中原区食育推進分科会

食育推進分科会は平成20年に策定された「川崎市食育推進計画」を各区ですすめるため、健康づくり推進会議の分科会として設置されました。食育推進分科会には学校や施設、ボランティア団体等の代表が委員として出席し、食育をテーマに地域の関係機関や関係団体と連携をとり活動すると共に情報の発信をしています。平成27年度からは社員食堂をもつ企業にも食育推進分科会への出席をいただき、活動の輪を更に広げています。

平成27年度 中原区食育推進分科会委員名簿

所　属	氏　名
川崎市立小学校校長会　宮内小学校　栄養教諭	村松　孝子
川崎市中原区食品衛生協会　理事・女性部長	伊藤　喜美子
川崎市立橘高等学校　全日制　養護教諭	林　暁子
川崎市立中学校校長会　住吉中学校　養護教諭	久光　明子
川崎市幼稚園協会　サクラノ幼稚園　園長	志村　富子
小学館アカデミー　しんまるこ保育園　園長	山崎　たか子
生活協同組合ユーコープ 川崎エリア会	小野　朋美
特別養護老人ホーム等々力　施設サービス係　管理栄養士	紅谷　加津江
中原区食生活改善推進員連絡協議会　顧問	岡本　治子
中原区PTA協議会　会計	池田　安貴子
中原区役所こども支援室　下小田中保育園　管理栄養士	栗原　容子
日本医科大学武蔵小杉病院　副栄養科長　管理栄養士	森本　千秋
東京応化工業株式会社　人事部　労務課	西村　美香
日本電気(NEC)　玉川総務部	中村　千絵
長谷川香料株式会社　研究管理部　部長	和久　充
富士通株式会社　健康推進本部川崎健康推進センター　保健師	吉本　希
富士通リフレ株式会社　フードサービス事業部フードサービス部　部長	中村　一彦
三菱ふそうトラック・バス株式会社　川崎第1・2工場人事総務本部　マネージャー	星　慶一
株式会社イトーヨーカ堂　武蔵小杉店　総務担当マネージャー	河野　修三

第3期川崎市食育推進計画

食育推進計画とは「食育基本法」に基づく市町村計画として、全ての関係者と市民が役割に応じて連携して食育を推進するための基本指針です。

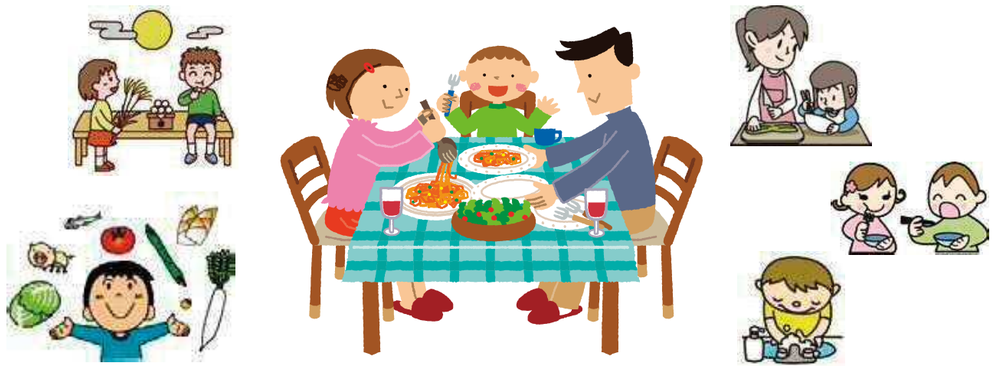
川崎市では、平成20年3月に川崎市食育推進計画(平成20年度～22年度)を策定し、平成23年度から第2期川崎市食育推進計画(平成23年度～25年度)を推進してまいりました。平成26年度から第3期川崎市食育推進計画(平成26年度～28年度)がスタートしています。

目標1 楽しい食事で心をはぐくむ みんなで楽しく食べましょう

- 家族や仲間と一緒に食べましょう
- 食事のマナーを身につけましょう
- 自然や食に関わる人への感謝の気持ちを養いましょう
- 食事づくりにかかわりましょう
- 食文化の伝承をしましょう

目標2 元気な体をつくる 生活リズムを整え、栄養バランスを考えた食事を

- 子どもの頃からの健康的な生活習慣を身につけましょう
- 健やかな食生活のリズムを身につけましょう
- 栄養バランスの良い食事をしましょう
- よくかんで味わって食べましょう
- 食の安全性についての知識を身につけましょう

目標3 食を通して地域のつながりをつくる 伝えよう広めよう食の情報・活動

- 食に関心を持ちましょう
- 地域の産物・旬の食べ物を知りましょう
- 食に関する地域での活動に参加しましょう