中原歩こう会

コース

集合 **梶が谷駅**（東急田園都市線） → 休憩 **梶ケ谷第3公園** → 解散 **武蔵新城駅**

9月14日(日)
8:00集合
※雨天・熱中症の危険性が高い場合翌週

行き方｜
① **JR南武線 武蔵小杉駅** → **武蔵溝ノ口駅**
登戸行 7：26発 7：33着
東急田園都市線 溝の口駅 → **梶が谷駅**
中央林間行 7：42発 7：43着

② **JR南武線 武蔵小杉駅** → **武蔵溝ノ口駅**
立川行 7：20発 7：27着
東急田園都市線 溝の口駅 → **梶が谷駅**
中央林間行 7：34発 7：36着

参加無料・申込不要
※当日、集合場所に直接お越しください。

＜出発時間について＞
出発時間は"8：15"です。
※準備体操などがありますので"**8時"に集合**してください。

参加の流れ

①当日、まずは自宅で体調のチェック
②受付をしたら、準備体操をして出発！

中原歩こう会HP
開催情報をチェック

注意事項

- **暑さ等により熱中症の危険性が高いと判断した場合は、開催を中止**することがあります。
  暑さ等による中止または延期の場合は、**前日の17時に**区HPでお知らせいたします。
  また、集合・休憩時など現地で中止の判断をすることがあります。
  なお、開催する場合であっても、飲料を持参されるなど各自で暑さ対策をとっていただきますようお願いいたします。
- 天候が危ぶまれる場合は、**当日の６時30分以降**に中原区役所守衛室（044-744-3192）へご確認ください。
  守衛室は「中原歩こう会」からの依頼により、「実施の有無」についてのみ電話対応にご協力いただいています。
  お問合せは代表の方１名とし、詳細についての確認はご遠慮いただきますようご理解とご協力をお願いします。
  また、雨天による中止または延期の場合は、**当日の７時**に区HPでお知らせいたします。
- 主催者は、傷病や紛失、その他の事故に際し、応急手当を除いて一切の責任を負いませんので、各自の責任でご参加ください。
- 主催者の指示に従えない方は、参加をお断りすることがあります。ご了承ください。

中原区スポーツ推進委員会

事務局｜中原区役所まちづくり推進部地域振興課 地域スポーツ推進担当

電　話｜044－744－3323

＼ Follow Me ／
Instagramで
イベント情報を発信中！