



サツマイモを使って色々なことに

チャレンジしよう



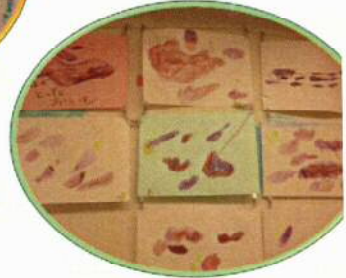
さつまいものつるを使ってクリスマスリースを作ったよ。クリスマスに飾るのが楽しみ。



さつまいもでスタンプあそびをしたよ。



芋ほりで掘ったサツマイモの絵を描いたよ。大きなおいも小さなおいも色んな形のさつまいもがあったね。



サツマイモではりねずみのスイートポテトを作ろう。



みんなで力を合わせて、サツマイモをつぶすよ。



次はバター・砂糖・牛乳を入れてよく混ぜるよ。さつまいもがなめらかになってきたね。

さつまいもを丸めてから、レーズンで目と鼻をつけて、コーンフレークではりをいっぱいつけるよ。



完成!

とてもかわいいはりねずみのスイートポテトができました。おやつで出来立てあつあつをいただきました。



小学館アカデミー

しんまるこ保育園 の食育活動

育てた野菜でピザ作り



みんなで大事に育てたミニトマトとピーマンでピザ作りをしまし



魔法のクッキングボックスに材料をいれて

おいしくな〜れ
おいしくな〜れ
呪文をとこなえと

あっという間にピザができた!

さあ、いよいよみんなもピザ作りスタート



生地をこねてこねてのばしてのばして



トマトケチャップをぬったら
ピーマン・トマト・玉ねぎ・チーズをトッピング



かんせい



焼きたてをみんなでいただきます。





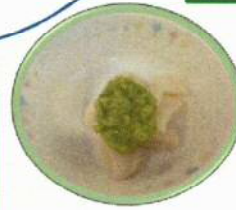
郷土料理について知ろう

今年度しんまるこ保育園では日本の郷土料理を月1回献立に取り入れ、各地域の料理に触れています。

ずんだもちは、宮城県の郷土料理だよ。「ずんだ」は枝豆をすり潰して、砂糖を加えて作った緑色のあんのことだよ。



めろん組は夏に育てた枝豆を使ってずんだもち作り



枝豆つぶすのは結構大変。みんな一生懸命力をこめてがんばりました。



新じゃがの季節には北海道の郷土料理「じゃがいももち」を作りました。みんなでもちもちの感触を楽しみながらこねこねして丸めていました。みんなでホットプレートで焼き、焼きたてをいただきました。



お食事の時間に日本地図を見せながら郷土料理の由来や地名についてなど知らせています。



郷土料理についての掲示や、給食だより、三ツ星レシピも作ってるよ。

