



ほけんだより

令和7年4月1日

こども未来局
保育・子育て推進部
中原保育園

入園・進級おめでとうございます。初めて保育園に入るお子さんも、進級したお子さんもドキドキの新生活が始まります。新しい環境は、疲れが出て体調を崩しやすい時期です。お子さんの体調や気になることがある時はいつでも職員にお声かけください。

今年度も必要な情報を、お便りを通して伝えていきたいと思っております！1年間よろしくお願ひいたします♪

登園前のチェック



<早寝・早起き・朝うんち>

まず朝起きることから始めましょう。太陽の光を浴びると脳が目覚めて体内時計がリセットされます。

朝ごはんは1日の元気の源です。ご飯やパン、卵や肉魚類、野菜、果物等バランスよく食べましょう。

朝ごはんの後はトイレに行く習慣をつけましょう。スッキリすると遊びにも集中できます。

<登園時のお願い>

保育園にはいろいろなアレルギーをもったお子さんがいます。飲食物や植物等は園舎内に持ち込まないようにお願いします。

口の中に残っていたり、衣類のポケットに入っていたりすると誤嚥し、窒息等の事故に繋がる可能性もあるので保護者の方が確認してから登園するようにお願いします。

また、子どもの皮膚は薄く傷つきやすいので爪は週1回以上整えるようにしましょう。伸びた爪は細菌が溜まりやすく病気の元になったり、自分や友達の皮膚を傷つけたりすることにも繋がります。

<予防接種の連絡について>

入園後に接種したワクチンはその都度コドモンの「連絡」→「その他」からお知らせください。

感染症が発生したときに園内で未接種のお子さんに配慮をするなど、感染拡大予防の参考にします。

【お知らせいただきたい内容】

① ワクチンの種類

② 何回目の接種

③ 接種した年月日

記入例) 日本脳炎ワクチン 追加接種 令和7年4月1日

※キーワードとして『予防接種』や『ワクチン』の文字入力をお願いします。