3324) への問い合わせ
<https://www.facebook.com/profile.php?id=100057145372293>

- ④毎週金曜日 17:00～19:00 および日曜日 (日中)
- ⑤東住吉小学校体育館



なかはらく すいしんいんかい 中原区スポーツ推進委員会 会員募集中!

地域のスポーツ振興のため、ニュースポーツの体験会やランニングイベントなど、さまざまなスポーツイベントや地域行事の企画・運営に携わっています。ニュースポーツを体験することができるだけでなく、スポーツを通して地域との交流を深めることができます。気になった方は、お近くの町内会や中原区役所地域振興課にお声がけください。一緒に中原区のスポーツを盛り上げましょう!



- ①委員長 林 孝
- ②なし
- ③☎ 044-744-3323 (中原区役所地域振興課)
✉ 65tisin@city.kawasaki.jp
<https://www.city.kawasaki.jp/nakahara/page/0000126208.html>

- ④不定期
- ⑤東急ドレッセとどろきアリーナ、等々力緑地、中原区役所ほか



なかはらじょうどうかい 中原杖道会 (Nakahara Jodokai) 会員募集中!

杖道(じょうどう)とは、128cmの丸木の棒一本で剣による攻撃を制する伝統武術です。左右を均等に使い、筋力に頼らず、円と直線の動きを縦横に組み合わせた技法は、現代においても応用可能な護身術であると同時に優れた健身運動ともなっています。剣の理法を並行して修めるため、日本固有の作法や身体文化が自然に身に付きます。老若男女を問わず、初歩から段階的に学べます。



- ①佐藤 暢
- ②入会金 4,000円 (教材費含む)
会費 1,200円/月 (6ヶ月前納:6,000円)
- ③☎ 090-2522-2446 ✉ o9-478ka2@yahoo.ne.jp
<http://nakahara.shindomusoryu.jp/>
- ④毎週木曜日 19:15～20:45 (開場時間 19:00～21:00)
- ⑤中原中学校 武道場



ほうじんにほん れんめいみなみかんとうしぶ とどろき
NPO 法人日本シニアテニス連盟南関東支部 (等々力)

会員募集中!

シニア世代を中心としたテニスの会です。テニスを通して健康の増進と技術の向上を目指しています。“楽しく・仲良く・元気よく”をモットーにゲームを楽しんでいます。

希望があれば各種関係の大会にも参加出来ます。シニアライフを楽しんでみませんか。



①富岡 富美江

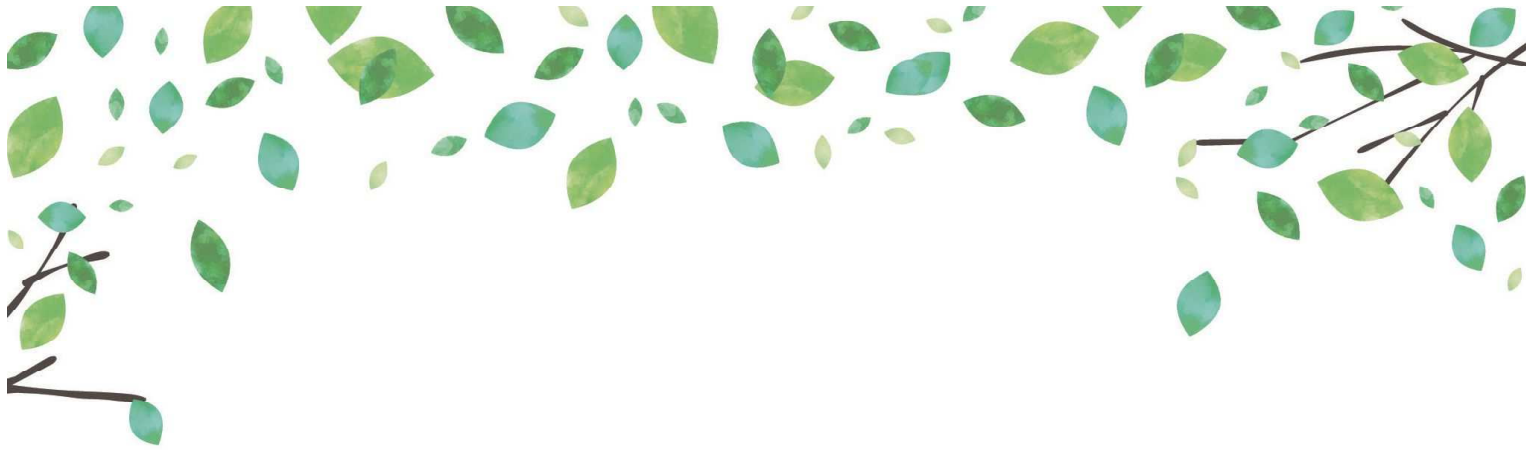
②その都度

③☎ 044-722-6770

✉ 12tomi06@ezweb.ne.jp

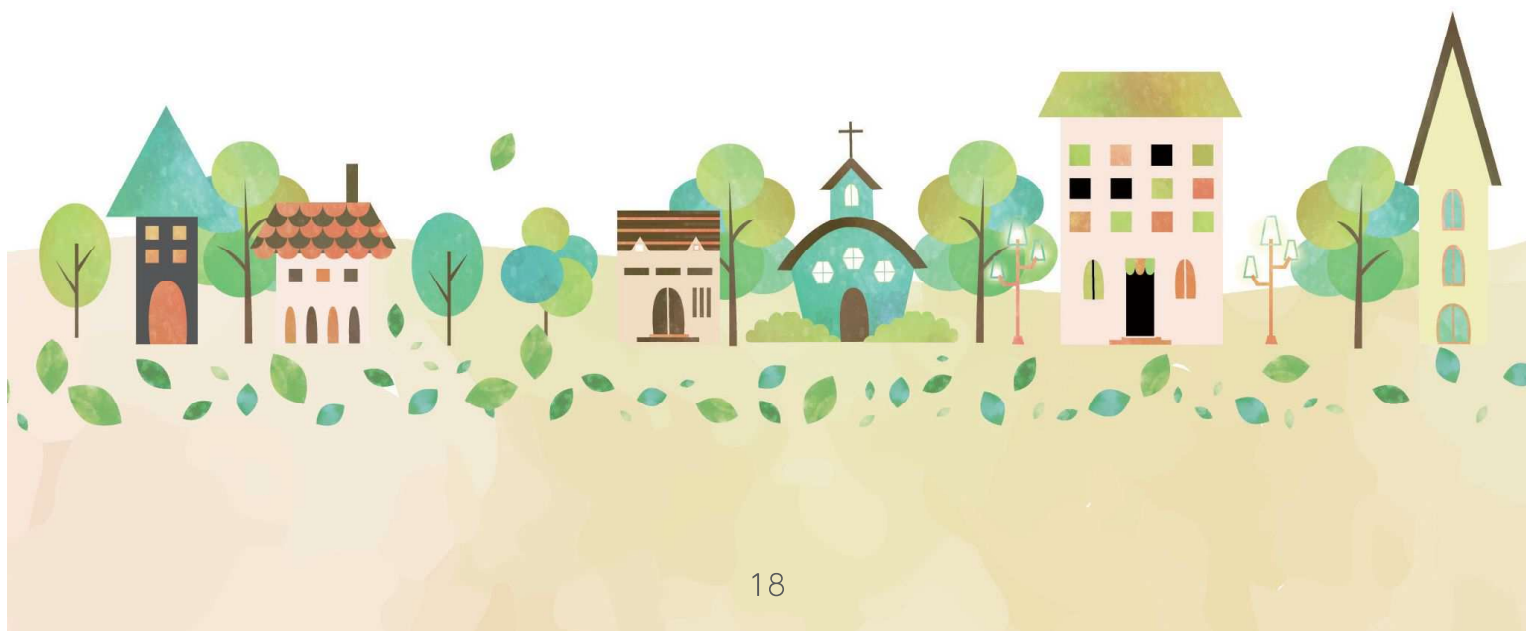
④金曜日を中心(不定期)

⑤等々力テニスコート



登録団体の紹介

学習・教養・国際交流



げんごこうりゅうけんきゅうじょ

言語交流研究所 ヒッポファミリークラブ **会員募集中!**

国や人種の違いを超えて、どんなことばを話す人ともコミュニケーションできるようになれば…そんな思いから1981年、この活動が開始。主に「多言語の自然習得活動(母語の習得プロセス)」、「国際交流活動」、「研究活動」を柱としています。0歳からシニアまで、誰でもいつからでも、いろんなことばが飛び交う環境を一緒に創って、楽しみながら、赤ちゃんが母語を獲得するように、自然の方法で多言語を話せるようになります。



- ①福村 八重 (中原区地域代表)
 ②詳細は HP またはお問合せください。
 ③✉ hippo.nakaharaku@gmail.com
<https://www.lexhippo.gr.jp/>

- ④毎週 水・木・金・土 (夕方 / 毎月数回午前中の会開催)
 ⑤国際交流センター
 中原市民館 等



しゃほん よ げんじものがたりこうざ

写本で読む「源氏物語講座」 **会員募集中!**

源氏物語を写本で読むという首都圏では数少ない講座です。一見難しく見える変体仮名ですが慣れるとだんだん読めるようになり、物語への興味と理解が深まって来ます。

現役大学教授の懇切丁寧な教えを受けながら受講生一同真面目に楽しく源氏物語に取り組んでいます。無料体験制度がありますので是非一度お立ち寄り下さい。



- ①海部 康人
 ②4,000円/月
 ③☎ 050-5535-2797
 ✉ y-kaibe@gcf.nir.jp

- ④毎月第1、第2、第4月曜日
 10:00 ~ 12:00
 ⑤川崎市総合自治会館
 (武蔵小杉駅前 サードアベニュー 4階)

すみよし いまいきゅうじょう かい

住吉・今井九条の会 **会員募集中!**

「非戦の誓い」である「日本国憲法第9条」は、戦後80年間移り変わる世界情勢の中で守られてきました。しかし、《新しい戦前》と言われ始めた今、「9条」を守る活動を強めたいと思っています。

「戦争」になれば、だれもが無関係ではられません。否応なしに悲劇に巻き込まれます。

そうならないために、「9条を変えてはいけない!」、と訴えて行きたいと思っています。



- ①清水 陽子
 ②なし
 ③✉ sumiyoshiimai9jonokai@gmail.com
 SNS X: <https://twitter.com/vG3a6L7JdpdL55F>

- ④毎月3日午後1時
 元住吉駅スタンディング
 他は不定期
 ⑤川崎市中原区



ドイツ語教室 ごきょうしつ 会員募集中!

先生は北ドイツ出身のネイティブです。
日本語も堪能です。
マスコミには載らないドイツ国内の情報などを話してくれます。
ドイツ語で簡単な自己紹介ができる方を募集しています。



- ①山田 秀子
- ② 4,500 円
- ③☎ 080-1091-1409
- ④隔週木曜日 月 2 回
18:00 ~ 1 時間
- ⑤国際交流センター

とうきょうだいしとも かいこすぎほうめん 東京第四友の会小杉方面 会員募集中!

東京第四友の会は公益財団法人全国友の会振興財団に所属しています。雑誌婦人之友の愛読者が作った集まりで 20 ~ 90 歳の女性が創立者羽仁もと子の著作集を読み、衣・食・住・家計・子育てについて学び合っています。よい交わりの中で助け合い、一人一人の家庭が簡素で温かく朗かになれるように励んでいます。そして朗かな家庭からの風によって豊かな社会を築くことを願って学習活動をしています。



- ①荒居 万里子
- ②月会費 1,500 円
- ③☎ 044-722-9345
✉ daishitomo@cure.ocn.ne.jp
<https://daishitomo.jimdo.com/>
- ④毎週木曜日
- ⑤東京第四友の家
(今井仲町 18-52)



にちようしょうどうかい 日曜書道会 会員募集中!

書は生活の技術として実用面に大きな役割を果たしております。筆の持ち方から作品が書けるまで基本を中心に勉強いたします。国際交流センターの教室ですので、過去にはフランス人の生徒さんも参加していただき、日本の文化を勉強して作品を作って帰られたこともありました。コロナ禍は開催を見送っておりましたが、年に一度 3 日間程度の展示会を開設し生徒さんの作品を発表しております。書に親しみ自己研鑽して、その成果を楽しむのも良いですよ。



- ①宮内 佳恵 (みやうち かけい)
- ②入門講座は月 2 回 3 か月間で半紙と墨汁液代のみ戴いております。
- ③☎ 045-904-8157 (宮内佳恵)
- ④日曜日 (第 1、第 3)
- ⑤国際交流センター (第 3 会議室)

ブリティッシュ・カウンシル **会員募集中!**

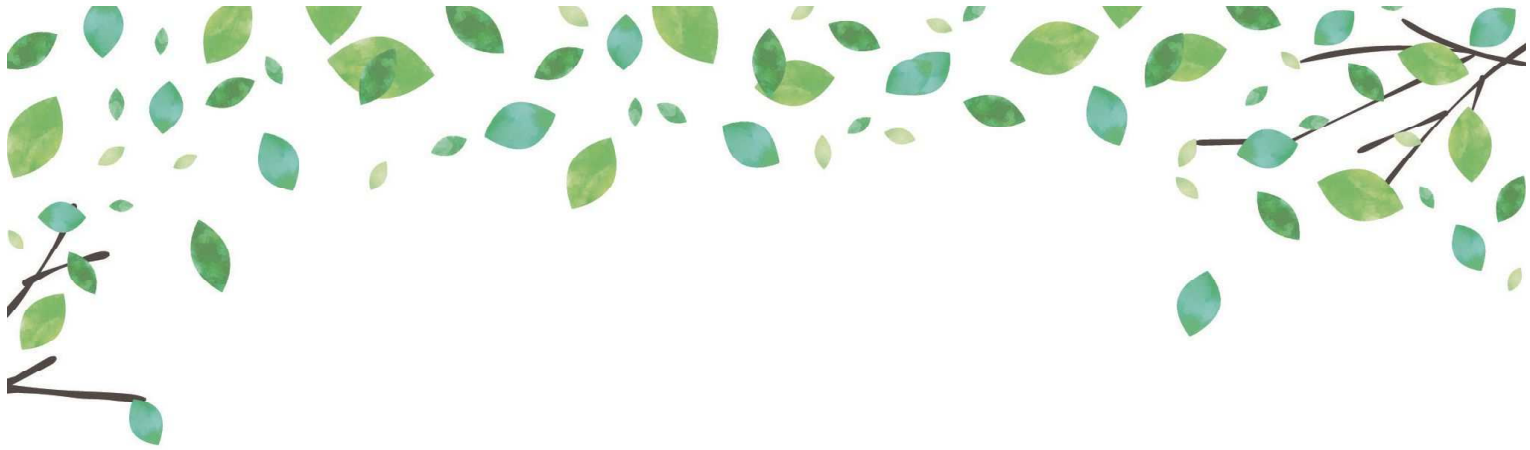
英国の公的な国際交流機関であるブリティッシュ・カウンシルが運営する英会話スクール。おすすめポイント：
 ①国際資格を有する経験豊富な講師陣による授業、②学年や年齢・習熟度に応じた細やかなクラス分けと質の高い学習カリキュラム、③仲間とともに楽しく、たっぴりと話せるレッスンで英語力に自信が持てる！
 「世界に通じる英語」を身につけたいお子様や、実践的スキルや国際力を高める英語を学びたいお子様におすすめです。



- ①駐日代表 ジム・ブース
- ②授業料の詳細はウェブサイトをご確認ください
- ③☎ 044-920-8330(武蔵小杉校)
<https://www.britishcouncil.jp/english-courses>

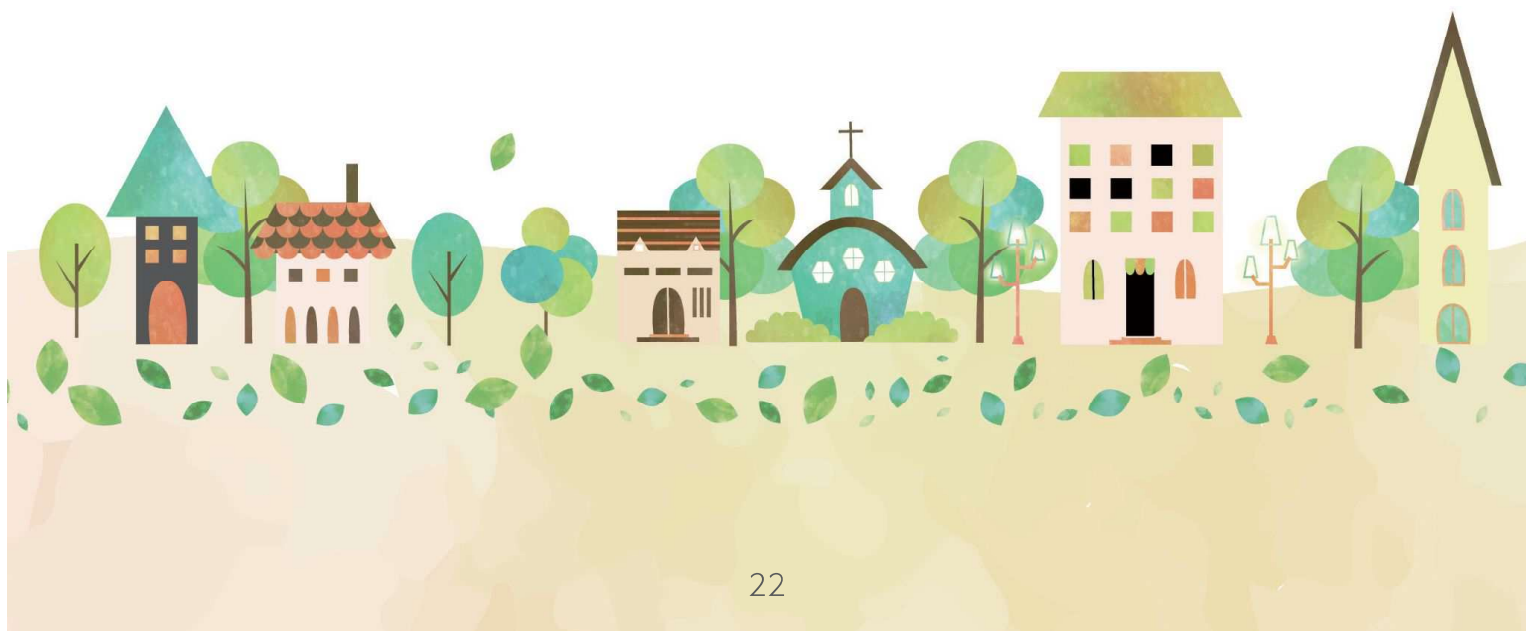
- ④授業スケジュールの詳細はウェブサイトをご確認ください
- ⑤武蔵小杉校(〒211-0012 中原区中丸子 35-9)





登録団体の紹介

趣味・音楽活動・芸術活動



イン ユニティ じっこういいんかい

In Unity 実行委員会**会員募集中!****ボランティア募集中!**

アマチュアのバンド・ダンスチーム等へ発表の場を提供し、音楽を通じて幅広い年齢層の人々が交流することを目的として音楽イベントを行っています。ボランティアと中原区が協力して企画から当日の運営まで全てが手作りの音楽イベント!一緒に盛り上げてくださるスタッフ随時募集中!



- ①清和 信一 ②なし
 ③☎ 044-744-3324 (中原区役所地域振興課)
 ✉ info@inunity.jp
<https://www.city.kawasaki.jp/nakahara/page/0000184769.html>

- ④年数回のイベント、
月1回の会議
 ⑤中原区内

**映像オペラを楽しむ会****会員募集中!****ボランティア募集中!**

「身近にオペラがある暮らし」をモットーに、皆様に喜んで頂ける『オペラ』作品の映像を毎月1演目選び、第3木曜日の昼下がりに、中原区の国際交流センター・大ホールで100名を超える会員の皆様と楽しんでいきます。作品ごとに、詳しい当会オリジナルの「解説書」も配布。上映前には見どころを押さえた解説もあります。入会随時。1回鑑賞券もあります。お気軽においでください!



- ①竹内 貴久雄 (たけうち きくお)
 ②6,000円(年間) / 1回券1,500円
 ③☎ 080-3481-7943 (竹内)
 ✉ operakai08@gmail.com
<https://operakai08.hatenablog.com>

- ④毎月第3木曜日
 ⑤国際交流センター 大ホール

**絵本の会パンジー**

中原区の小学校にて読み聞かせボランティアを続ける中で、地域に根ざした絵本を作りたいと、江川せせらぎ遊歩道を舞台にした絵本「せせらぎニュース」を制作し、令和5年度中原区市民提案型事業として印刷した絵本を近隣の小学校や施設や中原図書館等に寄贈させていただきました。読み聞かせのご希望がありましたらご連絡下さい。



- ①坂本 真紀子 ②なし
 ③✉ ehonpanji@gmail.com
 Instagram https://www.instagram.com/ehon_pancy/

- ④不定期
 ⑤川崎市内



エンジョイ
ENJOYピアノサークル **会員募集中!**

キーボードを使ったグループ練習を行っています。楽器が初めての方、楽譜が読めない方、どなたでも何歳からでも簡単に弾けるようになります！個々のレベルに応じた個別指導、みんなでの合奏、音楽の知識を学んだり、リズムや音を聴く練習など盛り沢山の内容です。ピアノの演奏は脳を活性化させ認知症予防にも大変効果があります。是非お仲間と一緒に憧れのピアノを始めてみませんか？



- ① 椿 知子
- ② 3,000 円～ 3,500 円/月
(会場により異なる)
- ③ ☎ 080-9026-0778
✉ tome.tsubaki@gmail.com
- ④ 火曜日、第 2・4 水曜日、第 2・4 木曜日、
第 1・3 金曜日 (会場により異なる、基本月 2 回)
- ⑤ 小杉 2 丁目町内会館、元住吉 天真館、
にこぷら新地 (二子新地)

え
おと絵がたり **会員募集中!**

おと絵がたりは絵や絵巻とオリジナルの音楽と語りで、地域や日本、世界に伝わる昔話を表現し、お話の大切なメッセージを分かち合います。この活動を通して様々な人と出会い、繋がることで、ともすれば冷たくなりがちな地域社会との関りを深め、温かみのある「まちづくり」に貢献します。公演にぜひ、おこし下さい。
★スタッフ参加希望の方はまず、下記のメールでお問い合わせください。



- ① 加藤 妙子
- ② 賛助会員 1,000 円/年
- ③ otoegatari@gmail.com
<http://www.cl.bb4u.ne.jp/~otoe-net/>
- ④ 月に 4 回程度 (概ね平日午後)
- ⑤ 中原市民館



おんがくず とも かい
音楽好きな友の会 **会員募集中!** **ボランティア募集中!**

「元住吉駅」を中心に音楽好きでオーディオ好きな人達と昔懐かしい柔らかく自然なアナログサウンドの良さを聴きながら出会いのひとときを楽しもうと発足した非営利のレコード鑑賞趣味の会です。「迫力ある音楽の良さが聴けない、レコードは有るがプレーヤーが無い」など各ジャンルの音楽を持ち寄り楽しんで聴いています。LP 盤には CD には無い音が記録されています。また元住吉からも地域活動手作りで特色の有る「PA を最小限で楽器本来の生音で聴く音楽祭」を企画『元住吉 ミュージック・フェスティバル (MMF)』としてプロ、アマ問わず元住吉内外より出演者を募集し毎年開催中。月刊音楽フリーペーパー「M マガジン」を発行中。



音楽好きな友の会

- ① 塚田 親一 (つかだ しんいち)
- ② 参加費 1,500 円
※高校生以下 500 円
- ③ ✉ info@ontomo.jp
<https://ontomo.jp>
- ④ 毎月 1 回。「軽音楽とジャズの集い」と「参加者の持ち寄りの集い」のプログラムで開催。
- ⑤ 国際交流センター・レセプションルーム



地域・環境・まちづくり

ボランティア・福祉・居場所づくり

運動・スポーツ団体

学習・教養・国際交流

趣味・音楽活動・芸術活動

子ども・子育て支援

おんがく

音楽ボランティアグループ **Lilu**

会員募集中!

ボランティア募集中!

高齢者や昭和歌謡がお好きな方に、童謡唱歌、歌謡曲等を演奏しており、昭和歌謡を楽しむ会を月1回運営し、また老人施設、地域カフェ等で活動。詳しくはホームページで照会できます。歌を通して若さ一杯お元気で健康に過ごされるよう歌を楽しんでいただいています。時代背景も考えながら音楽の楽しさ、素晴らしさを歌い継ぎたいと思っております。



- ①米澤 淑夫 ②参加費 500 円/回
③☎ 090-7855-6970
✉ yone1timps2@ion.ocn.ne.jp
<https://musiclilu.jimdofree.com/>

- ④毎月第3木曜日他
⑤ミズキーホール、武蔵小杉の施設他

かわさきぎんゆうかい
川崎吟友会

なかはら

かしまだきょうじょう

中原・鹿島田教場

会員募集中!

伝統芸能として「詩吟」の魅力は、「漢詩、和歌、俳句等」の名詩に教養が深まります。①「吟詠」は腹式呼吸が基本となり、健康維持や老化防止にも期待できます。②大きな声で心を込めて、無心になれストレス解消になります。③母音の発音に、リラックス効果があり、きれいな発音が身に付きます。④モットーは、「元気で、仲良く、楽しく」に活動しております。



- ①飽本 正則
② 500 円/回
③☎ 090-3877-0775
✉ id33kd@bma.biglobe.ne.jp

- ④木曜日 18:00 から
隔週金曜日 13:00 から
⑤木曜日→中原市民館会議室
金曜日→鹿島田マンション集会場

かわさきこんせいがっしょうだん

川崎混声合唱団

会員募集中!

1960年に創立された永年の歴史ある混声合唱団です。現在も男声と女声のバランスがとれており、現役の方、主婦の方、引退後の趣味を楽しむ方など多士済々、50人を超える団員が、年一回の定期演奏会や県・市の合唱祭などでの演奏を目指して練習を楽しんでいます。また、春・秋の練習合宿や練習後の飲み会など団員同士の交流も盛んです。老若男女、経験の有無を問いません。お気軽にご参加下さい。



- ①栗飯原 美智子
②入会金 1,000 円・会費 5,000 円/月
③☎ 044-755-5817
✉ masanobu-okawa@beige.plala.or.jp
<https://www.kawasakikonsei.com/>

- ④毎週水曜日 夜間
⑤中原市民館を中心に
武蔵小杉周辺で練習



かわさきハワイアンフェスティバル実行委員会

じっこういいんかい

会員募集中!

ボランティア募集中!

私達は『ハワイ伝統文化活動による川崎内で新たなコミュニティの輪を広げる事』を目的としている非営利・ボランティア団体です。

- ①川崎市内での活動にこだわって主催イベントの企画・開催、協力イベント開催、地域イベントへの参加活動
- ②折り紙レイの無料ワークショップ、完成品の寄贈活動をしています。

一緒に活動して下さる仲間(実行委員)を募集しています。



- ①実行委員長 遠藤 久乃 ②なし <https://www.kawasaki-hp.org/>
- ③☎ 090-5574-8400(遠藤) ④随時
- ✉ Kawasaki.hf.2020@gmail.com ⑤川崎市内(主に中原区・高津区・川崎区)



NPO 法人カワサキミュージックキャスト

ほうじん

会員募集中!

「音楽のまち・かわさき」の音楽環境の拡充を目的に、イベントに係る企画・制作・運営から音響・照明・映像・配信といった技術的な部分までを広く対応しています。アジア交流音楽祭、かわさきジャズなど市内の音楽事業の多くに携わっています。制作会社でありながらプロ用機材や備品を自社で所有・管理している点も強みです。これによりワンストップで事業を進行でき、予算が限られたイベントにも柔軟に対応できます。



- ①反町 充宏 ④不定期
- ②なし ⑤川崎市内外
- ③☎ 044-272-6636 (事務局) <https://k-m-c.org>



かわさきろうじんしょうぎれんめい

川崎老人将棋連盟

会員募集中!

目的：川崎老人将棋連盟は原則として川崎市に在住する、60才以上の将棋愛好者が、その知識、技量の向上、練磨を旨とし、会員の自主的、且つ、民主的運営により会員相互の親睦を図ることを目的とする。

活動：川老連は以上の目的を達成する為に、主として次の様な活動を行う。

- ・将棋大会の開催
- ・川崎市将棋会連盟職域団体戦への参加出場(2回/年)
- ・ねんりんピック全国大会への選手派遣出場



- ①澁谷 鋼太郎 ②月会費 100円 ④毎週月・火・金・土
- ③☎ 044-733-3618(等々力いこいの家) 12時~15時
- <http://kawaroren.blog.fc2.com/> ⑤等々力いこいの家



コールなかはら **会員募集中!**

結成 55 年の女声コーラス「コールなかはら」です。歌うことが大好きなメンバーが、和気あいあいと楽しく、時には厳しく?歌っています。一緒に歌える喜びが今後の活力となり、コーラルフェストかわさき、シルバーコーラスフェスティバルに参加しています。ご一緒にコーラスしませんか、見学大歓迎です (*^-^*)



- ①堀江 晴子 ②会費：月 7,000 円 / 入会金 1,000 円 ④水曜日 月 3 回
 ③☎中原区民交流センター事務局 9:50 ~ 11:50
 (地域振興課：044-744-3324) への問い合わせ ⑤中原市民館ほか
<http://chornakahara.blog98.fc2.com/>



ゴスペルコーラス「スローヴォイス」 **会員募集中!**

映画「天使にラブソングを」の世界に憧れ、今年で結成 23 年のゴスペルコーラスグループです。年に数回のコンサートに向けて練習に励んでいます。歌うことで心が癒され元気をもらっています。私達のモットーは「みんなが主役」。音楽を通して沢山の方々と交流していきたいと思っています。歌が大好き! 元気になりたい! と思っらっしゃる方、是非一緒に歌いませんか? 御連絡お待ちしております!!



- ①梅田 道子 ④木曜日 月 2 回 午前 9:50 ~ 11:50
 ② 1,300 円 / 回 ⑤中原市民館
 ③✉michiko19540430@gmail.com

混声合唱団 翠声会 **会員募集中!**

ボランティア募集中!

川崎市で活動している 30 代から 80 代までの混声合唱団です。レクイエム、邦人組曲ドイツ・イタリア歌曲、アカペラからポピュラーまで響きのある歌声とハーモニーを目指しています。毎年 1 回の定期演奏会があり、川崎市の合唱祭に参加しています。年に 3 回、特別養護老人ホームへ「お出かけコンサート」と称して訪問しています。歌うことが好きな方でしたら、いつでも入団は OK です。



- ①大石 幸三郎 <https://suseikai.jimdofree.com/>
 ②月謝 5,000 円 入会金 500 円 ④毎週土曜日 18:00 ~ 20:30
 ③藤野 篤子 ☎ 044-766-8509 ⑤市民館 (中原、高津、多摩、麻生)
 PC ✉ 66rr75@bma.biglobe.ne.jp
 広報連絡先 ✉ suseikai.koho@gmail.com



結成 35 年の絵画教室です。油絵、水彩画、ガラス絵等色々な画法を講師の先生の御指導を受けて描いています。年に一度展覧会やワークショップを開催しています。



- ①足立 彌八郎
②月 3,000 円 入会金 無
③✉ tajimamaring@gmail.com

- ④毎月 第1,2,4 月曜日 9:00 ~ 12:00
⑤中原市民館 2F 実習室

川柳に興味はあるけど、どう作ればよいか分からない…サラリーマン川柳や新聞の川柳欄に投稿してみたい、そんな初心者からベテランの方に向けた川柳句会を定期的で開催しています。川柳の基本ルールから楽しい作り方まで、みんなで学びながら川柳を作り、趣味の一つとして楽しんで頂きたいと思っております。川柳はほど良い頭の体操、認知証予防にも役立つと言われています。是非お問い合わせの上、ご参加ください。



- ①村野 寛治
②月会費 1,000 円 年会費 3,000 円 (句誌代)
③☎ 044-789-8870 (村野)
✉ murano@ca2.so-net.ne.jp

- ④偶数月第 2 月曜日 13:00 ~ 16:00
⑤武蔵小杉イーストタワー集会室

昭和 44 年に地域文化団体として発足し、芸能部門・演奏部門・展示部門・広報部に 41 団体と 37 名の個人会員が加盟しています。(令和 7 年 3 月 31 日現在) 主な取り組みとして①中原区文化祭②機関誌の発行③中原市民館との提携事業④研修会⑤かわさき市民芸術祭への参加⑥他団体・他機関との連携事業等、多彩な文化活動をしています。皆さまのご参加を歓迎いたします。



- ①原 修一
②団体 10,000 円 / 年、個人 5,000 円 / 年
③☎ 044-433-7773 (事務局 柴田)

- ④各団体による
⑤中原市民館 他

なかはらしょどうけんぎゅう せいぼくかい

中原書道研究 静墨会 会員募集中!

1983年成人学校が終了した後、研究会として発足したサークルです。

漢字各書体・仮名等、小野我堂流といわれる優雅で、美しい文字を講師の丁寧な添削を受けて学んでいます。学習の目標として、中原市民館サークル祭に参加し、希望者は年2回の段級試験を受験しています。



- ①信岡 茂子
- ②会費 2,500円/月、入会金 2,000円
- ③☎ 044-422-5331

- ④金曜日(月2回) 14:00～16:00
- ⑤中原市民館

なかはらとうげいけんぎゅうかい

中原陶芸研究会 会員募集中!

1974年発足。中原市民館で活動する陶芸グループです。楽しい焼き物作りを目指して入会したての初心者から熟練の陶芸家までが活動しています。自由な雰囲気の中で作陶しています。時間内任意で自由な作品を作れます。初めての方には基礎から指導いたします。見学自由、見学入会希望者はメールで確認の上、中原市民館へご来場ください。



- ①火宮 祥宏
- ②入会金 1,000円、月会費 1,000円
(6ヶ月分前納、材料、焼成代別)

- ③✉ yocchi@ymail.ne.jp
- ④毎週水曜日(月4回) 17:30～20:30
- ⑤中原市民館 2階実習室

じっこういいんかい

なかはらミュージカル実行委員会

中原区の地域の人材を活用した音楽・芸術の振興、中原区の魅力発信、幅広い年齢層の区民の交流を目的に平成24年度に始まった市民ミュージカル。舞台芸術活動を通して、次代を担う子どもたちにとって、未来の「まちづくり」「ひとづくり」に貢献できることを目指し、出演者は年度初めに一般市民より募集。公演は3月です。



- ①安西 学
- ②公演入場料等、詳細はHPをご覧ください。
- ③✉ nakamyu.mail@gmail.com
<https://www.nakamyu.com/>

- ④週末を中心に活動
- ⑤中原市民館・学校を中心に活動



なかはられきしさんぽ かい
中原歴史散歩の会 **会員募集中!**

講師の説明を聞き、歴史を勉強しながら散歩を楽しんでいます。首都圏を中心に、神社・仏閣・名所・旧跡を訪れ、懐かしい思い出に浸ると共に新しい出会いに接することもあります。月1回の散歩は、健康維持にも役立ち、気分転換にもなり明日の英気を養ってくれます。2025年10月は、両国を巡る～回向院から旧安田庭園を散策してきました。皆さんも是非参加してみませんか。



- ①若山 信雄
- ②上半期(4～9月)4,000円/下半期(10～3月)4,000円
- ③☎090-2429-7490
- ✉ nobuo@crib.co.jp
- ④毎月第2木曜日、雨天は翌週の木曜、1月8月は休会
- ⑤首都圏の神社、仏閣、名所、旧跡、公園、庭園

はな
花もめん

パッチワークを中心とした手芸サークルです。自分のペースで、作りたいものを楽しみながら作っています。

はじめての方も大歓迎! 今まで手芸とは縁がなかった方々も、のんびりマイペースでおしゃべりしながら楽しんでみませんか?見学もお気軽にどうぞ!



- ①寺西 文子 ②なし
- ③☎中原区民交流センター事務局 (地域振興課: 044-744-3324) への問い合わせ
- ④第4木曜日 13:15～15:00
- ⑤中原区役所

らくしゃかい
フォトなかはら楽写会 **会員募集中!**

楽写会は2016年4月1日発足。初心者からベテランまで混在のシニア多数の写真クラブです。前身はまちづくり推進委員会の勉強会「楽写会」で会の発展的解消に伴い受講生が引継ぐ。毎月、中原区役所5階のなかはらっぱ会議スペースで撮影会作品を中心に勉強会を開催。撮影会作品は互選のコンテストも実施し、選ぶ目と力の向上に励んでいます。写真を媒体に第二の人生を楽しんでいます。



- ①関口 清
- ②年会費1,000円
- ③☎044-411-6356
- ④例会(勉強会)月1回(平日)
撮影会:原則月1回(平日)
- ⑤中原区及び神奈川県・東京都(撮影会)

ホールズ 21 **会員募集中!** **ボランティア募集中!**

ハーモニカを吹くことが好きな人や、やってみたい人達のサークルです。

合奏を中心に練習（先生による個人レッスン日もあり）、年に1～2回のコンサートに出演する他、敬老会や福祉施設へのボランティア活動もあり皆で楽しんでいきます。



- ① 櫻井 正元
- ② 月 2,500円 入会金 2,000円
- ③ ☎ 044-411-1036
- ④ 月3回 第1・第3・第4木曜日
10:00～12:00
- ⑤ 中原市民館・総合自治会館・丸子多摩川いこいの家

ママブラス Largo **会員募集中!**

メンバーは女性のみで構成され、演奏会前にはメンバーのこどもたちと共に練習をしたりしています。練習・イベント出演はお子様連れOK! お子様を連れて楽器演奏を楽しむのも良し。お子様が学校に行っている間に集中して練習するのも良し。また、仕事の休日に音楽を楽しむのも良し。ママブラス Largo の練習は、各々がそれぞれのスタンスをもって練習・活動しています。



- ① 西川 裕美
- ② 月 / 2,500円 入会費 / 1,500円
- ③ ✉ mamabrasslargo@gmail.com
<https://mamabrasslargo.wixsite.com/website>
- ④ 週1回 木曜日
(子供の練習は月2回 日曜日)
- ⑤ 国際交流センター・中原市民館 等



武蔵小杉ファミリーウィンドオーケストラ **会員募集中!**

パパ、ママ、子どもたちが一緒に音楽を楽しんでいます。アニメソング、映画音楽、J-POP、吹奏楽曲などジャンルを問わず演奏しています。

小さなお子さんも入場ができ、吹き手も聞き手も一緒に楽しめるコンサートを開いたり地域のイベントに参加したり、温かい音楽を目指しています。

当団のコンセプトに賛同いただける方、私たちといっしょに音楽を楽しみませんか?



- ① 米倉 有紀
- ② 入団費 / 1,000円 月団費 / 2,000円
- ③ ✉ musashikosugi.fwo@gmail.com
<https://musashikosugifwo.wixsite.com/mfwo>
- ④ 毎週土曜日または日曜日
- ⑤ 中原市民館・幸市民館などの公共施設



モットンクラブ **会員募集中!** **ボランティア募集中!**

「音楽好きな友の会」の姉妹組織で「地域、全国の各ジャンルの演奏家、そして音楽活動に関わるあらゆる人をネットワークしたい、演奏の場を創りライブと楽曲の発信活動を後押しして行く事を目的に、元住吉からも世界に向けて配信をと演奏者達が発足。現在、登録メンバーが演奏動画、オリジナル楽曲を配信している。また元住吉ミュージック・フェスティバル (MMF) を主催、参加メンバーのライブなどの協力をしている。



- ①塚田親一 (つかだ しんいち)
- ②催事参加費で運営
- ③✉ info@mottonclub.com
https://mottonclub.com
- ④不定期 (元住吉ミュージック・フェスティバル、元住吉の気軽な音楽会、街角投げ銭ライブ、クラシック演奏会など活動。)
- ⑤国際交流センター・ホール



らっけんしよどうかい **楽健書道会** **会員募集中!**

一番身近な芸、一番ひとから羨まれる趣味、自分以上に評価してくれる習い事、それは書への挑戦から始まるでしょう。字はおぼえられるし、有名な小説の一節でも転記すれば、文の綾も勉強できるし、こんなすてきなものはないのではありませんか。但し字の良し悪しはひと様がきめる事である事を銘記しておいて下さい。まずは、年賀状を自筆でだしてみましょ。



- ①高島 進
- ②なし
- ③☎ 044-422-4381
- ④月2回 (第2、4水曜日) 午後
- ⑤なかはらっぱ会議室等

ラ ナ ハワイアン キルト **Lana Hawaiian Quilt** **会員募集中!**

伝統的なハワイアンキルトを基礎から学べます。沢山のオリジナル教材の中から好きなパターンや布色を選んで作品を完成させます。キルトの他にハワイの植物や歴史に関しても一緒に学んで皆さんと楽しい時間を過ごしています。地域のイベントにも積極的に参加して多くの方にハワイの雰囲気を楽しんでいただいています。体験レッスンあります。生徒さん募集中。お気軽にお問い合わせください。



- ①遠藤 久乃②月謝制
- ③☎ 090-5574-8400
✉ pilialoha.e@gmail.com
https://lanahawaiianquilt-kawasaki.com
- ④第1、3 (水・土曜日)
第2、4 (金曜日)
- ⑤武蔵中原教室

