


令和6年度 両親学級

ご妊娠おめでとうございます。

中原区役所では、初めての出産を迎える妊婦さんとパートナーの方が、妊娠期を健康に過ごすことができ、安心して子育てがスタートできるよう、両親学級を開催しています。妊娠中の生活、出産、育児についての学びの場としてご活用ください。

対象	中原区にお住まいで、初めて出産を迎える妊婦さんとそのパートナーの方 (妊婦さん/パートナーの方だけの参加も可能です)
定員	20組 (コースによって変更あり)
日時・場所	裏面に記載
内容	妊娠期からの健康づくり、健やかな育児に向けて、参加者同士の交流 両親学級テキスト等に沿っての講義になります。 <u>沐浴体験等は実施しておりません。</u> テキストの内容は、中原区両親学級のホームページからご覧いただけます。
持ち物	母子健康手帳、筆記用具、飲み物
申し込み	<u>予約制(先着順)</u> <u>締め切りは、開催日の前週月曜日17:00まで</u> 下記の二次元コードの読み取り、または「中原区両親学級」で検索していただき、 予約フォームよりお申込みください。  ← 予約フォームはこちら ※受付完了メールが届かない場合 迷惑メールフォルダに入っていることがありますのでご確認ください。 ドメイン指定をされている方は、「 no-reply@logoform.jp 」のメールが届くように 登録をお願いします。

*感染状況等により事業の中止や、日程や場所の変更がある場合がございます。中原区両親学級ホームページにてご確認ください。

*マスク着用にご協力いただき、体調不良時は参加をお控えください。

お問い合わせ

中原区役所地域みまもり支援センター

(福祉事務所・保健所支所) 地域支援課

電話 044-744-3380 FAX 044-744-3196

日時・場所

時間：13時30分～16時15分ごろまで（受付：13時15分から）

場所：中原区役所5階会議室 ※11月・12月のみ中原区役所 別館講堂

※出産予定日で参加月をご案内しています。対象月以外の参加はお断りしておりますのでご了承ください。

（対象月以外でご予約があった場合は、キャンセルのご連絡をさせていただきます。）

出産予定日	参加月	日程 (どちらか1日を選択)
令和6年7・8月	4月	4月8日(月)
		4月22日(月)
令和6年8・9月	5月	5月13日(月)
		5月27日(月)
令和6年9・10月	6月	6月10日(月)
		6月24日(月)
令和6年10・11月	7月	7月8日(月)
		7月22日(月)
令和6年11・12月	8月	8月5日(月)
		8月26日(月)
令和6年12月 令和7年1月	9月	9月9日(月)
		9月30日(月)
令和7年1・2月	10月	10月7日(月)
		10月28日(月)
令和7年2・3月	11月 ※会場は中原区役所別館講堂	11月11日(月)
		11月25日(月)
令和7年3・4月	12月 ※会場は中原区役所別館講堂	12月9日(月)
		12月23日(月)
令和7年4・5月	1月	1月20日(月)
令和7年5・6月	2月	2月3日(月)
		2月17日(月)
令和7年6・7月	3月	3月10日(月)
		3月24日(月)