

## 新型コロナウイルス感染防止 ○×クイズ

全問正解を目指してくださいね！


	問題（答えは裏にあります。）	○・×
1	熱が出たため、「コロナ」にかかったと考え、すぐに病院へ行く。	
2	運動不足解消のため、公園で運動する。	
3	空いている時間帯に屋外で過ごしたので、家に帰っても、手洗いをしなかった。	
4	暑い日に、外で運動する時も、マスクをつける。	
5	電車の中で、大声で話した。	
6	水と石けんを使い、30秒かけて、丁寧に手洗いした。	
7	空いている時間帯に、スーパーに行ったので、レジでは、前のお客さんのすぐ後ろに並んだ。	
8	久しぶりにスーパーに行ったので、買う予定のない新作のお菓子やアイスを手に取り、棚に戻した。	
9	なかなか会えない友人と会う約束をしていたため、少し風邪気味だったが、出かけた。	
10	みんなで食べると美味しいので、大皿料理を注文した。	



出典：厚労省ホームページより

答えは裏面！

**【答え】 感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い**

1.	×	息苦しさや、強いだるさがなければ、自宅で様子を見ましょう。 症状が続くようなら、帰国者・接触者相談センターやかかりつけ医に電話などで相談しましょう。	
2.	○	公園に行く場合は、すいた時間、場所を選びましょう！	
3.	×	外から家に帰ったときは、まず、手や顔を洗いましょう。	
4.	×	気温・湿度の高い中でのマスク着用は熱中症にかかりやすくなります。 外で人と十分な距離(2メートル以上)を確保できる場合には、マスクをはずしてもかまいません。	
5.	×	電車等では会話を控えめにしましょう。	
6.	○	水と石けんで、丁寧に手を洗えば、ウイルスを減らすことができます。	
7.	×	スーパーには、空いた時間に行きましょう。 レジに並ぶときは、前後にスペースを空けて、人との間隔を確保しましょう。	
8.	×	新型コロナウイルスの感染経路は、飛沫感染だけでなく、接触感染にも注意が必要です。サンプルなど展示品への接触は控えめにしましょう。	
9.	×	発熱や風邪の症状がある場合は遊ばずに、自宅で過ごしましょう。 オンラインも検討しましょう。	
10.	×	食事は、以下に気をつけて楽しみましょう。 ○屋外空間で気持ちよく      ○大皿は避けて、料理は個々に ○対面ではなく横並びで座ろう      ○料理に集中、おしゃべりは控えめに ○お酌、グラスやお猪口の回し飲みは 避けましょう。	

出典：厚労省ホームページ

<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000633287.pdf>



(参考文献) 森功次他：感染症学雑誌.80:496-500(2006)

「新しい生活 様式」の 実践例

検索