想いを集めて未来を描こう

１０年後に向けた望ましい私の暮らし

住民の方々とのヒアリングで集まった
声のほんの一部を集めました！

趣味

- 仕事以外の時間、趣味となることを見つけていたい
- 稽古事を続けたい
- 手編みの指導、身体の続くかぎりやりたい
- 残っている毛糸等を整理してモチーフを編んで人にあげる
- 10 年後私は 88 歳、続けていたい練功十八法
- コーラスを始めて 25 年、歌っていたい
- サークル活動に元気よく参加している
- 料理は今でも好き、食べること大好き、10 年後も作っています
- 趣味お菓子づくりの腕をあげる
- みんなと畑で野菜づくり、作った野菜でおいしい料理をつくって食べよ！
- 月に６回ぐらいゴルフをしていたい
- 趣味が増えている、町会の中で釣りクラブにいる
- 観たい映画を少し遠くても、電車、バスに乗って観る
- 植木の世話（剪定、草むしり、植え替えなど）をしたい
- 野菜作りをしてみたい
- 家庭菜園や草むしりができる
- 空いた時間に地方に出向いて農作業をする暮らし
- 自分の足で好きな場所へ好きな時に行きたい
- 南米を旅する
- 80 才代も旅行にいきたい
- 女子旅を続けたい
- 温泉旅行へたとえ一人でも行きたい

学び・成長

- 今と同じことができるよう努力している
- 男の料理、福祉センターに通っている
- 一人になった時、男性の料理教室で自分の食事位作れる様にしたい
- 月に１回は手の込んだ料理を作りたい
- 読書ができ、意識がしっかりして好奇心が保てる
- スペイン語が話せる（やる気がつづけば）
- みかん作り（畑）に挑戦したい
- ずーっと、おしゃれをしている
- 青年期のライフワークプランの様な老年期のライフワークプランがある
- マゴ達にヨットを教える（体が元気であれば）
- 身体も口も頭も達者でいたい

１０年後に向けた望ましい私の暮らし

健康・運動

- 地元の人たちと運動を続けたい
- 毎日、歩いている（1 日 1 万歩）
- 病気にならず、痛いところがない
- 健康で楽しく暮らしたい
- 一病息災で生きる
- 他人にたよらなくても生きている自分がある
- 現在やっている家族のために食事を作ること
- 体型を維持していたい（5kg やせたい）
- 今より体重を減らし、スポーツジムで元気にレッスンを受けていたい
- 近くを歩くなど、健康面をかねて動いていたい
- ライブに行く体力がある
- 楽しく筋力の維持を続けていたい
- 自立（料理、掃除等）を続ける
- 自分の足で歩いてどこにでも行かれるようにしたい
- 健康でいることが第一、そのためにプール通いを続けたい
- あと５年ボーリングを続けたい
- 健康で自分で買い物がしたい（認知病にならず）
- スポーツ（プロ、家族（孫？））をみる、自分でスポーツをする
- 土手の散歩を続けて３年、ずっと続けて行きたい
- 早寝・早起きそして、お昼寝のペースを続けたい
- 不自由なくテニス、サーフィン、ゴルフを続けたい
- 健康で人様の為に役に立っていられることが希望です

家族

- 孫と一緒に暮らしていたい
- 家族がふえるといいな
- 食事を皆で食べたい（孫達含め、おおぜいで）
- 子どもが成人、グレないで
- 家族と良好な関係でいたい
- 夫婦二人で元気に笑いながら毎日を過ごしたい
- 大家族で暮らしたい
- 出来れば息子達家族と同居ではないにしても、敷地内で生活出来たらうれしい
- 家族全員が健康で生活していたい
- 家族の絆が存続している
- 家族仲良く、息子は反抗期？うまくのりきりたい
- 孫との交流を今までより多くして、元気なバーバでいたい
- 家族を大切にしたい

１０年後に向けた望ましい私の暮らし

ボランティア・地域活動

- ボランティア活動をしたい
- 孫や地域の子どものための活動や世話をしたい
- 地域づくり（地域活動）を行っている
- 防災に関する活動をつづける
- 地域の子どものためになる活動をする（子ども食堂か無料塾）
- 地元の行事に関わり続けるくらし
- 活動の場が増えている
- 今の仕事のボランティアとして関わりたい
- その時に出来るボランティアができるといいな～お茶のみおしゃべり会
- 定年退職して孫の世話と町会活動をしてみたい

交流・つながり

- ご近所さんと仲良く
- 女子会を続けたい
- 保育園の友達とキャンプを続けていたい
- 友達といつまでも食事に行きたい
- トレッキングを続けたい
- 気の合う友人との食事会を続ける
- まちなかカフェのおばあちゃん
- おしゃべりカフェをつづけている（できれば、もうちょっと人数ふえていてほしい）
- 全国各地友人宅めぐり
- 自分で遊びにいけるようにしたい。立ち話が出来るぐらいの知人がほしい
- 親しい友人とおいしいランチにでかけたい
- 飲んで歌って話せる友人を増やしたい
- 近所にご飯、お茶、お酒を一緒に楽しめる友達がいるといいな
- 好きな本やテレビを見て、友達に話したい
- 大好きなお酒を飲んで友人と楽しんでいる

仕事・お金

- 元気に働き続けたい
- 扶養を外れて仕事をしている（そこそこかせぐ）
- 赤ちゃん訪問の仕事をしている
- 健康で今の仕事をつづけていたい。時々、旅行
- 週３回仕事（有給）週２回ボランティア（無給）週２回予定なし（休み）
- まずは経済的に困窮しないで、ゆとりのある経済状態でいたい
- 元気に仲間と一緒に働いていたい
- 仕事をもっと頑張っていたい

１０年後に向けた望ましいまちの姿

住民の方々とのヒアリングで集まった
声のほんの一部を集めました！

つながり・コミュニティ

- 明るく元気で活気があり、居心地の良いまち
- 隣近所で声をかけ合えるまち
- 地域や近所で見守りのあるまち
- “ちょっと助けて”声がかけ合えるまち
- 隣の人と話ができるまち
- 笑顔であいさつしあえるまち
- ニコニコと笑顔があふれるまち
- 世代間交流がさかんなまち
- 小学生や中学生が各家に気軽に立ち寄れて、高齢者の見守りができる
- ひとり高齢者やひとり親などへのゆるやかな支援ができるまち
- 誰もが困っている人を気にかけられるまち
- 子どもの声がうるさいなど、ギクシャクした社会ではなく、寛容の社会になりますように皆が子どもの成長をあたたかく見守っているまち
- おせっかいが重宝される町会で暮らしたい（自分がかかわる側）
- 隣・近所で助け合える関係づくりができる
- 子どもと大人、高齢者がふれあえる場が増える
- まちを歩く人が笑顔で挨拶するニコニコなまち
- お互い様が通用する地域である
- 近所に助け合える関係の人がいる
- コミュニケーションサロンなどあり、話し合える場所がある
- おしょうゆを貸し借りできるようなまち
- 楽しく飲みに行く所が多いまち
- 買い物や駅まで行く間に何人も知り合いに会い、あいさつできるまち
- 道ばたであいさつできるまち
- 隣り近所の助け合い、実行出来ると思います
- 近所の人達の集合場所になりたい
- 近所に住む人達と声かけができる関係が続いているといいな
- いざ！という時には隣近所で声を掛け助け合えるまち

地域環境、居場所

- 高齢者や障がい者にやさしいまち（バリアフリー）
- 高齢者・子どもたちが共存、ふれあえるまち
- 自然と都市とのバランスが取れ、集う人々が仲良くできるまち
- 生活するのに便利なまち（店が近いなど）
- 行事が増え、参加者も増えているまち
- 祭りなどイベントが活発に続いているまち

１０年後に向けた望ましいまちの姿

地域環境、居場所

- 子どもが道端で遊んでいる姿があるまち
- 子どもの声を聞かなくなった。元気な笑い声がききたいです
- 子育てのお母さん達をしっかり支える保育園・幼稚園・こども文化センターの充実を
- 子どもから高齢者まで気軽に集まれる広場がある
- 子どもや年配の方など、色々な人が集まる場のあるまち
- 外遊びができる場所が増える
- 公園で子ども～高齢者が楽しく過ごしている
- 病気になっても自宅ですごせる（年老いても）
- 近所の公園とスポーツクラブがそのまま残る
- 2030 でもフロンターレが強い、Ｊリーグが盛りあがる
- 転ぶ心配のないまち（道）（段差・でこぼこなど。バリアフリー）
- 空き家の少ない町に、ゴミのルールを守り、きれいな町に住みたい
- 緑道などに椅子が設置されている
- 緑がふえて、自然あふれている街
- 自然の音（鳥、風…）や子どもの声が聴こえるまち
- 緑がたくさんあって、憩いの場所があるまち
- 緑がある（緑道、雑木林など）四季を感じる場所が近くにある
- 徒歩で行ける本屋のあるまち
- のんびり散歩ができるまち
- 足腰が弱っても生活に困らないまち
- いろんな催しに参加して楽しみたいです、足腰きたえて
- お店がこれ以上なくならいで、にぎやかな商店街であって欲しい
- 自分で好きな物を買える店がある
- 気軽に集まっておしゃべりできる場所があるまち
- おいしいコーヒーとお菓子のでる居場所がある
- みんなで集まれる場所がある
- 町会行事にたくさんの人が参加しているまち
- 多種多様な行事を増やしたい
- 運動や趣味の活動を、高いお金をかけずに参加出来るまち
- 地域の商店街が元気で、立ち寄りついでで世間話や情報交換ができるまち
- 元気な高齢者が増えているまち
- 映画館や市民館、カルチャーセンターなど文化的施設が近くにある
- 誰でも立ち寄ってもらえる施設になりたい→皆が集う場所
- 楽しいイベントを皆で開催できるまち
- 年令に関係なく地域に出られる場所があるまち
- 公園や学校の体育館などで様々な催しを持ち、参加したい
- 歩いて５分位の所に気軽に集える場があるまち

１０年後に向けた望ましいまちの姿

安心・安全

- お互いの特技を生かして助け合えるまち
- 犯罪が起こりにくいまち
- 外で子どもが安心して遊べるまち
- 歩きやすいまち（歩道、自転車専用道路など）
- 年をとって体が弱っても出かけられる、自宅で暮らせるまち
- 近隣住民の異常や困りごとが発見し合えるまち
- 福祉教育が充実したまち
- 待機児がゼロになっているまち
- プライベートが守られているまち
- 困った時に相談できる場所があるまち
- 困っている人に声が掛けられるまち
- 見守りがあり、みんなが安心安全に暮らせるまち
- 子どもやお年寄りを預けあえるまち
- 子どもから高齢者まで全員にやさしいまち
- 災害があっても助け合って乗り越えていけるまち