

野菜増し増し！ポテトサラダ

材料（2～3人分）

- ・市販のポテトサラダ 小1パック
- ・カット野菜 中1袋
（ポテトサラダとおおむね同量）



作り方

- ①カット野菜の袋にポテトサラダを入れる。
- ②袋の外側から揉むようにしてなじませる。
- ③人数分の器に盛りつける。



- ★カット野菜と混ぜ、2, 3人で分けて食べることで簡単にカロリー・塩分オフ！
- ★袋の中で混ぜるので洗い物が少なくて済みます♪