



# 令和2年度 両親学級



ご妊娠おめでとうございます。

中原区役所では初めての出産を迎える妊婦さんとパートナーの方が、妊娠期を明るく健康に過ごすことができ、子育てが始まってからも一人で悩まないように、両親学級を開催しています。

妊娠中の生活・出産・育児についての学びの場としてご活用ください。

対象	中原区にお住まいで、初めて出産を迎える妊婦さんとそのパートナー (妊婦さん/パートナーだけの参加も可能です)
定員	1回当たり15組
場所	中原区役所5階会議室 他(場所が変更になる場合があります)
日時	裏面に記載(月に4回実施)
内容	妊娠期からの健康づくり、健やかな育児に向けて ※新型コロナウイルス感染症対策のため、時間を短縮し、内容を抜粋しての実施となります。 ※沐浴等の実技演習は実施しておりません。 ※両親学級テキストに沿って、約1時間の講義を行います。 テキストの内容は川崎市のホームページから「両親学級」で検索するとご覧いただけます。  
持ち物	母子健康手帳、筆記用具、飲み物、健康状況確認用紙
備考	※出産予定日で参加月をご案内しています。安全上、対象月以外の参加はご遠慮いただいています。

※様々な事情により事業の中止や、日程や場所の変更がある場合がございます。

川崎市のホームページにてご確認ください。

※体調不良時は参加をお控えください。

## ご予約/お問い合わせ

電話でお申し込みください。(要予約、先着順)

お手元に母子健康手帳をご用意のうえお電話ください。



中原区役所地域みまもり支援センター

(福祉事務所・保健所支所) 地域支援課

電話 044-744-3380 : FAX 044-744-3196

裏面もご覧ください

## 令和2年度 両親学級 日程表

出産予定日	参加月	日程 ※どちらか1日を選択	時間 ※①②のどちらかを選択
令和2年 9・10月	6月	6月22日(月)	① 13時30分～14時30分 (受付13時15分～13時30分)
		6月23日(火)	
10・11月	7月	7月13日(月)	② 15時15分～16時15分 (受付15時～15時15分)
		7月27日(月)	
11・12月	8月	8月 3日(月)	① 9時30分～10時30分 (受付9時15分～9時30分) ② 11時00分～12時00分 (受付10時45分～11時)
		8月25日(火) 会場：区役所 別館 1階講堂	
12月・ 令和3年1月	9月	9月14日(月)	① 13時30分～14時30分 (受付13時15分～13時30分)
		9月28日(月) 会場：区役所 別館 1階講堂	
1・2月	10月	10月12日(月)	② 15時15分～16時15分 (受付15時～15時15分)
		10月20日(火) 会場：区役所 別館 1階講堂	
2・3月	11月	11月16日(月)	① 9時30分～10時30分 (受付9時15分～9時30分) ② 11時00分～12時00分 (受付10時45分～11時)
		11月30日(月)	
3・4月	12月	12月14日(月)	① 13時30分～14時30分 (受付13時15分～13時30分) ② 15時15分～16時15分 (受付15時～15時15分)
		12月21日(月)	
4・5月	1月	令和3年1月18日(月)	① 9時30分～10時30分 (受付9時15分～9時30分) ② 11時00分～12時00分 (受付10時45分～11時)
		1月25日(月)	
5・6月	2月	2月 8日(月)	① 13時30分～14時30分 (受付13時15分～13時30分)
		2月24日(水)	
6・7月	3月	3月 8日(月)	② 15時15分～16時15分 (受付15時～15時15分)
		3月22日(月)	