

野菜に触れよう!

小学館アカデミー むさしんじょう保育園では、「旬の野菜」に触れて、野菜に親しみを持つことを目的とした食育活動を行っています。

そら豆のさやだし



枝豆のさやもぎ



とうもろこしの皮むき



当園では、五感を使って「野菜」に触れる食育活動を行っています。実際にお子さま達が給食やおやつとして提供する野菜に触れることで、苦手な野菜でも「今日は頑張って食べてみよう!」というお子さま達の意欲的な姿が見られます。また、野菜に触れるだけではなく幼児クラスでは、各クラスでトマトやピーマンなどの栽培を通して、野菜の成長過程なども学んでいます。さらに野菜スタンプとして、遊びにも繋げています。

当園の食育は、子ども主体で進めており「子ども達のどうして?やってみたい!」という気持ちを大切にしています。今後も、日常から得られる学び(学習)を、子ども達と一緒に楽しみながら、食育を進めていきます。