

7月 ほけんだより

暑い日が続き、熱中症が心配な時期となりました。寝苦しかったり、食欲が落ちたりして体調を崩しやすくなりますが、戸外遊びや水遊びなどでは体力を消耗します。食事や睡眠を十分にとり、体調を整えましょう。

熱中症の予防のために

暑さ指数（WBGT値）とは、気温、湿度、輻射（放射）熱から算出される暑さの指数です。運動や作業の度合いに応じた基準値が定められています。28（厳重警戒）を超えると、熱中症のリスクが高くなります。園では、暑さ指数計で指数を測定し、暑さ指数が31以上（危険）になると、戸外遊びを控え室内で過ごしています。

暑さを避けましょう

室内では… エアコンや扇風機で温度の調節をし、からだの蓄熱を避けましょう。
外出時には… 日陰を利用し、こまめな休憩をとりましょう。帽子をかぶりましょう。
気温が上昇する天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控えましょう。



こまめに水分補給をしましょう

《熱中症の症状》めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、頭痛、吐き気、おう吐、虚脱感、倦怠感など
◇重症になると… 意識消失、けいれん、からだが熱い、声かけへの反応（返事）がおかしいなど

中原保育園では「**くーるぞーん**」を設定し、園庭で遊んでいて暑くなってきた時、涼しい部屋で氷に触れて、体温を下げています！

子ども達は少しの間涼んで、また元気に園庭で遊んでいます。

夏の間、熱中症予防として取り組んでいきたいと思います！



【中原保育園の感染症】

咽頭結膜熱(プール熱)

原因：アデノウイルスによる接触・飛沫感染。

目やにや便からの感染もあります。

症状：39℃前後の発熱・のどの痛み・下痢などの症状に加えて、目の充血や痛み・かゆみなどの結膜炎症状が特徴です。

登園停止期間：感染力が強いため、**症状消失後2日を経過するまでとなり、医師の許可書が必要になります。**

登園時には許可書を忘れずにお持ちください！

三 中原保育園

アンケート 6月15日

保護者各位 日頃より保育
き、ありがとうございます
接種後の保育園へ… もっ

連絡帳

活動の記録

アンケート

アルバム

リセット

絞り込み



予防接種のお知らせ方法を今年度から変更していますが、新しいお知らせやアンケートが届くと下に埋もれてしまっていて見つけにくいことがあります。

○「**絞り込み**」の機能がありますので「**アンケート**」に**チェック**を入れて検索してみてください。

○園からは1か月毎に送信してなるべく下に埋もれないように対応していきます。

ご不便をおかけしますが、よろしくお願いします。

これまで接種した予防接種についてのアンケートは6月末が回答締め切りでした。

お忙しい中恐縮ですが、未回答のご家庭は回答をお願いいたします。