

食育だより

川崎市
中原保育園

お手伝いしよう!



とうもろこし
皮むき→



↑ソラマメさやむき
グリーンピースさやむき→



ポップコーン



乾燥とうもろこし
がポップコーンに
なりました

小玉ねぎ



味噌汁に
なりました。



夏野菜



なす・ピーマン・トマト
を焼いて、チーズをト
ッピングしました。



収穫物を食べよう!

さつま芋



よ〜く洗って、ホッ
トプレートで焼いた
ら、とてもおいしか
ったよ!



食べることは楽しいね!

(1,2歳児の食育)

1歳児クラス→



「やさいのおなか」
カードを使って
野菜の名前クイズ



2歳児クラス↓



「かみかみごっくん」の紙芝居
よく噛んで食べようと話をしました。

カードで見た野
菜を実際に触っ
てみたよ。
どんな感触がし
たかな?

1歳児クラス→



キャラメル
ポップコーン



川崎市中原保育園

中原区小杉陣屋町2-3-1

044-733-3835

JR南武線 武蔵小杉駅 徒歩15分