

11月のほけんだより

令和7年11月1日発行
中原保育園

秋らしい日になって、お庭で遊べる日も増えてきました。食欲の秋、運動の秋、健康の源をたくさん蓄えていきましょう。

手洗いは感染対策の基本です！

では、自分で手が洗えない赤ちゃんはどうすれば良いのでしょうか？

赤ちゃんは自らいろいろな場所には行けないため、大人からうつることがほとんどです。

- 赤ちゃんに接する大人が手洗いをして感染対策しましょう。
- 食事前にはお子さんの手を拭いてあげましょう。
- 介助、または自分で手を洗えるお子さんは手洗いをしましょう。

※胃腸炎のウイルス（ノロウイルスやロタウイルス）はアルコールが効きません。石けんと流水で手洗いし、感染予防しましょう。

歯科健診について

日程：11月13日（木）9時頃～

場所：中原保育園 事務室

対象：全園児

園医医院：医療法人社団仁愛歯科

医師：秀島 学医師

○毎年医院から数名の歯科医師・衛生士の方が来園し、子どもたちの歯を診てくださっています。

○当日は普段通りにお子さんを預けてください。

（9時までの登園にご協力ください）

○朝食後に忘れずに歯磨きをして、登園しましょう。

10月の感染症

以下の感染症は登園停止期間があります。

○溶連菌感染症（登園許可書が必要）

抗菌薬の内服後24～48時間が経過していること

○インフルエンザA型（登園許可書は不要）

発症した後5日経過し、かつ解熱した後3日経過していること

- ・インフルエンザの登園停止期間は小学校と異なります！
- ・インフルエンザ罹患後登園時には解熱した日を職員にお伝えください。

※家族内で感染症に罹患している方がいる時には保育園にお知らせください。お子さんの体調不良の早期発見になるとともに、送迎時の対応など配慮していきます。

ワクチン接種のすすめ

インフルエンザは重症になる合併症があり、ワクチンは重症化を防ぐ効果があると言われています。

集団生活では様々な感染と接触しやすく、感染が拡大しやすい環境です。ので体調の良い時を見計らって予防接種を受けていきましょう。

※予防接種した後は『年月日』と『ワクチン種類』をコードモンの「連絡→その他」からお知らせ下さい。

スキンケアと爪の手入れをしましょう！

乾燥する時期になりました。子どもの皮膚は乾燥しやすいので、日々の保湿をしてあげましょう。乾燥した肌は傷つきやすくなります。スキンケアとともに、爪の手入れもしましょう。

「整った肌のバリア機能」と「なめらかな爪」

で予期せぬケガを予防できればと思っています。
ご協力よろしくお願いいたします。