

ほけんだより 5月

令和7年5月1日
中原保育園

4月初旬は季節外れに寒い日もありましたが、後半にはすっかり暖かくなり過ごしやすい日も増えました。園庭で元気に遊ぶ子どもたちの声が響き、楽しく遊んでいる姿が各クラスで見られます。

近年は5月に入るとすぐに暑い日も多く、暑さ対策も必要になります。衣服の調節やこまめな水分補給をして、熱中症予防にも努めましょう。

<動きやすい服装で元気に遊ぼう>

体に合っていて、着脱しやすいですか？

肌触りが良く、体のサイズに合っていて動きやすい服にしましょう。

お腹や背中が出ないもの、子どもが自分で着脱しやすいことも、服選びのポイントになります。

またヒモやフード等引っかけやすいデザインのものは、子どもが遊ぶ時等活動の妨げになります。

怪我にもつながりますので、園での着用は避けましょう。

下着は着ていますか？

半袖かランニング型で、肌触りが良く汗を吸うものにしましょう。

定期的にサイズをチェックして、体形に合ったものをご準備ください。

靴は足のサイズに合っていますか？

お子さんは成長が早く、すぐに靴が小さくなってしまいます。

つま先部分が広く、靴の中で指が動くものを選び、定期的にサイズの確認をお願いします。

週末は洗って清潔に保ちましょう。

<虫よけについて>

近年蚊が活発になる時期が早まっています。刺されると腫れて、水ぶくれになるお子さんも多くいます。

春先や秋頃に増えますので、園での虫よけミストを5月12日(月)頃から気候に合わせて使用していきたいと思えます。

5月に入ったら園で使用する虫よけミストを玄関に展示します。

初めて使用するお子さんはお迎え時に一吹きしアレルギー反応の確認をお願いします。

万が一、肌に合わなかった方はお知らせ下さい。

<歯科健診>

11月13日(木) 午前中

今年度の日程が決まりました。
詳しい時間等は11月のおたよりでご案内します。

<流行性角結膜炎が流行中!!>

年度末から園内で年齢を問わず流行しています。(登園停止の疾患)

家族中が感染し、治癒までに時間を要したお子さんもいました。家庭内ではタオルの共有等で感染が広がります。個別のタオルを使用しましょう。

○眼球が赤い

○目を触る(気にするしぐさ)

○目やに

保育園では感染症流行時には触れる部分や室内の消毒、おもちゃの洗浄などをこまめにしています。ですが、残念なことに集団では感染症があつという間に広がります。上記症状がある時には眼科を受診(小児科ではなく)し、医師に園内で流行していることをお伝えください。

保育中、疑わしい症状が出現した場合は園からご連絡することもありますので、受診のご協力をお願いします。

登園許可書が必要な疾患です。診断されたお子さんは症状改善後に再受診し、登園時に許可書をご持参ください。

送迎される方が登園停止の疾患の場合には、保育園の玄関でお子さんの受け渡しをさせていただきます。

ご家族の体調不良についても、保育園にお知らせください。

幼児クラス・職員の体制によっては園庭からの受け渡しとさせていただきます場合があります。

ご協力をよろしくお願いいたします。