

みずにふれてあそぼう



暑い季節になりましたね。気温が高い時に水に触れるとひんやりして心地よいです。水だと流れてしまいますが、袋に入れる、片栗粉で固めるなどすると、お部屋でも色々な水の感触を繰り返し楽しめます。是非、お気に入りの色で作ってみてください。

お花紙色水

用意するもの

- ★お花紙 ★ビニール袋 ★水



作り方

- ① ビニール袋の中に水を入れる
- ② 水の中にお花紙を入れる
- ③ ビニール袋の口を閉めてモミモミ



片栗粉粘土

用意するもの

- ★片栗粉 ★食紅 ★水 ★容器



★入れ替える時にスプーンがあると良いです

作り方

- ① 片栗粉2、水1の割合で容器に入れる
- ② 水に食紅を入れ溶かす
- ③ 色水を片栗粉に入れる
- ④ 手で触ってちょうどいい柔らかさに調節する
- ⑤ よくかき混ぜて、ジップロックなどの袋に入れてモミモミ



五感で感じる 感触あそび

つるつる、ざらざら、むにゅむにゅ、さらさら、いろいろな感触のものを触る感触あそびは、手と目の感覚をつなぎ、認識を高めていきます。汚れても良い場所では袋に入れずに洗面器やバケツなどに作り、手で直接触っても楽しめますし、袋の中でゆーっくりと動く感触に癒されるので、足で踏んでみるのもおすすめです。目で見ても涼しく、ひんやり冷蔵庫で冷やして つめたーい！ と温度も感じながら楽しく遊んでみてくださいね。