

# 令和8年度 両親学級

ご妊娠おめでとうございます。

中原区役所では、初めての出産を迎える妊婦さんとパートナーの方が、妊娠期を健康に過ごすことができ、安心して子育てがスタートできるよう、両親学級を開催しています。妊娠中の生活、出産、育児についての学びの場としてご活用ください。

対象	中原区にお住まいで、初めて出産を迎える妊婦さんとそのパートナーの方 (妊婦さん/パートナーの方だけの参加も可能です)
定員	25組 (コースによって変更あり)
日時・場所	裏面に記載
内容	妊娠期からの健康づくり、健やかな育児に向けて、参加者同士の交流 両親学級テキスト等に沿っての講義になります。 <u>沐浴体験等は実施しておりません。</u> テキストの内容は、中原区両親学級のホームページからもご覧いただけます。
持ち物	母子健康手帳、筆記用具、飲み物
申し込み	<p><u>予約制（先着順）</u>  <u>締め切りは、開催日の前週月曜日17:00まで</u></p> <p>下記の二次元コードの読み取り、または「中原区両親学級」で検索していただき、 予約フォームよりお申込みください。</p> <div style="display: flex; align-items: center;">  <div style="margin-left: 20px;"> <p>予約フォームはこちら</p> <p>←</p> <p>※受付完了メールが届かない場合 迷惑メールフォルダに入っていることがありますのでご確認ください。 ドメイン指定をされている方は、「<a href="mailto:no-reply@logoform.jp">no-reply@logoform.jp</a>」のメールが届くように登録をお願いします。</p> </div> </div>

\*日程や場所の変更がある場合がございます。中原区両親学級ホームページにてご確認ください。

\*マスク着用にご協力いただき、体調不良時は参加をお控えください。

## お問い合わせ

中原区役所地域みまもり支援センター

(福祉事務所・保健所支所) 地域支援課

電話 044-744-3380

FAX 044-744-3196

裏面もご覧ください

## 日時・場所

時間：13時30分～16時15分ごろまで（受付：13時15分から）

※出産予定日でご参加いただける日程が異なります。対象日程からおひとつお選びください。

対象日程以外でご予約があった場合は、キャンセルのご連絡をさせて頂きます。

日程により開催場所が異なりますのでご注意ください。

出産予定日	対象日程	場所
令和8年7・8月	4月13日（月）	中原区役所5階会議室
	4月27日（月）	
令和8年8・9月	5月11日（月）	中原区役所5階会議室
	5月25日（月）	
令和8年9・10月	6月8日（月）	中原区役所5階会議室
	6月22日（月）	
令和8年10・11月	7月13日（月）	中原区役所5階会議室
	7月27日（月）	
令和8年11・12月	8月10日（月）	中原区役所5階会議室
	8月24日（月）	
令和8年12月 令和9年1月	9月14日（月）	中原区役所5階会議室
	9月28日（月）	
令和9年1・2月	10月19日（月）	中原区役所5階会議室
	10月26日（月）	
令和9年2・3月	11月9日（月）	中原区役所5階会議室
	11月16日（月）	
令和9年3・4月	12月14日（月）	中原区役所5階会議室
	12月21日（月）	
令和9年4・5月	1月18日（月）	中原区役所5階会議室
	1月25日（月）	
令和9年5・6月	2月8日（月）	中原区役所5階会議室
	2月22日（月）	
令和9年6・7月	3月8日（月）	中原区役所別館講堂
	3月15日（月）	