

ふれあい遊び

寒くて室内で遊ぶことが多い季節、お子さんとふれあい遊びを楽しんでみてはいかがでしょうか？



いつでも、どこでも楽しめる編

布あそび



「いないいないばあ〜」と言いながら布（ハンカチ）などを使って、いろいろな方向から顔を出します。お子さんはどこから顔が出てくるのかワクワクしながら見えています。

あてっこあそび



手のひらに入るくらいのおもちゃを、両手のひらで包むように隠して「どっちの手にはいるかな？」と言い子どもに当ててもらいます。簡単な遊びですが当てたくて夢中になります。

身体を使ってあそぼう編

飛行機



優しくゆらゆら・・・
お子さんを膝の上ののせて飛行機ごっこ！

ペンギン歩き



お子さんの足を大人の足の上に乗せて歩いてみるとペンギンが歩いているみたい！

歌や音楽に合わせて



お子さんを膝の上ののせて普段歌っている歌や曲に合わせて膝を上下左右に動かしてリズムを楽しみます。