

まずは、紙芝居を使って「塩」についてお勉強。「血管」には**赤血球**・塩・**水**が入ってるよ。



さつまいもパーティー

大きなお芋が掘れた！



畑でさつまいもを育てたよ。

「塩」は身体の中に必要なものだけど、食べ物から摂りすぎてはいけなことを紙芝居やポスター・スポンジの模型を使って学びました。その後、子ども達自身が「心臓」「血管」「赤血球」「塩」「水」のそれぞれになりきって体験し、必要な分だけ食塩を摂ることがわかりました。



「心臓」がポンプの役割で「血」を流しているよ。



きりん組とぞう組で「茶巾しぼり」を作りました。

塩の食育



中丸子保育園

ホットプレートで作ったポップコーンをみたらし味で食べました。



「塩水」をなめたらしよっぱかった。



ポップコーン

乾燥したとうもろこしの粒が取れました。



袋に入れてシャカシャカポップコーン！



私たちも「心臓」と「血管」「赤血球」「塩」「水」になってみたよ。塩が入っている食べ物をたくさん食べると、血管の中に塩と水がどんどん入ってきて、血管が破れそうになるんだよ。

川崎市中丸子保育園

中原区中丸子 1 1 5 5

0 4 4 - 4 1 1 - 5 5 5 9

J R南武線 向河原駅 徒歩 7 分