

# 【予約制】令和8年度 中原区役所離乳食・幼児食教室



お申込みはホームページから！

←の二次元コードを読み取り、または「中原区役所離乳食・幼児食教室」で検索してください。

離乳食・幼児食に関する資料・動画もホームページに掲載しています。



## 【内容と日程】

コース名	①離乳食教室（ステップ1）	②離乳食教室（ステップ2）	③幼児食教室
対象	離乳食開始前（概ね4～6か月）のお子さんと保護者	離乳食開始後（概ね7～11か月）のお子さんと保護者	概ね1～2歳のお子さんと保護者
内容	離乳食の始め方・すすめ方に関する講話	離乳食のすすめ方に関する講話	幼児食に関する講話
日程	毎月第3火曜日 14：00～15：00頃 （13：30～14：00受付）	毎月第3水曜日 13：30～14：15頃 （13：15～13：30受付）	奇数月の第3水曜日 14：45～15：30頃 （14：30～14：45受付）
持ち物	母子健康手帳・筆記用具		
場所	中原区役所 別館 ※会場まではベビーカーでお越しいただけますが、部屋の中にベビーカーを持ち込めない場合もございます。		

## 【令和8年度年間予定表】

コース名	曜日	令和8年						令和9年					
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
①離乳食教室 （ステップ1）	第3火曜日 午後	21	19	16	21	18	15	20	17	15	19	16	16
②離乳食教室 （ステップ2）	第3水曜日 午後	15	20	17	15	19	16	21	18	16	20	17	17
③幼児食教室	第3水曜日 午後	/	20	/	15	/	16	/	18	/	20	/	17
予約開始日（各日午前9時～） ～終了日（各日終日）		3/25 ～ 4/5	4/27 ～ 5/10	5/25 ～ 6/7	6/25 ～ 7/5	7/27 ～ 8/9	8/25 ～ 9/6	9/25 ～ 10/12	10/26 ～ 11/8	11/25 ～ 12/6	12/25 ～ 1/11	1/25 ～ 2/7	2/25 ～ 3/7

問合せ先 中原区役所地域みまもり支援センター 電話 044-744-3267 FAX044-744-3196

※お申込みは左上の二次元コードからお願いいたします。電話でのお申し込みはお受けできませんのでご了承ください。