




中原区役所離乳食・幼児食教室

(令和2年5月修正)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間、次のとおり実施させていただきます。

【内容と日程】

コース名	①離乳食教室（開始）	②離乳食教室（2・3回食）	③幼児食教室
対象	離乳食開始前（概ね4～6か月） のお子さんと保護者	離乳食開始後（概ね7～11か月）の お子さんと保護者	18か月～24か月の お子さんと保護者
内容	中原区役所ホームページ→ 食育関連ページにて、 資料及び動画を公開してい ます。	離乳食のすすめ方の個別相談	幼児食のすすめ方の個別相談
日程		第3火・水曜日 13:30～15:15のうち 1回15分間 予約制 ※予約時に時間確認	偶数月第3水曜日 9:30～10:45のうち 1回15分間 予約制 ※予約時に時間確認
持ち物		母子健康手帳・筆記用具・（抱っこひも）	
場所		中原区役所別館 講堂	

【令和2年度年間予定表】

コース名	曜日	令和2年								令和3年			
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
②離乳食 （2・3回食）	第3火曜日 午後	21	19	16	21	18	15	20	17	15	19	16	16
	第3水曜日 午後	15	20	17	15	19	16	21	18	16	20	17	17
③幼児食	第3水曜日 午前	15	/	17	/	19	/	21	/	16	/	17	/
予約開始日（各日午前9時～）		3月	4月	6月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
		/	/	1	30	28	25	29	27	24	22	26	22

申込・問合せ先 中原区役所地域みまもり支援センター 電話 044-744-3268 FAX044-744-3196