

西宮内保育園

西宮内保育園は、広い園庭や畑があり、自然が豊かな保育園です。春には桜が咲き、夏は緑が茂りさわやかな風がふき、秋にいちょうが紅葉し、冬には落ち葉遊びをしています。そんな西宮内保育園の食育活動をご紹介します。

7月

収穫した夏野菜で簡単ピザづくりをしました。自分で収穫し調理したものを食べるのは美味しさが違うようで、いつもは野菜が苦手な子も食べてしまいます。収穫したてのやさいの味は、とっても甘くておいしかったです。



- ①餃子の皮にピザ用ソースを伸ばします
- ②野菜を乗せます
- ③ピザチーズを乗せます
- ④オーブンで焼きます

8月



すいか割りを楽しみました。4、5歳は目隠しをして、3歳は目隠し無しで挑戦しました！

「まえー」「みぎー」「がんばれー」と声援を送る子どもたち。当たれどもなかなか割れないスイカでしたが、少しずつひびが入ってきて「われてきたよ」とうれしそう。4、5歳の2順目は目隠し無しでねらっていき、皆で割ることができました。

10月

春から育てていたさつまい。ようやく収穫しました。収穫したさつまいは、スイートポテトをみんなで作りました。

それから、茎はリースにして、どんぐりや松ぼっくりを飾り、秋を楽しんでいます。

空いた畑には、小麦を植えました。芽がでてきたよ！と嬉しそうに報告にきてくれました。おいしいパン作りをしたいそうです。

今から、収穫を心待ちにしている子どもたちです。(収穫は5月かな??)

