

# 【緊急医療情報カプセル（たすか〜るZ）の作り方】

① ペットボトルの中央に切り込みを入れます。



切り込みの上にシールを貼ります。



② 医療情報シートを記入し、まるめてペットボトルに挿入します。



医療情報シートは中に入れると広がります。



ペットボトルに蓋をしてラベルを輪ゴムで止めます。



③ 冷蔵庫に保管します。



④ 冷蔵庫の外側にラベルを張りましょう。



⑤ 玄関扉の内側（ドアノブ付近）にもマークを貼りましょう。



※指を入れて二つに割ると中からシートが取り出せます。

