







からだをうごかして あそぼう！

お家でも
あそべる

ふれあい
あそび

動物になってふれあいあそび

サイコロを振って出てきた動物に合わせて抱っこやおんぶなどして遊びます。

	おんぶこあら お子さんをおんぶして、グルッとお部屋を一周。
	おさるだっこ お子さんを抱っこして、グルッとお部屋を一周。
	すいすいとんぼ お子さんがとんぼになって大人がお腹を抱えだきし、飛んでいるつもりになれるよう大人が歩きます。
	あしあしあひる お子さんと向かい合い、大人の足の甲に乗せて歩きます。
	そうさんぶらんこ お子さんの脇を抱えてあげて優しく揺らします。
	わんわんとんねる 大人が両足を広げてトンネルを作り、お子さんはハイハイでくぐります。

サイコロを 作ってみよう！

厚手の紙に
貼って折り曲げ
のり付けして
ください。



イラスト出展：メイト

すいすいとんぼ



あしあしあひる

そうさんぶらんこ