

ひろがるまちのひろば

暮らしの保健室～下小田中スペース～

4月、武蔵中原に「暮らしの保健室～下小田中スペース～」がオープンしました。

「暮らしの保健室」は、健康の不安や悩み事があるときに気軽に立ち寄れて、医療者とのつながりが持てる場です。

運営している一般社団法人プラスケア代表の西智弘さん＝写真左＝は、井田病院で緩和ケアに関わっている現役の医師。開室日には、西さんや地域の人々の健康やつながりをサポートするコミュニティナースの石井さん＝同右＝など専門職のスタッフが常駐しています。



「暮らしの保健室」は、元住吉などで既に開設されており、下小田中での開設は、この取り組みに以前から強い関心を持っていた地域の人々が、自身の家族が所有する場所の提供を申し出たことがきっかけで実現しました。

相談スペースは、西さんが選び丁寧に入れたお茶をふるまうなど、相談に来た人が落ち着いて話しやすい雰囲気。予約不要で、時間中はいつ来ても大丈夫。参加者は、積極的に話しても、何も話さなくても自由で、しっかり相談したい人には個別相談用の個室もあります。

西さんは「今後は、多くの人に『暮らしの保健室』を知ってもらい、相談できずに困っている人を減らしたい」と熱く語ってくれました。ぜひ、この居心地の良さを体験してみませんか。

場所 中原区下小田中3-22-7 グリーンハイム武蔵小杉101

日時 毎月第3水曜10時～12時、13時～16時

費用 利用料400円。別途1,000円（30分ごと）で個別相談も予約可

他の場所での活動など詳細は電話かHP他でプラスケア

プラスケア ☎044-400-2408（月・水～土曜、10時～12時、

13時～16時） 044-400-2409 info@kosugipluscare.com

問い合わせ 区役所企画課 ☎044-744-3152 FAX 044-744-3340

