

2023年（令和5年） 9月1日 発行 川崎市中原市民館（中原区役所生涯学習支援課）

中原市民館だより

9月号

第305号

中原市民館 検索 〒211-0004 中原区新丸子東3-1100-12
 パークシティ武蔵小杉ミッドスカイトワー 1、2階
 ☎:044-433-7773 📠:044-430-0132 ✉:88nakasi@city.kawasaki.jp



今月号の内容 1面 市民自主企画事業
 2面 平和人権・男女平等推進学習1、シニアの社会参加支援事業
 3面 中原区文化祭、中原文化講座、通年事業 4面 ギャラリーのご案内他

市民自主企画事業

シンプルライフセミナー 2023 『捨てない暮らし』

「食」と「健康」をテーマにした体験型講座です。
 世界の料理を通じてフードロスについて考え、
 その国のエクササイズを体験してウェルビーイングを高めましょう。
 ごみ問題について楽しみながら学んでみませんか。

回	開催日(曜日)	学習内容	講師
1	9月17日(日)	料理：ヘルシー・インドカレー エクササイズ：呼吸と瞑想とヨガ	料理：ごみるんるん エクササイズ：malika
2	10月1日(日)	料理：コロンビア料理、アメリカ料理 エクササイズ：ZUMBA	料理：ごみるんるん エクササイズ：Mayu
3	11月5日(日)	料理：スパイスを使ったアーユルヴェーダ料理 エクササイズ：デトックスヨガ	料理：malika エクササイズ：malika
4	12月17日(日)	料理：和食でクリスマス エクササイズ：初めての日本舞踊	料理：ごみるんるん エクササイズ：藤陰壽恵、藤陰慧

【開催時間】 10時～14時

【対象・定員】 関心のある方 15人

【受講料】 無料（ただし、材料費として800円）

【申込み】 《先着順》8月20日（日）午前9時から

電話・FAX・窓口・市民館ホームページにて受付開始

各講座やイベントの詳細や詳しい申込方法については、チラシやホームページをご確認ください。

平和人権・男女平等推進学習 1

女性の視点から地域防災を考える・2023秋



災害対応を考えたとき、無意識に性別役割分担が生じていないでしょうか。男女の役割意識の払拭は有事の際では遅く、あらかじめ女性の視点に立った防災への意識を高め、緊急の課題を共有し、解決していくきっかけ作りの場とする講座です。

- 【日 時】 10月14日(土)、28日(土)、11月11日(土)、25日(土)、12月2日(土)
 【会 場】 中原市民館
 【対象・定員】 関心のある方20人
 【申込み】 9月16日(土) 午前9時から電話・FAX・窓口・市民館ホームページにて受付開始
 【受講料】 無料

回	開催日(曜日)	学習内容	講師・指導者
1	10月14日(土) 10:00～12:00	なぜ今「女性の防災」が必要なのか、過去の事例を参考に考える	男女共同参画と災害・復興ネットワーク副代表 田中由美子氏
2	10月28日(土) 10:00～12:00	集中豪雨や台風災害、温暖化など日本の気候の変化の実態を知る	(一財)日本気象協会 気象予報士 久保 智子氏
3	11月11日(土) 10:00～12:00	地震のメカニズム、基礎について学ぶとともに市が行う防災施策を知る	川崎市ぼうさい出前講座講師
4	11月25日(土) 10:00～12:00	災害時の女性ならではの問題点や避難所運営等での課題を共有しシミュレーションを行う	一般社団法人 福祉防災コミュニティ協会 上園 智美氏
5	12月2日(土) 10:00～12:00	いざ女性の視点に立った防災を地域で進めるにはどうしたらよいか、講座を振り返りながら考える	男女共同参画と災害・復興ネットワーク副代表 田中由美子氏

シニアの社会参加支援事業

はじめての俳句 日本民家園の四季を詠む ～秋～

俳句初心者向けの講座です。日本民家園の秋の魅力を俳句にしてみませんか。

回	開催日	学習内容	会場
1	9月29日(金)	俳句の歴史や現状、俳句を詠むことのメリット	生涯学習プラザ
2	10月13日(金)	季語、五七五、切れ字	中原市民館
3	10月27日(金)	一物仕立て、取り合わせ、写生句等	中原市民館
4	11月10日(金)	日本民家園での俳句作り	日本民家園
5	11月17日(金)	投句・選句の仕方、句会	中原市民館

- 【対象・定員】 概ね50歳以上の関心のある方15人
 【申込み】 《先着順》 8月23日(水) 午前9時から電話・FAX・窓口・市民館ホームページにて受付開始
 【受講料】 無料(ただし、日本民家園入園料は受講者の実費負担)
 【講師】 神奈川県現代俳句協会会長 尾崎 竹詩氏

中原区文化協会主催

第55回 中原区文化祭

入場無料

【日時】 10月21日(土)・22日(日) 10時～16時

【会場】 中原市民館

【展示の部】 生け花・フラワーデザイン・書・絵画・
エッグアート・機関紙「文化なかはら」など

【茶会の部】 茶券代500円

【芸能の部】 日本舞踊・箏曲・大正琴・ダンスなど

お問合せ先：中原区文化協会事務局・電話 044-433-7773・中原市民館内 木曜日13時～17時

【日時】 10月27日(金)～11月12日(日)
9時～16時

【会場】 等々力緑地公園(野球場展示場)

【菊花の部】 競技花：国華晴舞台
審査日：11月4日(土) 8時予定



中原文化講座

中原区文化協会所属の会員を講師にお迎えして講座を行います。今年度は「エッグアート」と「生け花」です。詳細については、別途配架するチラシやホームページをご覧ください。

エッグアート体験

【日時】 12月9日(土) 13時30分～16時

【会場】 中原市民館 実習室

【参加費】 1,500円(材料代)

親子で生ける正月花

【日時】 12月23日(土) 14時～15時

【会場】 中原市民館 実習室

【参加費】 2,800円(材料代)

通年事業

子育て みんなのひろば

子どもが遊んでいる間におしゃべりや情報交換ができる場所です。

【対象】 就学までの子と保護者

【日時】 9月20日、10月25日、
11月15日、水曜日(月1回)
9:30～11:30

【定員】 12名

【参加方法】 当日9:15から受付
定員超え時は1時間で入替

ホームページは
こちらから☞



くるるん 赤ちゃん広場

ねんね期と離乳期に分けて、育児のお悩み解消を目指しています。

👶 5か月までの子と保護者

【日時】 9月20日、10月25日、
11月15日、水曜日(月1回)
14:00～15:30

【定員】 12名

【申込方法】 市民館ホームページ

ホームページは
こちらから☞



👶 6か月からハイハイまでの
子と保護者

【日時】 9月12日、10月24日、
11月14日、火曜日(月1回)
14:00～15:30

【定員】 12名

【申込方法】 市民館ホームページ

ホームページは
こちらから☞



子育ておしゃべり広場 なないる

子どもを遊ばせながら、子育てに関する情報交換をしたり、先輩ママたちとおしゃべりできる場所です。

【日時】 9月14日、10月12日、
11月9日、木曜日(月1回)
10:00～11:30

【定員】 10組程

【対象】 乳幼児とその保護者

【参加方法】 当日10:00から受付
定員超え時は適宜入替

ホームページは
こちらから☞



中原市民館ギャラリーのご案内

月	展示期間	名称	団体名	内容
9月	9/1～6日	彩会展	彩会展	水彩画、油彩画 50点
	8～13日	中原陶芸研究会展	中原陶芸研究会	陶芸作品 100点
	15～17日	第22回フラワーデザイン展	川崎市フラワーデザイン協議会	フラワーデザイン
	22～27日	Vialeカリグラフィー展	Vialeカリグラフィー	カリグラフィー作品、カード他 40点
	29～10/1	楽書展	無限未来 古賀書道教室	書道 115点
10月	8～9日	こすぎの大学 お絵かき部 絵画展	こすぎの大学 お絵かき部	油絵、水彩画等 30点
	13～18日	2023年度 作品展	パステル画研究会	パステル画 60点
	21～23日	第55回中原区文化祭	中原区文化協会	生け花、書道、絵画等
	28～11/1	「祭りさんさん」公演舞台写真とスケッチ展	和太鼓祭音	舞台写真、スケッチ 50点
11月	3～8日	高見会	高見会	刺繍 35点
	9～15日	楽学会&8の会写真展	フォトなかはら楽学会	写真プリント 約30点
	18日	ごえん楽市2023	(公財)かわさき市民活動センター	市民活動紹介パネル等 20点
	24～29日	第14回 中原・平和をねがう原爆展	中原・平和をねがう原爆展 実行委員会	パネル他 約100点

市民ギャラリーの利用案内

市内で活動している市内在住又は在勤者の団体が、作品の展示に利用できます。利用料金は無料です。

- ・利用申込みの抽選は、3か月分をまとめて、年4回行います。
- ・次回は10月12日(木)に、令和6年4、5、6月分を受け付けます。
- ・申込みの方は、当日10時までに視聴覚室で受付を済ませてください。

多目的ホールの申込みについて

令和4年4月から抽選会の参加方法が変更になっています。

抽選会参加カード及び参加する本人のふれあいネット個人カードを必ずお持ちください。

注) ふれあいネット市内団体カードは有効期限内であっても使えません!

令和6年9月分は9月1日(金)、令和6年10月分は10月1日(日)、令和6年11月分は11月1日(水)に抽選により申込みを受け付けます。

【会場】 9月1日、10月1日、11月1日のいずれも、多目的ホールです。

【時間】 申込みの方は、当日10時までに会場で受付を済ませてください。

休館日のお知らせ

毎月第3月曜日(国民の休日と重なる場合はその直後の休日でない日)

9月						
日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

10月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

11月						
日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2

中原市民館 お問い合わせ

〒211-0004 川崎市中原区新丸子東3-1100-12 パークシティ武蔵小杉ミッドスカイトワー1、2階
 電話 044-433-7773 FAX 044-430-0132 メール 88nakasi@city.kawasaki.jp

☑ 次回の市民館だよりは12月1日号の予定です。

※駐車場・駐輪場の台数には限りがありますので、お車・自転車等での来館はご遠慮ください。
 できる限り、電車・バス等の公共交通機関のご利用をお願いいたします。