



ほけんだより



こども未来局
保育・子育て推進部

令和8年5月1日
中原保育園

春風が心地よく、さわやかな気分を感じられる5月になりました。入園・進級から1か月が経ち、体や心に疲れが出る頃です。規則正しい生活を心がけ、元気いっぱいにご過ごせるようにしましょう。今月もよろしくお願いいたします。



大型連休中の注意点

☆ 連休中の病気やケガについて ☆

お子さんの急な体調変化に備えて、連休中のかかりつけの診療日や休日当番医を確認しておきましょう。また、夜間に具合が悪くなった場合は、**かながわ小児救急ダイヤル**を活用しましょう。

#8000：月曜日から金曜日（祝日除く）

18時から翌朝8時まで

土曜日・日曜日・祝日

午前8時から翌朝8時まで



※連休中に病気や大きなケガをした場合は、コドモンに入力し、登園時、職員にもお知らせください。

自転車に乗せる時は注意しましょう！

☆ヘルメットは必ず子どもに乗せる前に正しく装着しましょう。乗車後はシートベルトを確実に締めましょう。

☆自転車に子どもが乗った状態は非常に不安定です。子どもを乗せたら、決して目や手を離さず、いつでも支えられる体勢でいるようにしましょう。

☆前の座席に子どもを乗せたまま、後ろの座席の子どもや荷物の乗せ降ろしをしないようにしましょう。

☆車道と歩道の段差には十分注意しましょう。できるだけ段差の乗り越えは避けるようにし、やむを得ない場合は、速度を落としてゆっくりと大きな進入角度をつけて乗り越えるようにしましょう。

消費者庁 Vol548「こどもを乗せた際の自転車事故に注意」参考

イラスト出典：学研・メイト

あたまじらみが流行しています

イメージから、不衛生により発生するように受け取られがちですが、**あたまじらみは不衛生で発生しているものではありません。**

間違った情報が広まらないようご注意くださいと思います。

子どもたちに感染が多く見られるのは、寄り添って遊び、生活することが多いからです。

保育園ではあたまじらみの発生予防に十分注意し観察を行いますが、各家庭においても、**日頃からお子さんの頭髪の観察と保護者による洗髪**を行い、予防や駆除のご協力をお願いいたします。

ご家庭であたまじらみの卵かな？と思った時には、園職員にお知らせください。

保育園で気づいた時には、対象のご家庭に駆除や対処方法をお知らせしていきます。その際にご対応をよろしくお願いいたします。

「虫よけ」を使用する季節です

近年蚊が活発になる時期が早まっています。刺されると腫れて、水ぶくれになるお子さんも多くいます。

春先や秋頃に増えますので、園での虫よけミストを**5月18日（月）**頃から気候に合わせて使用していきたいと思っております。

5月に入ったら**園で使用する虫よけミストを玄関に展示します。**

初めて使用するお子さんはお迎え時に一吹きしアレルギー反応の確認をお願いいたします。

万が一、肌に合わなかった場合はお知らせください。