



食生活改善推進員連絡協議会

おやこの 食育教室

親子で楽しく料理をしまして
バランスの良い食事を考えます



高校生の食育



県立中原養護学校でゲストティーチャーとして食育の授業をしました

生涯骨太クッキング

(お手軽ヘルスクッキング)



中原区の活動

にこにこクッキング

～にこにこクッキング～

子どもの料理教室



平間こども文化センター
で年3回行っています。
リピーターが多い人気の
教室です



小さな子どもとママの食育

プレイセンターかんがる～

アンパンマン kids

ブルーベリー



私たちの健康は私たちの手で

地域の皆さんと元気に暮らす続けるため食生活を大切にする活動をしています