

ひろがるまちのひろば

ふれあい体操 大戸神社

「気軽に集い、運動できる場所を」という地域の声に応え、下小田中1丁目町会の皆さんが中心となって、平成30年にスタートしました。徐々に口コミで参加の輪が広がり、今では月に1度、近くの地区の皆さんも参加して、子どもから高齢者まで一緒に和気あいあいと体操しています。

会長の朝山さんは、「出かけづらいご時世ですが、外で一緒に体を動かせれば」と、思いを語ってくれました。

あなたも一緒に体を動かしてみませんか。

開催日程 毎月第3水曜 10時～10時半（8月はお休み。荒天中止）

開催場所 大戸神社（下小田中1-2-8）

問い合わせ 区役所地域支援課 ☎044-744-3308 FAX044-744-3196

※区役所では「健康づくり」、「仲間づくり」のお手伝いをします。近所の公園などで新しくこのような活動を始めたい場合はお問い合わせください。個人、団体を問いません



神社の境内でふれあい体操