

中原歩こう会



コース



行き方 | ①東急目黒線 武蔵小杉駅→白金台駅

7:35発→7:57着 西高島平行 ※都営三田線直通 (乗換不要)

②東急目黒線 武蔵小杉駅→白金台駅

7:31発→7:53着 鳩ヶ谷行 ※東京メトロ南北線直通 (乗換不要)

5月12日(日)

8:00集合

※雨天翌週

参加無料・申込不要

※当日、集合場所に直接お越しください。

健康増進と体力の向上を目的に、
楽しく歩くイベントです♪

飲料水・帽子等を各自用意して、
楽しく歩きましょう！



参加の流れ

- ①当日、まずは自宅で体調のチェック
- ②受付をしたら、準備体操をして出発！

注意事項

- 天候が危ぶまれる場合は、**当日の6時30分以降**に中原区役所守衛室 (044-744-3192) へご確認ください。守衛室は「中原歩こう会」からの依頼により、「実施の有無」についてのみ電話対応にご協力いただいています。お問合せは代表の方1名とし、詳細についての確認はご遠慮いただきますようご理解とご協力をお願いします。また、中止または延期の場合は、**当日の7時**に区HPにてお知らせいたします。
- 主催者は、傷病や紛失、その他の事故に際し、応急手当を除いて一切の責任を負いませんので、各自の責任でご参加ください。
- 主催者の指示に従えない方は、参加をお断りすることがあります。ご了承ください。

 中原区スポーツ推進委員会

事務局：中原区役所 まちづくり推進部 地域振興課 地域スポーツ推進担当

電話：044-744-3323

\ Follow Me /

区HP



Instagramで 歩こう会の
イベント情報を発信中！ 開催情報