

プロレスラーが教える 筋トレ教室

講師として市出身のプロレスラー大原はじめさんをお呼びして、ムイビエン体操で楽しく筋トレを教えてください。子どもからお年寄りまで大歓迎です。

①9月20日(土)9時～10時(開場8時45分)②10月5日(日)10時半～11時半(開場10時15分)
2回同内容。

①はこすぎコリアパーク(雨天は総合自治会館)②はオズ通り商店街
関区役所地域振興課
☎044-744-3161
☎044-744-3346。※詳細は区HPで。



講師 大原はじめさん



9/20の
区HP



10/5の
区HP

ニセ警察官による特殊詐欺に注意!

その警察官・・・ホンモノですか?

警察官は業務上、SNSなどのアプリ、ビデオ通話で連絡を取ることは絶対にありません!

メールやアプリで逮捕状を見せることもありません!

ATMでお金を振り込ませたり、自宅でキャッシュカードや通帳を預かったりすることもあります!

警察官をかたった不審な電話、メッセージを受けた場合は、最寄りの警察署(交番)に相談してください。

関中原警察署☎044-722-0110



区のお知らせ 掲示板

申し込み方法は市版6面参照

花クラブ実行委員会委員を募集

花クラブ実行委員会は区役所前や駅前など計5カ所の花壇を手入れしているボランティアグループです。花壇のデザインもメンバーが行っています。初心者歓迎、体験も可能ですので気軽にお問い合わせください。①毎週月曜②JR武蔵小杉駅前花壇、JR武蔵中原駅前花壇、中原区役所前花壇(2カ所)、南武線高架下花壇関区役所地域振興課☎044-744-3324☎044-744-3346

キッズ花植え体験

家族と一緒に、区民ボランティアに教えてもらいながら、区役所近辺にある花壇に花を植えます。一緒にまちを彩りませんか。汚れて大丈夫な服装でお越しください。①11月15日(土)10時～11時。荒天中止②中原区役所他③子どもと保護者30組程度(1組3人まで)④10月15日までに区HPで、区役所地域振興課☎044-744-3324☎044-744-3346[抽選]

中原歩こう会

①10月12日(日)8時～11時。荒天時または暑さなどにより熱中症の危険

性が高い場合は中止 ②新横浜駅集合→新横浜公園→新横浜駅解散、約5km関区役所地域振興課☎044-744-3323☎044-744-3346。※実施の有無は当日6時半から区役所守衛室☎044-744-3192で。事前に区HPを確認した上で参加してください。

中原図書館における認知症特集展示

認知症に関する図書と特集の展示を行います。①9月17日～10月19日の平日9時半～21時、平日以外は17時まで②中原図書館関区役所地域支援課☎044-744-3268☎044-744-3196

おやこ★体操

音楽に合わせて楽しみながら親子で体を動かしましょう。①10月21日～11月25日の火曜、11時～11時45分、全6回②生涯学習プラザ③2～3歳ぐらいの子どもと保護者15組(1組につき子ども2人まで)④子どもが1人の場合は6,900円、2人の場合は8,700円⑤10月1日までHPで市生涯学習財団☎044-733-5894☎044-733-6697[抽選]。※詳細は同財団HPで。



区HP



財団HP

となりのなかはらびと Vol.6

区内で活躍するイチオシの人や団体を紹介します!

麻雀クラブみすぎ

竹井斎さん、蔵原壮真さん、蔵原希さん

活動内容

「麻雀クラブみすぎ」は、当時小学4年生の蔵原壮真さんが、母の希さんと参加していた中原区SDCのYORIAL(詳細は区版1面)で「麻雀と一緒に楽しめる仲間がほしい」と呼びかけたのが活動の始まりです。同じYORIALに参加していた竹井さんがその呼びかけに賛同して参加者を募集し、土曜に井田協会館(井田三舞町17-54)で麻雀を楽しんでいます。参加費は施設利用料として300円。小学生からシニアまで誰でも参加でき、初心者やブランクのある人にはやり方のレクチャーもあります。竹井さんは「私も小学生の頃から麻雀をしていたので、久しぶりに「牌」を手にとり楽しんでいます」と嬉しそうでした。



活動中の様子

活動への思い

竹井さん「気軽に参加でき、みんなで運営していく場になればいい。大会では優勝トロフィーも用意しているので、みなさんの参加をお待ちしています。」、壮真さん「ただ麻雀を打ちたかっただけに、こんなに大きくなって嬉しい。一度でも参加してくれた人には全員に感謝しています!(参加者)100人超えたい」と語ってくれました。



別のイベントにも出展しました!



中原区SDCがきっかけとなって小学生の思いに大人が共感し、共に活動する中で「世代を超えた地域交流の場」が生まれています。

※参加方法などの詳細は、電話かメールで☎070-6574-3001

✉hitoshi@g04.itscom.net

秋の☆キラリ文化教室

講座・教室名	日程	時間
①色えんぴつ画入門	10/20、27、11/17、12/8、15の月曜	14時～15時半
②ステップアップ!色えんぴつ画	10/20、27、11/17、12/8、15の月曜	14時～15時半
③ハーブ&アロマ&はちみつ	10/7、21、11/4、18、12/2の火曜	10時～11時半
④楽らく歌の教室	9/30、10/7、21、11/4、11、25、12/9の火曜	13時20分～14時50分
⑤チーズを気軽に楽しむ	10/9、23、11/6、20、12/11の木曜	14時～15時半
⑥俳句入門	10/11、25、11/8の土曜	10時～11時半
⑦切り絵	10/10、24、11/7、21、12/5の金曜	10時～12時

④は全7回、⑤は全3回、他は全5回。⑥生涯学習プラザ⑦15歳以上(⑤は20歳以上)⑧9月18日(必着)までにHP、直接、電話、ハガキ、FAXで〒211-0064中原区今井南町28-41市生涯学習財団☎044-733-6626☎044-733-6697[抽選]。※定員、講師、受講料、教材費など詳細は問い合わせてください。応募が少ない場合は中止になることがあります。



なかはらメディアネットワーク

地域メディアと連携して区内のあらゆる情報を発信し、地域交流の促進や区のイメージアップを目指しています。

関区役所企画課☎044-744-3149☎044-744-3340

なかはらスマイル

イッツコムチャンネル(地デジ11ch)で放送中
月曜～金曜 18:35～18:45/土曜 12:30～12:40

Enjoy★なかはら

かわさきFM(79.1MHz) 第1・3金曜11:00～11:30
ゲストを招き、区内の魅力やイベントを紹介します。スマートフォンからも聞けます

タウンニュース

毎週金曜発行、朝刊折り込み、区内各所でも配布中

なかはらメディアネットワーク

情報コーナー
タウンニュース中原区版、かわさきFM番組表などを配布

